

Clubrecords

Alle categorieën heren outdoor	Alle categorieën dames outdoor
Benamins jongens outdoor	Benamins meisjes outdoor
Pupillen jongens outdoor	Pupillen meisjes outdoor
Miniemen jongens outdoor	Miniemen meisjes outdoor
Cadetten jongens outdoor	Cadetten meisjes outdoor
Scholieren heren outdoor	Scholieren dames outdoor
Junioren heren outdoor	Junioren dames outdoor
Senioren heren outdoor	Senioren dames outdoor
Masters heren 35 - 40 outdoor	Masters dames 35 - 40 outdoor
Masters heren 40 - 45 outdoor	Masters dames 40 - 45 outdoor
Masters heren 45 - 50 outdoor	Masters dames 45 - 50 outdoor
Masters heren 50 - 55 outdoor	Masters dames 50 - 55 outdoor
Masters heren 55 - 60 outdoor	Masters dames 55 60 outdoor
Masters heren 60 - 65 outdoor	Masters dames algemeen outdoor
Masters heren 65 - 70 outdoor	Gemengde ploegen outdoor
Masters heren 70 - 75 outdoor	
Masters heren algemeen outdoor	

Clubrecords

Alle categorieën heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
50m	Luc Scheir	6,64"	04/06/75	
60m	Dirk Haillez	7,54"	03/08/84	
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
150m	Thomas Van Herreweghe	16,67"	28/08/22	Oudenaarde
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart
300m	Davy Vanden Berghe (Jun)	34,95"	30/04/04	Oordegem
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 20,48"	06/08/23	Aalter
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (Spanje)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo
2000m	Christophe Impens	5' 03,38"	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compernelle	7' 50,32"	24/08/02	Tessenderlo
2 mijl	Xavier Rondas (M35)	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
3 mijl	Eugene Allonsius	13' 47,54"	14/07/59	
5000m	Tom Compernelle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem
Marathon	Gino Van Geyte	2u 14' 02"	01/10/05	Oostende
100km	De Jaeger_Braet Luc	8u 19' 11,14"	29/06/97	Torhout
110mH	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
200mH	Anton De Baets (Sen)	25,94"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000m Steeple	Pieter De Wulf (Schol)	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok (Thailand)
3000m Steeple	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
Uurloop	Tom Compernelle	19589m	19/10/02	Woluwe
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Bert Descamps Davy Vanden Berghe Thomas Wytinck Joeri Jansen	3' 21,05"	18/09/05	Oordegem
4 x 400m (gemengd)	Victor De Poorter Lara Hemelsoet Daan Bostyn Flore Vergote	3' 51,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert	7' 38,66"	1989	
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut Tom Compernelle	15' 28,70"	20/10/98	Oordegem
Olymp. Estaf.	Anton De Baets Arnout Patyn Sander Colpaert Jonas Praet	4' 9,72"	07/09/13	Aalst
Ver	Bart Valent (Jun)	7,01m	28/06/92	Oordegem
HSS	Anton De Baets (Sen)	13,84m	13/05/18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle (jun)	2,00m	15/07/95	Oordegem
Polstok	Wim Piers	4,90m	15/08/98	
Speer	Chris Claes	72,16m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Jo Van Daele	15,02m	16/05/99	Heule
Discus	Jo Van Daele	62,61m	30/07/99	Melle
Hamer	Anton De Baets	30,86m	17/04/16	Ertvelde

Gewicht 15,88kg	Anton De Baets	10,14m	30/09/17	Eeklo
-----------------	----------------	--------	----------	-------

Benjamins jongens outdoor				
Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Thomas Van Herreweghe	9,16"	14/8/11	Oordegem
600m	Lars Van der Leene	1' 51,09"	29/09/18	Nijvel
1000m	Jelle Reyniers	3' 29,61"	01/07/00	Hamme
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Stef Cauwels Thiemen Hoste	38,28"	22/08/10	Lokeren
3 x 600m	Samuel Alike Sander Willems Lars Van Der Leene	5' 56,87"	02/09/18	Gent
Ver	Thiemen Hoste	3,92m	31/07/10	Oudenaarde
Hoog	Thiemen Hoste	1,27m	29/05/10	Nieuwpoort
Hockey	Lowie Wauters	36,26m	31/5/2015	Gentbrugge
Kogel	Thiemen Hoste	10,93m	03/07/10	Nieuwpoort
4-kamp	Thiemen Hoste	2033ptn	03/07/10	Nieuwpoort

Pupillen jongens outdoor				
Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Thomas Van Herreweghe	8,57"	31/8/2013	Lebbeke
800m	Johan De Jaeger	2' 31,94"	25/05/1986	Ertvelde
1000m	Lars Van der Leene	3' 09,71"	13/09/20	Sint-Niklaas
60mH	Aaron Van den Berghe	11,55	21/08/21	Gentbrugge
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Wout Lagaeyssse Thimon Van Herreweghe Bjarne Moreau	34,96"	18/8/2013	Aalst
3 x 600m	Miro De Smet Lars Van der Leene Louis Van Daele	5' 33,35"	25/08/19	Deinze
Ver	Steve Van Den Bossche	4,58m	16/06/2001	Kapellen
Hoog	Maarten Van hecke	1,42m	27/06/09	Deinze
Hockey	Martijn Baete	46,24m	14/9/2003	Sint-Niklaas
Kogel 2kg	Lowie Wauters	M10,00m	21/5/17	Eeklo
Discus	Pieter De Wulf	24,39m	29/08/1999	Ertvelde
3-kamp	Stijn Descamps	1461ptn	11/09/1993	
4-kamp	Steve Van Den Bossche	2275ptn	30/09/2001	Oordegem

Miniemen jongens outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
80m	Thiemen Hoste	10,17"	20/8/2014	Ertvelde
100m	Benjamin Evrard	13,19"	6/5/2015	Oordegem
150m	Thiemen Hoste	19,04	21/6/2014	Lokeren
200m	Johan Moreau	26,34"	10/6/1979	
300m	Blarne Moreau	41,37"	27/6/2015	Hamme
800m	Chris Van Broekhoven	2' 20,64"	31/8/1970	
1000m	Martijn Baete	2' 54,85"	23/7/2005	Heusden-Zolder
80mH 0,84m	Lowie Wauters	13,53"	15/06/19	Maldegem
150mH	Benjamin Evrard	21,35"	1/5/2015	Beveren
4 x 80m	Thomas Van Herreweghe Wout Van Isterbeek Bjarne Moreau Benjamin Evrard	41,40"	30/8/2015	Maldegem
3 x 600m	Benjamin Evrard Bjarne Moreau Thiemen Hoste	5' 12,84"	21/6/2014	Lokeren
Ver	Wout Van Isterbeek	5,40m	6/5/2016	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle David De Groote	1,55m	2/9/1990 15/5/2004	Lokeren Aalter
Polsstok	Benjamin Evrard	2,69m	18/07/15	Lokeren
Speer	Johny De Zutter	41,34m	12/9/1992	Lebbeke
Kogel 3kg	Thiemen Hoste	11,06m	21/7/2014	Oordegem
Kogel 4kg	Eric Van Hijfte	10,38m	30/7/1967	
Discus 1000gr	Patrick Baeke	25,82m	7/8/1983	Ertvelde
Discus 750gr	Benjamin Evrard	35,62m	06/06/15	Tessengerlo
3-kamp	Patrick Baeke	928ptn	31/7/1983	Ertvelde
4-kamp	Stijn Descamps	2195ptn	11/7/1995	Aartselaar
5-kamp	Thiemen Hoste	3778ptn	21/7/2014	Oordegem

