



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Cycl OOn

KAPRIJKE 

Plein 31 9970 KAPRIJKE

Tel./Fax:(09)373 83 97

Beker van Vlaanderen CAD/SCH - Afdeling 3A

Zondag 14/05/2023 - 12u00

HOGE WAL Ertvelde



Programma:

JONGENS

CAD

Speer (600gr) - 300mH (0,762m) - 100m - 800m
- Kogel (4kg) - Hoog - 1500m - Ver - 200m -
4x100m

SCH

Ver - 400mH (0,838m) - Speer (700gr) - Hoog -
100m - 800m - 1500m - Kogel (5kg) - 200m -
4x100m

MEISJES

CAD

Kogel (3kg) - 300mH (0,762m) - 100m -
800m - Ver - 1500m - Hoog - 200m - Speer
(500gr) - 4x100m

SCH

Hoog - 400mH (0,762m) - Kogel (3kg) -
Ver - 100m - 800m - Speer (500gr) - 1500m -
200m - 4x100m

Tijdschema:

12u30 400mH SCH Jongens (0,838m)

12u45 400mH SCH Meisjes (0,762m)

13u00 300mH CAD Jongens (0,762m)

13u15 300mH CAD Meisjes (0,762m)

13u30 100m CAD Meisjes

13u40 100m CAD Jongens

13u50 100m SCH Meisjes

14u00 100m SCH Jongens

14u10 800m CAD Meisjes

14u20 800m CAD Jongens

14u30 800m SCH Meisjes

14u40 800m SCH Jongens

15u00 1500m CAD Meisjes

15u15 1500m CAD Jongens

15u30 1500m SCH Meisjes

15u45 1500m SCH Jongens

16u00 200m SCH Meisjes

16u10 200m SCH Jongens

16u20 200m CAD Meisjes

16u30 200m CAD Jongens

16u40 4x100m SCH Meisjes

16u50 4x100m SCH Jongens

17u00 4x100m CAD Meisjes

17u10 4x100m CAD Jongens

12u00 Kogel CAD Meisjes (3kg)

Hoog SCH Meisjes

Speer CAD Jongens (600gr)

Ver SCH Jongens

13u00 Kogel SCH Meisjes (3kg)

Speer SCH Jongens (700gr)

Ver SCH Meisjes

13u15 Hoog SCH Jongens

14u30 Hoog CAD Jongens

Kogel CAD Jongens (4kg)

Speer SCH Meisjes (500gr)

Ver CAD Meisjes

15u30 Kogel SCH Jongens (5kg)

15u45 Hoog CAD Meisjes

16u00 Speer CAD Meisjes (500gr)

Ver CAD Jongens

Deelnemende ploegen:

RIEM, KKS, VITA, OB, ACG, RAM, ACME, PEGA, AVMO, ATLE, ALVA en ACP

Inschrijving en toegang: GRATIS