

Premies ACM Gouden 3000 van 13 augustus 2022

- Podia AC: €30, €20, €10
- Podia aparte J/S-proeven kogel en discus: seniores €30, €20, €10 - juniors €20, €15, €10
- Podia aparte CAD/SCH-proeven: €15, €10, €5

Prestatiebonus 3000m:

Premie	Punten IAAF	Mannen	Vrouwen
€75	1000	8'09''71	9'32''42
€50	950	8'18''58	9'48''31
€25	900	8'27''69	10'04''62