Cadetten heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Sven Van LangenHove	8,24"	03/08/84	
100m	Bart Valent	11,5" (HT)	03/08/88	Tessengerlo
200m	Jonas Praet	23,87"	31/08/14	Oordegem
300m	Bjarne Moreau	38,60"	02/09/17	Beveren
400m	Davy Vanden Berghe	53,01"	08/09/01	Luik
600m	Helder De Baere	1' 31,29"	29/06/22	Gentbrugge
800m	Jean-Marie Blomme	2' 02,94"	17/06/78	
1000m	Jean-Marie Blomme	2' 43,54"	20/07/78	
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 13,44"	01/10/80	Lille (Fr)
1 mijl	Arne Hutsebaut	4' 58,75"	01/09/12	Aalst
2000m	Evert Verdegem	6' 22,59"	21/08/15	Zele
100mH	Filip Vinke	15,01"	03/10/87	Dilbeek
300mH	Ruben Strobbe	42,06"	10/09/95	Oordegem
1500m Steeple	Wesley Vandeweghe	4' 36,54"	07/08/01	Oudenaarde
4 x 100m	Ciel De Bundel Tuur Buedts Stijn Praet Thanalak Suwannakhao	49,66"	30/8/15	Maldegem
4 x 800m	Rune Baeke Yorben De Rubbel Jens Baeke Thimon Van Herrewege	8' 50,49"	27/08/17	Ninove
Ver	Tuur Buedts	6,23m	06/09/15	Moeskroen
Hinkstap	Jorgen Hoste Bart Valent	12,35m	29/05/88 03/08/88	Lebbeke Ninove
Hoog	Mario Van De Walle	1,86m	27/06/92	Gent
Polsstok	Joeri Redel	2,60m	12/08/81	Dour
Speer ¹	Patrick Baeke	43,14m	31/08/85	Oostende
Speer 600gr	Tuur Buedts	43,49m	17/05/15	Eeklo
Kogel 4 kg	Karel Van Arnhem	13,24m	12/07/11	Ninove
Kogel 5kg	Luc Dhaene	13,12m	28/09/80	
Discus 1 kg	Jimmy Van De Walle	39,22m	21/08/93	Eeklo
Discus 1,5 kg	Patrick Baeke	33,10m	14/07/85	Ertvelde
Hamer 4 kg	Karel van Arnhem	36,50m	26/05/11	Eeklo
Hamer 5 kg	Patrick Baeke	22,88m	06/07/85	Eeklo
5-kamp	Rune Baeke	2523ptn	21/07/18	Oordegem
5-kamp ²	Patrick Baeke	2751ptn	31/08/85	Oostende
8kamp	Stijn Descamps	4004ptn	27/07/97	Herve

1 Sinds 1/4/1986 werd het zwaartepunt van de speer voor heren verlegd en wordt minder ver geworpen

2 Deze 5-kamp wordt niet meer gehouden en bestond toen uit: ver, speer, 100m horden en kogel. De huidige 5-kamp bestaat uit: 200m, ver, discus, speer en 1500m

Scholieren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Filip Vinke	11,2" (HT)	03/08/88	Tessenderlo
150m	Thomas Van Herreweghe	17,59"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Filip Vinke	22,8" (HT)	28/06/88	Oostende
300m	Davy Vanden Berghe	35,98"	30/08/03	Aalter
400m	Davy Vanden Berghe	50,06"	07/09/03	Nijvel
600m	Victor De Poorter	1' 29,35"	29/06/22	Gentbrugge
800m	Jan Eyerman	1' 54,00"	20/07/88	Louvain-La-Neuve
1000m	Jan Eyerman	2' 32,98"	30/07/88	Dilbeek
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 02,5	02/05/82	Heverlee
1 mijl	Brecht De Meulenaere	4' 36,13"	01/08/10	Oudenaarde
2000m	Eugene Allonsius	5' 45,94"	1955	
3000m	Erik Buysse	8' 44,2"	21/06/69	Oudenaarde
110mH	Filip Vinke	15,52"	15/08/89	Heverlee
300mH	Filip Vinke	40,7" (HT)	26/07/88	Waregem
400mH	Bert Descamps	59,64"	29/04/01	Gent
2000m Steeple	Pieter De Wulf	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok Thailand
4 x 100m	Bjarne Moreau Thomas Van Herreweghe Simon Van De Velde Thanalak Suwannakhao	45,31"	02/09/18	Gent
4 x 800m	Jelle De Mey Arne Lippens Jelle Reyniers Gieljan Baete	8' 31,40"	16/09/07	Ninove
Ver	Bart Valent Stijn Descamps	6,38m	28/06/89 09/08/98	Heverlee
Hinkstap	Bert Descamps	12,93m	26/08/01	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	1,97m	24/04/94	Gent
Polsstok	Patrick Baeke	3,00m	22/07/86	Deurne
Speer	Johny De Zutter	62,04m	09/06/96	Mol
Kogel	Gilbert De Hert	14,72m	1955	
Discus 1,750kg	Baeke Patrick	34,30m	16/08/86	Gentbrugge
Discus 1,5kg	Dirk Descamps	36,42m	11/08/90	Gentbrugge
Hamer 6kg	Baeke Patrick	26m	30/07/86	Mariakerke
Hamer 5kg	Anton De Baets	34,11m	05/10/13	Eeklo
Hamer 4 kg	Frederik Van De Velde	23,62m	14/09/97	Ertvelde
5-kamp	Jelle Reyniers	2506ptn	4/10/08	Lokeren
8-kamp (kogel 5kg- discus 1,5kg)	Bart Valent	4183ptn	04-05/08/90	Lebbeke
8-kamp (kogel 6kg - discus 1,750kg)	Patrick Baeke	4032ptn	15-16/08/86	Gentbrugge
9-kamp	Ruben Strobbe	4423ptn	06/07/96	Dilbeek

Junioren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
50m	Peter Steyvers	6,74"	7/8/80	
60m	Filip Ridel	8,34"	9/8/85	
100m	Thomas Van Herreweghe	11,16"	10/10/21	Ninove
150m	Thomas Van Herreweghe	16,92"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Thomas Van Herreweghe	22,48"	05/09/21	Deinze
300m	Davy Vanden Berghe	34,95"	30/4/04	Oordegem
400m	Stijn Descamps	49,19"	1/9/01	Heverlee
600m	Rune Baeke	1' 24,21"	27/07/21	Ertvelde
800m	Jan Eyerman	1' 50,13"	7/7/90	Hechtel
1000m	Jan Eyerman	2' 30,65"	25/8/89	Heizel
1500m	Arnold Van Heesvelde	3' 54,26"	14/7/1984	Watermaal-Bosvoorde
1 mijl	Kersten Geers	4' 22,39"	28/6/84	
2000m	Arnold Van Heesvelde	5' 31,74"	20/6/84	
3000m	Arnold Van Heesvelde	8' 20,7"	24/7/1984	Heizel
2 mijl	Gieljan Baete	10' 19,22"	30/05/09	Maldegem
5000m	Arnold Van Heesvelde (onder voorbehoud)	14' 47,76"	6/6/84	
10.000m	Arnold Van Heesvelde	31' 05,85"	3/10/84	
Marathon	Geert De Praeter	3u 08' 47,14"	24/9/95	Beernem
110mH	Anton De Baets	17' 12,00"	28/9/2014	Sint-Niklaas
400mH	Stijn Descamps	56,58"	23/6/01	Hamme
2000m Steeple	Angelo Buysse	6' 23,74"	28/7/92	Ninove
3000m Steeple	Pieter De Wulf	9' 31,15"	12/8/06	Lier
Uurloop	Kersten Geers	16534m	7/10/94	Wespelaar
4 x 400m	Stijn Descamps Bert Matthijs Davy Van Hamme Xavier Rondas	3' 31,61"	10/9/01	Oordegem
4 x 1500m	Mathias Van Herreweghe Jorg Boeykens Stijn Goegebeur Robbe Camphens	17' 43,34"	27/8/2017	Ninove
Ver	Bart Valent	7,01m	28/6/92	Oordegem
Hinkstap	Anton De Baets	13,56m	10/5/2015	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	2,00m	15/7/95	Oordegem
Polsstok	Luc Schier	2,80m	12/8/73	
Speer	Angelo Buysse	52,66m	1/5/92	Gent
Kogel 7,257kg	Baeke Patrick	10,93m	15/4/89	Deinze
Kogel 6kg	Dirk Descamps	11,78m	19/7/91	Ertvelde
Discus	Koen Buysse	36,18m	29/6/98	Eeklo
Hamer 7,260kg	Patrick Baeke	29,96m	24/6/89	Eeklo
Hamer 6kg	Anton De Baets	34,48m	19/4/2015	Ertvelde
5-kamp	Bart Valent	2725ptn	15/9/91	Ertvelde
10-kamp	Anton De baets	5170ptn	28/9/2014	Sint-Niklaas

