

KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Web-site: <https://www.asrieme.be> of <http://www.gouden3000.be/>
Secretaris : Mario Wauters - GSM: 0478765952 - E-mail : riem@val.be**Athletics Classic Meeting AS Rieme****GOUDEN 3000m - Grote prijs Garage Ben De Zutter****Woensdag 21/07/2021 - 16u - HOGE WAL Ertvelde**Programma:

Whealers	400m mannen en vrouwen	Cat.	Heren	Dames
		Pup	60 - 1000 - ver	60 - 1000 - ver
		Min	80 -300 - kogel	80 -300 - kogel
		cad	Speer -ver	kogel
		sch	Speer - ver	kogel
		J/S	kogel - discus - hoog	kogel - discus - polsstok
G-atleten	800 mannen en vrouwen	AC	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - -polsstok	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - hoog -4x400

Tijdschema:

16u00	60m	pup meisjes	16u00	kogel	min jongens
16u15	60m	pup jongens			
16u30	80m	min meisjes	16u30	ver	pup meisjes
16u45	80m	min jongens			
17u00	1000m	pup jongens	17u00	kogel	min meisjes
17u15	1000m	pup meisjes			
17u30	300m	min meisjes	17u30	ver	pup jongens
17u45	300m	min jongens		Hoog	AC Dames
18u00	800m	AMH vrouwen	18u00	Kogel	Cad/sch/J/S Dames
18u05	800m	AMH mannen		Speer	Cad/Sch jongens
18u10	400m	Whealers vrouwen			
18u15	400m	Whealers mannen	18u30	Ver	Cad/Sch jongens
18u30	100m	AC vrouwen			
18u45	100m	AC mannen			
19u00	200m	AC Dames	19u00	Kogel	J/S heren
19u15	200m	AC Heren		Polsstok	J/S Dames en AC Heren
19u30	4x400m	AC Dames			
19u45	800m	AC Dames	19u30	discus	J/S Dames
20u00	800m	AC Heren	20u00	Hoog	J/S Heren
20u30	400m	AC Dames	20u30	Discus	J/S Heren
20u45	400m	AC Heren			
21u05	3000m	AC Dames			
21u30	3000m	AC Heren			

Inschrijven: Enkel voorinschrijving (t/m zo 18/07) € 8,00 / nummer
op atletiek.nu € 2,50 / nummer (jeugd)

Toegangsgeld: € 5,00