



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S. RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>

ACM Gouden 3000m - AS Rieme
Grote prijs Garage Ben De Zutter
Zaterdag 13/08/2022 - 16u00
HOGE WAL Ertvelde



Voorprogramma:

PUP-J 60m - Kogel (2kg) - 1000m

MIN-J 80m - Ver - 1000m

PUP-M 60m - Kogel (2kg) - 1000m

MIN-M 80m - Ver - 1000m

Tijdschema:

16u00 60m PUP Meisjes

16u15 60m PUP Jongens

16u30 80m MIN Meisjes

16u45 80m MIN Jongens

17u00 1000m PUP Jongens

17u15 1000m PUP Meisjes

17u30 1000m MIN Meisjes

17u45 1000m MIN Jongens

16u00 Ver MIN Jongens

16u30 Kogel PUP Meisjes (2kg)

17u00 Ver MIN Meisjes

17u30 Kogel PUP Jongens (2kg)

Hoofdprogramma:

CAD-H Speer (600gr)

SCH-H Speer (700gr)

JUN-H Speer (800gr) - Kogel (6kg) - Hoog - Discus (1,75kg)

SEN/MAS-H Speer (800gr) - Kogel (7,26kg) - Hoog - Discus (2kg)

AC-H 100m - 200m - 400m - 1500m - 3000m - Polsstok

CAD-D Ver - Kogel (3kg)

SCH-D Ver - Kogel (3kg)

JUN-D Ver - Polsstok - Discus (1kg) - Kogel (4kg)

SEN/MAS-D Ver - Polsstok - Discus (1kg) - Kogel (4kg)

AC-D 100m - 200m - 400m - 1500m - 3000m - Hoog

Tijdschema:

18u30 100m AC Dames

18u45 100m AC Heren

19u00 400m AC Dames

19u15 400m AC Heren

19u30 1500m AC Dames

19u45 1500m AC Heren

20u15 200m AC Dames

20u30 200m AC Heren

20u45 3000m AC Dames

21u15 3000m AC Heren

18u00 Speer CAD Jongens (600gr)
Speer SCH Jongens (700gr)
Speer JSM Heren (800gr)

18u00 Hoog AC Dames

18u00 Ver JSM Dames

Ver CAD/SCH Meisjes

19u00 Kogel JUN Heren (6kg)
Kogel SEN/MAS Heren (7,26kg)

19u15 Polsstok JSM Dames

Polsstok AC Heren

19u30 Discus JSM Dames (1kg)

20u00 Hoog JSM heren

20u30 Kogel CAD/SCH Meisjes (3kg)
Kogel JSM Dames (4kg)
Discus JUN Heren (1,75kg)
Discus SEN/MAS Heren (2kg)

Inschrijvingsgeld: PUP/MIN 2,5€/nummer

Inschrijvingsgeld: CAD/SCH/JSM/AC: 8€/nummer

Toegangsgeld: 5€