Senioren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
50m	Luc Scheir	6,64"	04/06/75	
60m	Dirk Haillez	7,54"	03/08/84	
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
150m	Thomas Van Herreweghe	16,67"	28/08/22	Oudenaarde
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart
300m	Bert De Muynck	36,27"	02/08/16	Sint-Niklaas
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 20,48"	06/08/23	Aalter
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (Spanje)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo
2000m	Christophe Impens	5' 03,38"	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compernelle	7' 50,32"	24/08/02	Tessenderlo
2 mijl	Ruud Naudts	10' 06,58"	17/07/19	Ertvelde
3 mijl	Eugene Allonsius	13' 47,54"	14/07/59	
5000m	Tom Compernelle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem
Uurloop	Tom Compernelle	19589m	19/10/02	Woluwe
Marathon	Gino Van Geyte	2u 14' 02"	01/10/05	Oostende
100km	De Jaeger _ Braet Luc	8u 19' 11,14"	29/06/97	Torhout
110mH	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
200mH	Anton De Baets	25,94"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000m Steeple	Pieter De Wulf	6' 05,78"	04/09/10	Beveren
3000m Steeple	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m AC	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Bert Descamps Davy Vanden Berghe Thomas Wytinck Joeri Jansen	3' 21,05"	18/09/05	Oordegem
4 x 400m (gemengd)	Victor De Poorter Lara Hemelsoet Daan Bostyn Flore Vergote	3' 51,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert	7' 38,66"	1989	Gent
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut Tom Compernelle	15' 28,70"	20/10/98	Oordegem
Ver	Peter Steyvers	6,69m	12/04/81	
HSS	Anton De Baets	13,84m	13/05/18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle	2,00m	17/05/98	Beveren
Polsstok	Wim Piers	4,90m	15/08/98	Gentbrugge
Speer	Chris Claes	72,16m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Jo Van Daele	15,02m	16/05/99	Heule
Discus	Jo Van Daele	62,61m	30/07/99	Melle
Hamer	Anton De Baets	30,86m	17/04/16	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Anton De Baets	10,14m	30/09/17	Eeklo
5 kamp	Stijn Descamps	2802ptn	01/09/02	Ertvelde

10 kamp	Luc Scheir	5172ptn	05/07/81	
---------	------------	---------	----------	--

Senioren heren outdoor – AHM

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
200m	Niels De Wilde	28,71"	23/04/23	Sint-Niklaas
400m	Niels De Wilde	64,03"	14/05/23	Oordegem
600m	Niels De Wilde	1' 41,02"	08/08/21	Aalter
800m	Niels De Wilde	2' 20,59"	03/07/21	Oordegem
1500m	Niels De Wilde	4' 56,49"	17/07/21	Ninove
1 mijl	Niels De Wilde	5' 30,92"	28/08/22	Oudenaarde
3000m	Niels De Wilde	10' 38,32"	03/09/22	Deinze
5000m	Niels De Wilde	19' 03,61"	09/10/21	Gentbrugge

Masters M35 outdoor (vanaf 1/11/05)

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Jurgen De Clercq	12,00"	18/08/18	Zwevegem
200m	Dries Lestienne	25,08"	25/06/14	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries lestienne	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas	1' 59,96"	02/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Xavier Rondas	4' 06,71"	18/08/18	Lier
1 mijl	Xavier Rondas	4' 31,58"	09/08/17	Ninove
2000m	Xavier Rondas	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Xavier Rondas	8' 56,17"	11/07/18	Ertvelde
2 mijl	Xavier Rondas	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5000m	Xavier Rondas	15' 54,10"	05/09/20	Lebbeke
10.000m	Ruud Naudts	34' 35,43"	27/08/23	Oudenaarde
Marathon	Jan De Kesel	2u 55' 15"	27/03/22	Gent
110mH	Dries Lestienne	18,61"	14/06/14	Lebbeke
200mH (0,762m)	Dries Lestienne	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	63,85"	11/05/14	Ninove
3000m Steeple (0,914m)	Ruud Naudts	10'44,07"	11/06/23	Sint-Niklaas
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400m (gemengd)	David Peerden (M35) Petra Bruggeman (W40) Christophe Raes (M40) Linda Hermans (W35)	3' 59,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Kim Van Kerckhove Luc Haes Freddy Van Landeghem Paul Engels	19' 54,83"	27/08/17	Ninive
Ver	Olivier Steyaert	5,63m	12/07/19	Oudenaarde
HSS	Dries Lestienne	10,94m	12/06/16	Deinze
Hoog	Ruud Naudts	1,63m	04/06/23	Betekom
Polstok	Ruud Naudts	2,20m	09/07/23	Turnhout
Speer 800g	Johny De Zutter	52,31m	16/06/18	Ninove

Kogel 7,26kg	Ricky De Zutter	12,49m	20/07/19	Beveren
Discus 2kg	Ricky De Zutter	36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer 7,260gr	Ricky De Zutter	28,10m	09/08/20	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Ricky De Zutter	9,94m	13/04/19	Eeklo
5-kamp	Dries Lestienne	1.736ptn	30/09/17	Alken
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter	2.517ptn	20/07/19	Beveren

Masters M40 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Lionel Van Acker	8,84"	09/09/85	De Pinte
100m	Jurgen De Clercq	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Jurgen De Clercq	39,68"	07/06/19	Oudenaarde
400m	Christophe Raes	56,05"	17/09/22	Brugge
600m	Pieter Moens	1' 42,37"	07/08/22	Aalter
800m	Freddy Lammens	2' 03,90"	27/08/92	Waregem
1000m	Freddy Lammens	2' 37,64"	08/09/92	Aalst
1500m	Freddy Lammens	4' 04,79"	16/09/92	Rijsel
1 mijl	Lammens Freddy	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Gabriël Dauwels	5' 44,84"	11/09/90	
3000m	Luc Vernaeve	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
2 mijl	Lieven Van Bossche	10' 38,20"	25/07/17	Beveren
5000m	Luc Vernaeve	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
110mH	Luc Scheir	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Lieven Van Bossche	31,67"	28/07/17	Bornem
400mH	Luc Scheir	1' 04,11"	07/09/96	Ninove
2000m Steeple	Lieven Van Bossche	7' 03,43"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jackie Van Rijssel	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	17547m	27/09/02	Herentals
4 x 400m	Adelin De Groote William Taelman Jaak Wauters Jacky Van Rijssel	3' 59,62"	09/06/02	Deinze
4 x 800m	Jacky Van Rijssel William Taelman Marc Mechelinck Christiaan Moreau	9' 03,28"	20/09/03	Oordegem
4 x 1500m	Fred Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	17' 24,58" (tevens oud BR)	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polsstok	Luc Scheir	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer 800gr	Johny De Zutter	55,28m	16/06/19	Sint-Niklaas
Kogel 7,26kg	Johny De Zutter Ricky De Zutter	11,88m	02/06/19 29/04/23	Hamme Eeklo
Discus 2kg	Ricky De Zutter	35,76m	07/05/23	Lanaken
Hamer 7,26kg	Ricky De Zutter	28,96m	30/10/22	Edam (NL)
Gewicht 15,88kg	Johny De Zutter	9,99m	13/04/19	Eeklo
5 kamp	Lucien Van Petegem	2130ptn	11/07/92	Dilbeek
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter	2590ptn	30/10/22	Edam (NL)
10 kamp	Luc Scheir	4194ptn	27/08/95	Oordegem

