



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S. RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>



Interregio AS Rieme
Zaterdag 4/06/2022 - 10u00
HOGE WAL Ertvelde



Programma:

MEISJES / JONGENS

KAN 30m - Stoten - Verspringen -
Team Estafette

BEN

MEISJES / JONGENS

40m - Vortexwerpen - Hoogspringen -
600m

Tijdschema:

9u15 Aanmelding atleetjes
9u30 Opwarming
10u00 Discipline 1 KAN Meisjes + Jongens
10u35 Discipline 2 KAN Meisjes + Jongens
11u10 Discipline 3 KAN Meisjes + Jongens
11u45 Team Estafette KAN Meisjes + Jongens

9u15 Aanmelding atleetjes
9u30 Opwarming
10u00 Discipline 1 BEN Meisjes + Jongens
10u35 Discipline 2 BEN Meisjes + Jongens
11u10 Discipline 3 BEN Meisjes + Jongens
11u45 600m BEN Meisjes + Jongens

Programma:

JONGENS

PUP 60m - 60mH (0,686m) -
Hoog - Hockey

MIN 80m - 150m - 80mH (0,762m) -
Kogel (3kg) - Speer (400gr)

MEISJES

PUP 60m - 60mH (0,686m) -
Ver - Kogel (2kg)

MIN 80m - 150m - 60mH (0,686m) -
Kogel (2kg) - Speer (400gr)

Tijdschema:

14u00 60mH PUP Jongens (0,686m)
14u10 60mH PUP Meisjes (0,686m)
14u20 60mH MIN Meisjes (0,686m)
14u35 80mH MIN Jongens (0,762m)

15u20 60m PUP Jongens
15u30 60m PUP Meisjes
15u45 80m MIN Meisjes
16u00 80m MIN Jongens

14u15 Hockey PUP Jongens
14u25 Ver PUP Meisjes
14u35 Kogel MIN Meisjes (2kg)
15u15 Speer MIN Jongens (400gr)

15u35 Hoog PUP Jongens
15u45 Kogel PUP Meisjes (2kg)

16u15 Speer MIN Meisjes (400gr)
16u30 Kogel MIN Jongens (3kg)

17u05 150m MIN Meisjes

17u15 150m MIN Jongens

Aantal pogingen voor alle kampnummers:

- * Aantal deelnemers: tot 25 dlrs = 3 pogingen ; >25 dlrs = 2 pogingen
- * Behalve voor hockey waar 35 deelnemers als basis kan genomen worden
- * Hoogspringen : ook hier slechts 2 pogingen per hoogte indien >25 deelnemers

Hoogspringen PUP Jongens:

- * Aanvangshoogte: 95 cm aanvang, 3 maal stijgen per 7 cm tot 1m16, dan per 4 cm.

Interregio Jeugdkampioen:

- * Disciplines aangeduid in het **rood**, tellen **NIET** mee voor het klassement!

Inschrijvingsgeld: € 5,00 / atleet

Toegangsgeld: 3€