



Aangesloten sedert 1943
bij de K. B. A. B. (Nr 112)

KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>

ACM Gouden 3000m - AS Rieme
Grote prijs Garage Ben De Zutter
 Zaterdag 13/08/2022 - 16u00
 HOGE WAL Ertvelde



Podia:

Start wedstrijd	Onderdeel - Categorie	Podia	1e	2e	3e
18u00	Speer CAD Jongens (600gr)	19u00	15e	10 €	5 €
18u00	Speer SCH Jongens (700gr)	19u00	15e	10 €	5 €
18u00	Speer JSM Heren (800gr)	19u00	30 €	20 €	10 €
18u00	Ver JSM Dames	19u00	30 €	20 €	10 €
18u00	Ver CAD Meisjes	19u00	15e	10 €	5 €
18u00	Ver SCH Meisjes	19u00	15e	10 €	5 €
18u00	Hoog AC Dames	20u00	30 €	20 €	10 €
19u00	Kogel JUN Heren (6kg)	20u00	20 €	15 €	10 €
19u00	Kogel SEN/MAS Heren (7,26kg)	20u00	30 €	20 €	10 €
19u15	Polsstok JSM Dames	21u15	30 €	20 €	10 €
19u15	Polsstok AC Heren	21u15	30 €	20 €	10 €
19u30	100m AC Dames	20u00	30 €	20 €	10 €
19u30	Discus JSM Dames (1kg)	20u30	30 €	20 €	10 €
19u45	100m AC Heren	20u15	30 €	20 €	10 €
20u00	400m AC Dames	20u30	30 €	20 €	10 €
20u00	Hoog JSM heren	22u00	30 €	20 €	10 €
20u15	400m AC Heren	20u45	30 €	20 €	10 €
20u30	1500m AC Dames	21u00	30 €	20 €	10 €
20u30	Kogel CAD Meisjes (3kg)	21u30	15e	10 €	5 €
20u30	Kogel SCH Meisjes (3kg)	21u30	15e	10 €	5 €
20u30	Kogel JSM Dames (4kg)	21u30	30 €	20 €	10 €
20u30	Discus JUN Heren (1,75kg)	21u30	20 €	15 €	10 €
20u30	Discus SEN/MAS Heren (2kg)	21u30	30 €	20 €	10 €
20u45	1500m AC Heren	21u15	30 €	20 €	10 €
21u15	200m AC Dames	21u45	30 €	20 €	10 €
21u30	200m AC Heren	22u00	30 €	20 €	10 €
21u45	3000m AC Dames	22u45	30 €	20 €	10 €
22u15	3000m AC Heren	23u00	30 €	20 €	10 €

Prestatiebonus 3000m:

Categorie	Tijd	Bonus
Mannen	8'09"71	75 €
Mannen	8'18"58	50 €
Mannen	8'27"69	25 €
Vrouwen	9'32"42	75 €
Vrouwen	9'48"31	50 €
Vrouwen	10'04"62"	25 €