Masters M45 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau	8,74"	6/10/83	
100m	Peter Steijvers	12,47"	24/05/09	Nieuwpoort
200m	Peter Steijvers	26,31"	18/08/09	Oostende
300m	Patrick Moreau	42,52"	02/08/16	Sint-Niklaas
400m	Rony De Cock	59,17"	20/8/2014	Ertvelde
600m	Freddy Van Landeghem	1' 47,80"	6/8/2017	Aalter
800m	Jan Verdegem	2' 12,38"	24/6/2015	Ertvelde
1000m	Andre De Clercq	2' 48,64"	26/6/88	
1500m	Marc Mechelinck	4' 27,79"	17/8/06	Beveren
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 46,95"	26/7/08	Alken
2000m	Marc Mechelinck	6' 09,26"	23/7/08	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 28,89"	5/8/08	Oordegem
2 mijl	Mechelinck Marc	10' 16,44"	21/8/08	Nieuwpoort
5000m	Gabriël Dauwels	15' 52,44"	14/5/95	Waregem
10.000m	Gabriël Dauwels	33' 47,99"	16/6/95	Waregem
Marathon	Marnix Cocquyt	2u 31' 35"	6/4/89	
110mH	Peter Steijvers	20,03"	19/04/09	Burcht
400mH	Peter Steijvers	69,58"	13/04/09	Tielt
2000 Steeple	Freddy Van Landeghem	7' 21,18"	21/08/15	Zele
3000 Steeple	Freddy Van Landeghem	11' 37,27"	26/08/15	Ninove
Uurloop	Marc Mechelinck	17134m	19/9/08	Herentals
4 x 200m	Noël Van Herrewege Luc Haes Dirk Balcan Freddy Van Landeghem	1' 59,00"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Dirk Balcaen William Taelman Eric Claus Edmond Elskens	4' 27,66"	22/08/10	Lokeren
4 x 800m	William Taelman Eric Calus Donals Descamps Dirk Balcaen	9' 58,51"	22/08/10	Lokeren
4 x 1500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Freddy Van Landeghem Luc Dellaert	21' 27,81"	28/08/16	Aalst
4 x 400m (gemengd)	Geert Martens (M55) Veerle Van Campenhout (W45) Freddy Van Landeghem (M50) Tine Ghyselen (W50)	4' 40,63"	27/05/23	Beernem
Ver	Peter Steijvers	5,62m	2/8/08	Gentbrugge
Hinkstap	Peter Steijvers	10,94m	30/05/09	Sint-Niklaas
Hoog	Peter Steijvers	1,55m	30/8/08	Deinze
Polstok	Peter Steijvers	2,60m	17/05/09	Zwevegem
Speer	Patrick Rottey	40,64m	2/8/08	Gentbrugge
Kogel 7,26kg	Patrick Baeke	10,29m	21/04/18	Ertvelde
Discus 2kg	Patrick Baeke	30,69m	28/03/19	Torun (PL)
Hamer	Peter Steijvers	26,06m	02/08/08	Gentbrugge
Gewicht 15,88kg	Patrick Baeke	8,88m	14/04/18	Eeklo
5-kamp	Peter Steijvers	1862ptn	08/08/09	Lokeren
Werp 5-kamp	Patrick Baeke	2395ptn	30/06/18	Sint-Niklaas
10-kamp				

Masters M50 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,94"	09/09/83	
100m	Hugo Moreau	13,64"	23/08/85	
200m	Hugo Moreau	27,14"	14/06/85	
300m	Geert Martens	43,78"	12/08/18	Tielt
400m	Geert Martens	1' 1,36"	15/07/17	Terneuzen
600m	Geert Martens	1' 41,76"	28/07/18	Bornem
800m	Marc Mechelinck	2' 14,19"	13/06/11	Oordegem
1000m	Marc Mechelinck	2' 50,86"	28/06/11	Ninove
1500m	Marc Mechelinck	4' 28,34"	11/06/11	Vilvoorde
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 44,61"	24/06/11	Herentals
2000m	Marc Mechelinck	6' 04,48"	27/05/11	Waregem
3000m	Marc Mechelinck	9' 20,30"	07/07/11	Beveren
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 10,88"	25/08/11	Nieuwpoort
5000m	Marc Mechelinck	16' 10,79"	02/07/11	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	34' 53,43"	02/09/11	Vilvoorde
Marathon	Albert Ridel	2u 48' 54,14"	10/07/87	
50km	Luc De Jaeger-Braet	4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
400mH	Hugo Moreau	1' 14,14"	19/08/85	
3000m Steeple	Albert Ridel	11' 43,54"	18/07/87	
Uurloop	Marc Mechelinck	16.670m	09/09/11	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	70.550,64m	13/03/11	Stein(Nl)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	219,270km	13-14/05/10	Brive (Fr)
Ver	Roger De Looze	5,20m	17/05/86	
HSS	Marnix De Mangelaere	10,04m	02/06/07	Sint-Niklaas
Hoog	Filip Lehoucq	1,51m	08/06/08	Boischot
Polstok	Luc Scheir	3,00m	16/05/04	Lier
Speer 700gr	Patrick Baeke	38,53m	05/09/21	Hulst (Nl)
Kogel 6kg	Patrick Baeke	11,56m	02/10/21	Beveren
Discus 1,50kg	Patrick Baeke	35,26m	23/08/20	Lokeren
Discus 2kg	Patrick Baeke	28,16m	08/08/21	Aalst
Hamer 7,26kg	Julien Descamps	18,42m	14/07/84	
Hamer 6kg	Patrick Baeke	31,60m	19/06/22	Sint-Niklaas
Gewicht 11,34kg	Patrick Baeke	12,26m	30/06/21	Beveren
Werp-5-kamp	Patrick Baeke	2741 ptn	23/10/21	Sint-Niklaas
10 kamp				

Masters M55 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,74"	09/08/86	
100m	Noël Van Herrewege	13,15"	17/06/17	Ertvelde
150m	Geert Martens	20,95" ³³	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	26,91"	22/07/18	Gentbrugge
300m	Noël Van Herrewege	42,93"	2/8/2017	Sint-Niklaas
400m	Noël Van Herrewege	60"	02/06/18	Oordegem
600m	Geert Martens	1' 40,69"	08/07/23	Zwijndrecht
800m	Marc Mechelinck	2' 19,08"	01/08/15	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	2' 59,67"	22/07/15	Dilbeek
1500m	Marc Mechelinck	4' 38,75"	04/08/15	Oordegem
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 01,74"	02/09/15	Tessenderlo
2000m	Marc Mechelinck	6' 20,92"	02/07/15	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 51,85"	30/05/15	Oordegem
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 39,44"	29/07/15	Beveren
5000m	Marc Mechelinck	16' 54,39"	23/05/15	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	35' 42,10"	19/08/15	Ertvelde
Marathon	Edgard De Baedts	3u 15' 01,14"	22/40/95	Reims
110mH	Roger De Looze	23,02"	18/09/86	
400mH (0,84m)	Noël Van Herrewege	1' 10,46"	22/09/18	Merksem
Uurloop	Marc Mechelinck	16.015m	12/09/15	Machelen
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	65.744m	29/06/13	Haarlemmermeer (NL)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	112.537m	21/12/12	Driehuis (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	220.981m	11/05/13	Steenbergen (NL)
4 x 1,500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Eric Claus Luc Dellaert	20' 57,45"	02/09/18	Gent
Ver	Roger De Looze	4,85m	21/08/88	
Hinkstap				
Hoog	Roger De Looze	1,45m	28/06/86	
Polstok	Roger De Looze	2,30m	15/08/86	
Speer	Wilfried Van der Steen	32,32m	13/08/06	Gent
Kogel 6kg	Wilfried Van der Steen	11,68m	18/05/08	Nieuwpoort
Kogel 7,26kg	Wilfried Van der Steen	10,22m	15/05/10	Aalter
Discus 1,5kg	Wilfried Van der Steen	34,11m	17/08/08	Aalter
Discus 2kg	Wilfried Van der Steen	28,02m	14/06/09	Tongeren
Hamer	Wilfried Van der Steen	23,31m	21/06/09	Sint-Niklaas
Gewicht	Wilfried Van der Steen	9,49m	21/06/09	Sint-Niklaas
5 kamp	Roger De Looze	1463ptn	14/07/87	
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	25993ptn	21/06/09	Sint-Niklaas
10 kamp	Roger De Looze	2433ptn	16/08/86	

