



HAMERFESTIVAL MEMORIAL
Julien Descamps - Lucien Van Peteghem
Open PK Hamer & Gewicht (O-VI + W-VI)
Zondag 10/09/2023 - 10u00
HOGE WAL Ertvelde



Programma:

	<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>
<u>CAD</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer	<u>CAD</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer
<u>SCH</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer	<u>SCH</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer
<u>JSM</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer - Gewicht - Zweedse Estafette (400m/300m/200m/100m)	<u>JSM</u>	100m - 200m - 1500m - Hamer - Gewicht - Zweedse Estafette (400m/300m/200m/100m)

Tijdschema:

		10u00	Hamerslingeren (4Kg) - CAD/MAS(M70-75) Heren
		10u00	Gewicht (5,45kg) - MAS(W60-70) Dames
		11u00	Hamerslingeren (5Kg) - SCH/MAS(M60-65) Heren
		11u00	Gewicht (5,45kg) - MAS(M80+) Heren
		12u00	Hamerslingeren (3Kg) - CAD/SCH/MAS(W50-W70) Dames
		12u00	Gewicht (7,26kg) - MAS(M70-75) Heren
		13u00	Hamerslingeren (6Kg) - JUN/MAS(M50-55) Heren
		13u00	Gewicht (9,08kg) - MAS(M60-65) Heren
14u00	100m - CAD/SCH Meisjes	14u00	Hamerslingeren (4Kg) - JSMAS(W35-W45) Dames
14u05	100m - JSM Dames	14u00	Gewicht (7,26kg) - MAS(W50-55) Dames
14u10	100m - CAD/SCH Jongens		
14u15	100m - JSM Heren		
14u30	1500m - CAD/SCH Meisjes		
14u45	1500m - JSM Dames		
15u00	1500m - CAD/SCH Jongens	15u00	Hamerslingeren (7,26Kg) - SEN/MAS(M35-45) Heren
15u15	1500m - JSM Heren	15u00	Gewicht (11,34kg) - JUN/MAS(M50-55) Heren
15u30	200m - CAD/SCH Meisjes		
15u40	200m - JSM Dames		
15u50	200m - CAD/SCH Jongens		
16u00	200m - JSM Heren	16u00	Hamerslingeren (2Kg) - MAS(W75+) Dames
		16u00	Gewicht (9,08kg) - JSMAS(W35-45) Dames
		17u00	Hamerslingeren (3Kg) - MAS(M80+) Heren
17u15	Zweedse Estafette - AC Dames	17u00	Gewicht (15,88kg) - SEN/MAS(M35-45) Heren
17u30	Zweedse Estafette - AC Heren		
		18u00	Gewicht (4kg) - MAS(W75+) Dames