



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S. RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>

ACM Gouden 3000m - AS Rieme
Grote prijs Garage Ben De Zutter
Zaterdag 13/08/2022 - 18u00
HOGE WAL Ertvelde



Voorprogramma: AFGELAST

~~PUP-J 60m Kogel (2kg) 1000m~~

~~MIN-J 80m Ver 1000m~~

~~PUP-M 60m Kogel (2kg) 1000m~~

~~MIN-M 80m Ver 1000m~~

Tijdschema:

~~16u00 60m PUP Meisjes~~

~~16u15 60m PUP Jongens~~

~~16u30 80m MIN Meisjes~~

~~16u45 80m MIN Jongens~~

~~17u00 1000m PUP Jongens~~

~~17u15 1000m PUP Meisjes~~

~~17u30 1000m MIN Meisjes~~

~~17u45 1000m MIN Jongens~~

~~16u00 Ver MIN Jongens~~

~~16u30 Kogel PUP Meisjes (2kg)~~

~~17u00 Ver MIN Meisjes~~

~~17u30 Kogel PUP Jongens (2kg)~~

Hoofdprogramma:

CAD-H Speer (600gr)

SCH-H Speer (700gr)

JUN-H Speer (800gr) - Kogel (6kg) - Hoog - Discus (1,75kg)

SEN/MAS-H Speer (800gr) - Kogel (7,26kg) - Hoog - Discus (2kg)

AC-H 100m - 200m - 400m - 1500m - 3000m - Polsstok

CAD-D Ver - Kogel (3kg)

SCH-D Ver - Kogel (3kg)

JUN-D Ver - Polsstok - Discus (1kg) - Kogel (4kg)

SEN/MAS-D Ver - Polsstok - Discus (1kg) - Kogel (4kg)

AC-D 100m - 200m - 400m - 1500m - 3000m - Hoog

Tijdschema:

19u30 100m AC Dames

19u45 100m AC Heren

20u00 400m AC Dames

20u15 400m AC Heren

20u30 1500m AC Dames

20u45 1500m AC Heren

21u15 200m AC Dames

21u30 200m AC Heren

21u45 3000m AC Dames

22u15 3000m AC Heren

18u00 Speer CAD Jongens (600gr)
Speer SCH Jongens (700gr)
Speer JSM Heren (800gr)

18u00 Hoog AC Dames

18u00 Ver JSM Dames

Ver CAD/SCH Meisjes

19u00 Kogel JUN Heren (6kg)
Kogel SEN/MAS Heren (7,26kg)

19u15 Polsstok JSM Dames

Polsstok AC Heren

19u30 Discus JSM Dames (1kg)

20u00 Hoog JSM heren

20u30 Kogel CAD/SCH Meisjes (3kg)
Kogel JSM Dames (4kg)
Discus JUN Heren (1,75kg)
Discus SEN/MAS Heren (2kg)

Inschrijvingsgeld: PUP/MIN 2,5€/nummer

Inschrijvingsgeld: CAD/SCH/JSM/AC: 8€/nummer

Toegangsgeld: 5€