Masters M60 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Noël Van Herrewege	14,00"	28/05/22	Lokeren
150m	Noël Van Herrewege	20,59" ³⁴	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	28,89"	22/05/22	Lokeren
300m	Noël Van Herrewege	44,65"	30/06/23	Gentbrugge
400m	Noël Van Herrewege	63,53"	10/06/23	Sint-Niklaas
600m	Noël Van Herrewege	1' 47,77"	06/08/23	Aalter
800m	Marc Mechelinck	2' 25,79"	20/09/20	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	3' 12,17"	09/08/20	Ertvelde
1500m	Marc Mechelinck	4' 56,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 34,18"	27/07/21	Ertvelde
2000m	Marc Mechelinck	6' 59,05"	31/07/21	Gooik
3000m	Marc Mechelinck	10' 43,95"	07/07/21	Ninove
2 mijl	Marc Mechelinck	11' 33,00"	01/07/21	Tielt
5000m	Marc Mechelinck	18' 01,93"	29/08/20	Beernem
10.000m	Marc Mechelinck	37' 09,69"	27/09/20	Braine-l'Alleud
300mH (0,762m)	Noël Van Herrewege	52,59"	12/06/22	Brugge
½ Marathon	Luc De Jaeger-Braet	1u 44' 54"	18/03/18	Sluis (NL)
Marathon	Luc De Jaeger-Braet	3u 44' 38"	06/05/18	Sint-Laureins
Uurloop	Marc Mechelinck	14.804m	12/09/21	Lommel
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	215.334m	01-02/07/17	Belfast (VK)
Ver	Maurice Van Vooren	3,75m	19/07/91	Ertvelde
Speer 600g	Wilfried Van der Steen	30,78m	18/06/11	Sint-Niklaas
Kogel 5kg	Wilfried Van der Steen	12,18m	22/10/11	Sint-Niklaas
Kogel 7,260kg	Wilfried Van der Steen	9,75m	05/06/11	Lanaken
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	38,77m	25/02/12	Burcht
Discus 2kg	Wilfried Van der Steen	27,25m	05/06/11	Lanaken
Hamer 5kg	Wilfried Van der Steen	26,54m	23/06/12	Sint-Niklaas
Gewicht	Wilfried Van der Steen	10,58m	18/06/11	Sint-Niklaas
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2805ptn	18/06/11	Sint Niklaas

Masters M65 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
800m	Ronald Descamps	3' 06,99"	21/07/21	Ertvelde
1000m	Ronald Descamps	4' 04,68"	03/08/21	Oudenaarde
1500m	Ronald Descamps	6' 21,71"	30/06/21	Beveren
2000m	Ronald Descamps	8' 39,28"	09/07/21	Oudenaarde
3000m	Ronald Descamps	13' 44,58"	18/06/21	Sint-Niklaas
10.000m	Helie Reyniers	50' 48,29"	23/08/17	Ertvelde
Uurloop	Helie Reyniers	11,431m	2/9/2017	Beveren
Speer 600gr	Wilfried Van der Steen	26,12m	18/05/16	Ninove
Kogel 5kg	Wilfried Van der Steen	11,20m	02/06/19	Hamme
Kogel 7,26kg	Wilfried Van der Steen	8,90m	21/04/18	Ertvelde
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	35,42m	30/04/16	Oudenaarde
Hamer 5kg	Wilfried Van der Steen	22,36m	17/04/17	Ertvelde

Masters M70 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Wilfried Van der Steen	18,51"	30/06/21	Beveren
Speer 500gr	Wilfried Van der Steen	23,34m	03/08/21	Oudenaarde
Kogel 4kg	Wilfried Van der Steen	11,27m	30/06/21	Beveren
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	32,42m	08/09/21	Ninove
Hamer 4kg	Wilfried Van der Steen	23,77	25/08/21	Looise (Tessenderlo)

Masters heren algemeen outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau Roger De Looze	8,74"	06/10/83 09/08/86	
100m	Jurgen De Clercq (M40)	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq (M40)	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries Lestienne	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts (M35)	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas (M35)	1' 59,96"	11/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas (M35)	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Freddy Lammens (M40)	4' 04,79"	16/09/92	Rijsel
1 mijl	Freddy Lammens	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Xavier Rondas (M35)	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Luc Vernaeve	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
5000m	Xavier Rondas (M35)	15' 54,10"	05/09/20	Lebbeke
2 mijl	Xavier Rondas (M35)	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5000m	Luc Vernaeve (M40)	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve (M40)	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
50km	Luc De Jaeger-Braet	4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
110mH	Luc Scheir	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Dries Lestienne (M35)	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	63,85"	11/05/14	Ninove
2000m Steeple	Lieven Van Bossche	7' 03,43	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jackie Van Rijssel	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	17547m	27/09/02	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	70 550,64m	13/03/11	Stein(NI)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	112.537m	21/12/12	Driehuis (NI)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	220,981m	11/05/13	Steenbergen (NI)
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400m (gemengd)	David Peerden (M35) Petra Bruggeman (W40) Christophe Raes (M40) Linda Hermans (W35)	3' 59,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m (M35)	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Fred Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	17' 24,58"	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polsstok	Luc Scheir	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer 800g	Johny De Zutter (M40)	54,90m	13/04/19	Ninove
Kogel 7,26kg	Ricky De Zutter (M35)	12,49m	20/07/19	Beveren
Discus 2kg	Ricky De Zutter (M35)	36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer 7,26kg	Ricky De Zutter (M35)	28,10m	09/08/20	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Johny De Zutter (M40)	9,99m	13/04/19	Eeklo

5-kamp	Lucien Van Petegem	2130ptn	11/07/92	Dilbeek
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2805ptn	18/06/11	Sint-Niklaas
10-kamp	Luc Scheir	4194ptn	27/08/95	Oordegem

Alle categorieën dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Katrien Maenhout	12,09"	2/8/1997	Ninove
150m	Lore Bauwens (Sen)	20,47"	23/06/18	Kortrijk
200m	Katrien Maenhout	24,47"	02/05/98	Aalst
300m	Katrien Maenhout	38,03"	08/08/97	Wespelaar
400m	Katrien Maenhout	53,26"	19/07/98	Aalst
600m	Lara Hemelsoet	1' 37,37"	05/08/18	Aalter
800m	Katrien Maenhout	2' 01,58"	22/08/97	Brussel
1000m	Vannessa Debaets	2' 50,65"	28/08/98	Brussel
1500m	Katrijn Vande Riviere	4' 24,93"	10/06/23	Oordegem
1 mijl	Hilde De Wulf	4' 59,02"	02/07/89	Hechtel
2000m	Katrijn Vande Riviere	6' 11,91"	05/07/23	Oudenaarde
3000m	Anja Smolders	9' 34,74"	20/08/05	Tessenderlo
	Katrijn Vande Riviere	9' 31,10" ²⁵	15/07/23	Eindhoven (NL)
2 mijl	Katrijn Vande Riviere (Sen)	10' 48,36	17/07/19	Ertvelde
5000m	Anja Smolders	16' 32,75"	09/07/06	Brussel
10.000m	Anja Smolders	33' 04,06"	15/04/06	Antalya (Turkije)
10 miles (weg)	Anja Smolders	1u 00' 34"	26/04/09	Antwerpen
½ Marathon	Anja Smolders	1u 15' 37"	25/03/07	Venlo (NL)
Marathon	Anja Smolders	2u 41' 20"	22/04/07	Antwerpen
100mH	Bianca Colpaert (Jun)	15,43"	02/05/93	Brugge
400mH (0,762m)	Lara Hemelsoet (Sen)	1' 01,24"	31/08/19	Brussel
2000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	7' 07,98"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	10' 31,48"	09/08/23	Oudenaarde
Uurloop	Nadia De Rycke (W40)	13.938m	30/08/13	Neerpelt
6-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	67.869m	08/03/15	La Gorgue (Fr)
24-urenloop	Patricia Verschuere (W45)	214.556m	11/04/15	Turijn (It)
4 x 100m	Roos Vereecke	49,09"	10/05/14	Aalst
	Celine Hofman			
	Evi De Baets			
	Sarah Van Hecke			
4 x 200m	Sylke Hemelsoet	1' 46,70"	18/09/16	Moeskroen
	Lisa De Bock			
	Sarah Van Hecke			
	Reine Verdegem			
4 x 400m	Lisa De Bock	3' 57,45"	02/09/18	Gent
	Lore Bauwens			
	Lara Hemelsoet			
	Jacintha Cornelis			
4 x 400m (gemengd)	Victor De Poorter	3' 51,26"	04/09/22	Kessel-Lo
	Lara Hemelsoet			
	Daan Bostyn			
	Flore Vergote			
4 x 800m	Annelies Van Hoecke	9' 05,20"	19/09/20	Moeskroen
	Lara Hemelsoet			
	Katrijn Van Hoecke			
	Katrijn Vande Riviere			
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke (W45)	4' 50,70"	02/10/21	Aalst
	Tine Ghyselen (W50)			
	Hilde Van Hecke (W45)			
	Leen Verniers (W50)			
Zweedse estafette (100, 200, 300, 400m)	Nadia De Rycke (W45)	2' 46,32"	03/09/22	Bornem
	Tine Ghyselen (W50)			
	Hilde Van Hecke (W45)			
	Leen Verneiers (W50)			
Ver	Celine Hofman (Schol)	5,59m	26/04/14	Gentbrugge
HSS	Celine Hofman (Schol)	12,16m	31/05/14	Oordegem
Hoog	Vanessa Van Kerckvoorde (Schol)	1,67m	20/06/08	Oordegem
	Veerle Van Holle		28/05/07	Oordegem

5 Werd gelopen tijdens een gemengde M/V wedstrijd, volgens World Athletics reglementeringen kan dit hierdoor niet in aanmerking komen als record.

Speer 600gr	Lore Bauwens (Sen)	33,52m	12/05/18	Meksem
Kogel 3kg	Bianca Colpaert (Schol)	11,23m	05/10/91	Deinze
Kogel 4kg	Lara Nuttelmann (Jun)	10,29m	30/09/17	Eeklo
Discus	Bianca Colpaert	32,66m	04/08/96	Ninove
Hamer	Bianca Colpaert	19,72m	23/07/96	Eeklo

Benamins meisjes outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Nikole Clarcke	9,39"	19/08/95	Gent
600m	Janne Vergote	2' 02,94"	21/07/18	Oordegem
1000m	Yasmine Moerman	3' 47,74"	14/04/02	Oudenaarde
4 x 60m	Margaux Temmerman Lisa Van Bossche Miek Lagaeyse Lise Musseley.	39,75"	18/08/13	Aalst
3 x 600m	Lise Mussely Kayleigh Baeten Van Bossche Lisa	6' 33,30"	17/08/14	Sint-Niklaas
Ver	Janne Vergote	3,75m	18/08/18	Gentbrugge
Hoog	Charlotte Jolie	1,11m	23/06/12	Oordegem
Hockey	Nikole Clarcke	26,16m	26/08/95	Oordegem
Kogel	Nikole Clarcke	8,10m	05/08/95	Deinze
3 kamp	Nikole Clarcke	1151ptn	05/08/95	Deinze
4 kamp	Janne Vergote	1593ptn	21/07/18	Oordegem

Pupillen meisjes outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Lieke Van Moorhem	8,52"	29/09/18	Nijvel
800m	Giselle Vercauteren	2' 45,73"	21/09/80	
1000m	Louisa De Kesel	3' 28,50"	21/04/18	Bornem
60mH 0,762m/6H	Flore Vergote	11,46"	18/08/18	Gentbrugge
4 x 60 m	Flore Vergote Louisa De Kesel Lore Van De Velde Lieke Van Moorhem	36,11"	02/09/18	Gent
3 x 600m	Elise Van Parys Amélie Van Gelderen Amber Baetens	5' 59,32"	26/08/23	Oordegem
Ver	Lieke Van Moorhem	4,58m	29/09/18	Nijvel
Hoog	Bianca Colpaert	1,35m	06/10/85	Brugge
Hockey	Nikole Clarcke	36,26m	23/08/97	Gent
Kogel	Nikole Clarcke	8,58m	05/10/97	Sint-Niklaas
Discus 600gr	Charlotte Jolie	18,80m	19/10/14	Schaarbeek
3 kamp	Nikole Clarcke	1157ptn	21/07/96	Gent
4 kamp	Lieke Van Moorhem	2093ptn	23/09/18	Sint-Niklaas

Miniemen meisjes outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
80m	Reine Verdegem	10,50"	28/06/14	Lokeren
100m	Lagaeyse Miek	14,20"	03/05/17	Oordegem
150m	Reine Verdegem	19,57"	11/07/14	Maldegem
200m	Karen Bruylandt	27,94"	09/08/79	
300m	Janne Vergote	42,80"	24/09/14	Nijvel
800m	Petra Bruggeman	2' 35,11"	19/05/93	Oordegem
1000m	Katrijn Van Hoecke	3' 09,26"	23/05/99	Oordegem
1500m	Janne Vergote	5' 33,42"	04/05/22	Oordegem
60mH (0,762m)	Janne Vergote	9,84"	05/05/22	Sint-Niklaas
150mH (3h)	Reine Verdegem	22,92"	21/09/13	Aalst
150mH (4h)	Evi De Baets	23,07"	23/09/12	Aalst
4 x 80m	Alessandra Vermote Elodie Corneillie Janne Vergote Cato Marlier	43,20"	27/08/22	Aalst
3 x 600m	Alessandra Vermote Cato Marlier Janne Vergote	5' 29,57"	27/08/22	Aalst
Ver	Bianca Colpaert	4,94m	10/07/87	Ertvelde
Hoog	Bianca Colpaert	1,55m	29/08/87	Deinze
Speer 400 gram	Vanessa Van Kerckvoorde	29,07m	20/08/05	Aalter
Speer ⁶ 500 gram	Bianca Colpaert	27,62m	26/06/87	Ertvelde
Kogel 2 kg	Nikole Clarcke	11,23m	25/07/99	Ertvelde
Kogel 3 kg	Bianca Colpaert	9,68m	02/08/87	Gentbrugge
Discus 600gr	Sara Rodriguez	29,14m	11/09/99	Gent
Discus 750gr	Lisa Van Bossche	24,81m	28/04/18	Maldegem
3 kamp	Bianca Colpaert	950ptn	02/08/87	Gentbrugge
4 kamp (80m, ver, 150m, speer 400gr)	Janne Vergote	2067ptn	25/06/22	Oudenaarde
5 kamp (ver, 80m, hoog, kogel 2kg, 1000m)	Janne Vergote	3233ptn	18/09/22	Deinze
5 kamp (speer 400gr, 60mH 0,762m, ver, hoog, 1000m)	Janne Vergote	2925	06/08/22	Ertvelde

Cadetten dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Annemie Van De Voorde	9,04"	25/05/77	
100m	Reine Verdegem	12,43"	15/08/16	Kessel-Lo
150m	Stephanie Van Hyfte	20,60"	23/06/18	Kortrijk
200m	Reine Verdegem	25,45"	15/08/16	Kessel-Lo
300m	Janne Vergote	41,25"	30/06/23	Gentbrugge
400m	Janne Vergote	58,37"	20/05/23	Lokeren
600m	Janne Vergote	1' 40,79"	06/08/23	Aalter
800m	Janne Vergote	2' 15,84"	28/05/23	Oordegem
1000m	Petra Bruggeman	3' 03,39"	26/08/95	Dilbeek
1500m	Katrijn Van Hoecke	4' 47,50"	11/08/01	Lebbeke
1 mijl	Julie Ornelis	5' 37,86"	09/08/20	Ertvelde
2000m	Julie Ornelis	7' 15,98"	26/09/20	Londerzeel
80mH (0,762m)	Flore Vergote	12,39"	17/09/22	Deinze
100mH (0,762m)	Janne Vergote	15,34" (+2,9 m/s)	15/07/23	Dunkerque (Fr)
300mH (0,762m)	Janne Vergote	44,76"	14/05/23	Ertvelde
1500m Steeple (0,762m)	Janne Vergote	5' 18,95"	09/08/23	Oudenaarde
4 x 100m	Miek Lagaeyse Jelke De Paepe Laure Devlamynck Margaux Temmerman	52,40"	25/08/19	Deinze
4 x 200m	Miek Lagaeyse Jelke De Paepe Laure Devlamynck Margaux Temmerman	1' 53,46"	25/08/19	Deinze
4 x 400m	Jelke De Pape Miek Layaeyse Margaux Temmerman Laure Devlamynck	4' 33,57"	07/07/19	Ertvelde
4 x 800m	Lisa Van Bossche Alyssa Potie Lise Mussely Julie Ornelis	9' 56,97"	19/09/20	Moeskroen
Ver	Bianca Colpaert	5,46m	13/08/89	Ninove
HSS	Janne Vergote	10,78m	15/08/23	Heusden-Zolder
Hoog	Vanessa Van Kerckvoorde	1,63m	22/09/07	Oordegem
Speer	Vanessa Van Kerckvoorde	33,91m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Vanessa Van Kerckvoorde	11,06m	22/09/07	Oordegem
Discus 600gr	Vanessa Van Kerckvoorde	26,36m	20/10/07	Eeklo
Discus 1kg	Amber Van Hyfte	27,30m	08/08/17	Ninove
Hamer	Vanessa Van Kerckvorde	19,66m	14/10/06	Eeklo
5 kamp	Vanessa Van Kerckvoorde	3143ptn	22/09/07	Oordegem
6 kamp	Vanessa Van Kerckvoorde	3632ptn	25/08/07	Beveren

Scholieren dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Valerie De Windt	12,18"	15/08/92	Brussel
200m	Valerie De Windt	25,67"	18/07/92	Hechtel
300m	Celine Hofman	41,88"	19/05/13	Lokeren
400m	Celine Hofman	57,11"	15/08/13	Heusden-Zolder
600m	Flore Vergote	1' 41,82"	06/08/23	Aalter
800m	Annelies Van Hoecke	2' 13,87"	15/08/00	Heverlee
1000m	Petra Bruggeman	2' 54,95"	22/08/97	Brussel
1500m	Annelies Van Hoecke	4' 39,10"	28/07/01	Ninove
1 mijl	Julie Ornelis	5' 27,76"	27/07/21	Ertvelde
2000m	Sarina Balcaen	7' 2,50"	12/09/10	Tielt
3000m	Petra Bruggeman	10' 27,20"	16/08/97	Lebbeke
100mH	Celine Hofman	15,64"	03/08/13	Dilbeek
200mH	Vanessa Van Kerckvoorde	32,37"	21/07/08	Dilbeek
300mH	Hilde De Brauwer	48,64"	30/05/87	Ninove
400mH (0,762m)	Flore Vergote	62,98"	12/07/23	Dunkerque (Fr)
2000m Steeple	Annelies Van Hoecke	7' 12,67"	07/08/01	Oudenaarde
4 x 100m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	51,06"	28/08/21	Gent
4 x 200m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	1' 50,20"	28/08/21	Gent
Ver	Celine Hofman	5,59m	26/04/14	Gentbrugge
HSS	Celine Hofman	12,16m	31/05/14	Oordegem
Hoog	Vanessa Van Kerckvoorde	1,67m	20/06/08	Oordegem
Speer	Vanessa Van Kerckvoorde	30,94m	25/05/08	Oordegem
Kogel 3kg	Bianca Colpaert	11,23m	05/10/91	Deinze
Discus	Vanessa Van Kerckvoorde	28,81m	29/06/08	Eeklo
Hamer	Sarah Van Hecke	18,52m	13/10/12	Eeklo
5 kamp	Celine Hofman	3373ptn	22/06/13	Oordegem
7 kamp	Celine Hofman	4552ptn	04/08/13	Dilbeek

Juniors dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Jacintha Cornelis	12,83"	05/07/17	Ninove
150m	Stephanie Van Hyfte	21,20"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Jacintha Cornelis	25,78"	27/05/17	Oordegem
300m	Jacintha Cornelis	41,82"	05/06/16	Hamme
400m	Jacintha Cornelis	58,03"	01/07/17	Brussel
800m	Petra Bruggeman	2' 13,57"	19/07/98	Brussel
1000m	Petra Bruggeman	2' 56,89"	28/08/98	Brussel
1500m	Petra Bruggeman	4' 39,39"	25/07/98	Ninove
1 mijl	Petra Bruggeman	5' 11,86"	24/05/99	Oordegem
2000m	Petra Bruggeman	6' 40,01"	04/09/98	Deinze
3000m	Petra Bruggeman	10' 21,49"	31/05/98	Kortrijk
5000m	Petra Bruggeman	18' 35,86"	11/09/99	Beveren
100mH	Bianca Colpaert	15,43"	02/05/93	Brugge
200mH 0,762m	Sarah Van Hecke	32,27"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Petra Descamps	1' 13,14"	18/06/89	Aalst
2000m steeple	Petra Bruggeman	7' 27,60"	03/07/99	Oudenaarde
3000m steeple	Jolien Van Hoorebeke	11' 7,98"	10/08/13	Huizingen
4 x 100m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	52,25"	27/08/22	Aalst
4 x 200m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	1'50,55"	27/08/22	Aalst
4 x 800m	Lies Cauwels Fiebe Aers Evi De Baets Emilie Verselder	10' 55,02"	09/09/18	Kessel-Lo
Ver	Bianca Colpaert	5,57m	24/07/93	Brussel
HSS	Sarah Van Hecke	10,34m	14/09/14	Moeskroen
Hoog	Bianca Colpaert	1,63m	10/07/93	Hasselt
Speer ⁷	Bianca Colpaert	29,08m	15/05/18	Bornem
Kogel 4kg	Lara Nuttelmann	10,29m	30/09/17	Eeklo
Kogel 4kg (SVS SCHOL)	Lara Nuttelmann	11,82m	17/05/17	Oordegem
Discus 1kg	Lara Nuttelmann	30,98m	26/08/17	Deinze
5-kamp	Sarah Van Hecke	2346ptn	29/06/14	Aalst
7-kamp	Bianca Colpaert	4319ptn	25- 26/09/93	Dilbeek

7 Sinds 1999 werd het zwaartepunt van de speer voor dames verlegd en wordt minder ver geworpen

Seniores dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Christine Vereecke	8,74"	06/08/76	
100m	Katrien Maenhout	12,09"	02/08/97	Ninove
150m	Lore Bauwens	20,47"	23/06/18	Kortrijk
200m	Katrien Maenhout	24,47"	02/05/98	Aalst
300m	Katrien Maenhout	38,03"	08/08/97	Wespelaar
400m	Katrien Maenhout	53,26"	19/07/98	Aalst
600m	Lara Hemelsoet	1' 37,37"	05/08/18	Aalter
800m	Katrien Maenhout	2' 01,58"	22/08/97	Brussel
1000m	Vannessa Debaets	2' 50,65"	28/08/98	Brussel
1500m	Katrijn Vande Riviere	4' 24,93"	10/06/23	Oordegem
1 mijl	Hilde De Wulf	4' 59,02"	02/07/89	Hechtel
2000m	Katrijn Vande Riviere	6' 11,91"	05/07/23	Oudenaarde
3000m	Anja Smolders	9' 34,74"	20/08/05	Tessenderlo
	Katrijn Vande Riviere	9' 31,10" ⁸	15/07/23	Eindhoven (NL)
2 mijl	Katrijn Vande Riviere	10' 48,36	17/07/19	Ertvelde
5000m	Anja Smolders	16' 32,75"	09/07/06	Brussel
10.000m	Anja Smolders	33' 04,06"	15/04/06	Antalya (Turkije)
Uurloop	Christine De Baets	12673m	21/09/90	Oudenaarde
10 miles (weg)	Katrijn Vande Riviere	1u 01' 22"	23/04/23	Antwerpen
½ Marathon	Anja Smolders	1u 15' 37"	25/03/07	Venlo (NL)
Marathon	Anja Smolders	2u 41' 20"	22/04/07	Antwerpen
100mH (762mm)	Bianca Colpaert	15,50"	02/06/95	Dilbeek
400mH (762mm)	Lara Hemelsoet	1' 01,24"	31/08/19	Brussel
2000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	7' 07,98"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	10' 31,48"	09/08/23	Oudenaarde
4 x 100m	Roos Vereecke Celine Hofman Evi De Baets Sarah Van Hecke	49,09"	10/05/14	Aalst
	Lore Bauwens Lisa De Bock Sarah Van Hecke Lara Hemelsoet			
4 x 200m	Lore Bauwens Lisa De Bock Sarah Van Hecke Lara Hemelsoet	1' 46,13"	16/09/18	Andenne
4 x 400m (gemengd)	Victor De Poorter Lara Hemelsoet Daan Bostyn Flore Vergote	3' 51,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Annelies Van Hoecke Lara Hemelsoet Katrijn Van Hoecke Katrijn Vande Riviere	9' 05,20"	19/09/20	Moeskroen
Ekiden	Lara Hemelsoet, Tamara Van Vooren Lien Langeroot Katrijn Vande Riviere Jolien Van Hoorebeke Petra Bruggeman	2u 48' 40"	19/10/19	Brussel
Ver	Bianca Colpaert	5,55m	04/05/97	Zwijndrecht
HSS	Sarah Van Hecke	10,60m	11/09/16	Nijvel
Hoog	Veerle Van Holle	1,67m	28/05/07	Oordegem
Speer (600gr)	Lore Bauwens	33,52m	12/05/18	Merksem
Kogel	Petra Descamps	10,16m	29/06/90	Ertvelde
Discus	Bianca Colpaert	32,66m	04/08/96	Ninove
Hamer	Bianca Colpaert	19,72m	23/07/96	Eeklo
5 kamp	Bianca Colpaert	2693ptn	23/07/95	Ertvelde
7 kamp	Bianca Colpaert	4576ptn	10/08/95	Dilbeek

8 Werd gelopen tijdens een gemengde M/V wedstrijd, volgens World Athletics reglementeringen kan dit hierdoor niet in aanmerking komen als record.

Masters W35 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Caroline Mestdagh	13,81"	10/09/05	Luik
200m	Caroline Mestdagh	28,18"	10/09/05	Luik
300m	Karin Hupperts	46,19"	11/08/02	Aalter
400m	Petra Bruggeman	1' 0,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
600m	Petra Bruggeman	1' 42,78"	04/08/19	Aalter
800m	Petra Bruggeman	2' 17,08"	19/09/20	Ninove
1000m	Petra Bruggeman	3' 02,82"	29/06/16	Ninove
1500m	Annelies Van Hoecke	4' 46,86"	20/09/20	Ninove
1 mijl	Anneleen Vande Riviere	5' 23,06"	27/06/21	Ertvelde
2000m	Petra Bruggeman	6' 50,64"	16/05/16	Tielt
3000m	Anja Smolders	10' 07,88"	16/05/09	Roeselare
2 mijl	Christine De Baets	12' 36,92"	28/05/07	Tielt
5000m	Anneleen Vande Riviere	17' 52,16"	19/09/21	Ninove
10.000m	Anneleen Vande Riviere	37' 42,45"	12/06/21	Gentbrugge
10 miles (weg)	Anja Smolders	1u 00' 34"	26/04/09	Antwerpen
½ Marathon	Anneleen Vande Riviere	1u 18' 55"	12/03/23	Gentbrugge
Marathon	Petra Bruggeman	3u 02' 54"	02/12/18	Valencia
100mH	Petra Bruggeman	19,18"	21/07/18	Oordegem
400mH	Karin Hupperts	1' 09,74"	15/09/02	Ninove
2000m Steeple	Hilde De Wulf	8' 01,37"	12/09/04	Zwevegem
3000m Steeple	Petra Bruggeman	11" 45,86"	02/08/16	Oudenaarde
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Petra Bruggeman (W40) Linda Hermans (W35) Annelies Van Hoecke (W35)	54,36"	04/06/23	Betekom
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Petra Bruggeman	2' 01,04"	27/8/17	Ninove
4 x 400m	Annelies Van Hoecke Linda Hermans Nele Matthys Petra Bruggeman	4' 13,05"	21/08/21	Gent
4 x 400m (gemengd)	David Peerden (M35) Petra Bruggeman (W40) Christophe Raes (M40) Linda Hermans (W35)	3' 59,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Anneleen Vande Riviere (W35) Katrijn Van Hoecke (W35) Linda Hermans (W35) Petra Bruggeman (W40)	9' 28,90" (BR)	27/08/22	Aalst
Ver	Petra Bruggeman	4,71m	10/06/18	Lebbeke
Hoog	Karin Hupperts Bianca Colpaert Linda Hermans	1,30m	27/05/01 11/09/10 26/06/21	Nieuwpoort Ertvelde Ertvelde
Speer (600gr)	Linda Hermans	29,54m	07/05/23	Lanaken
Kogel	Linda Hermans	9,54m	21/07/21	Ertvelde
Discus 1kg	Yelva Leune	25,65m	19/08/17	Zwevegem
5 kamp	Petra Bruggeman	2276ptn	21/07/18	Oordegem

Masters W40 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Karin Hupperts	14,15"	29/07/03	Oordegem
200m	Karin Hupperts	28,49"	30/08/03	Hamme
300m	Karin Hupperts	45,07"	29/07/03	Oordegem
400m	Petra Bruggeman	61,77"	22/05/22	Lokeren
600m	Petra Bruggeman	1' 41,07"	07/08/22	Aalter
800m	Petra Bruggeman	2' 17,36"	24/06/22	Gentbrugge
1000m	Petra Bruggeman	3' 01,32"	09/08/22	Oudenaarde
1500m	Petra Bruggeman	4' 47,17"	16/07/22	Ninove
1 mijl	Nadia De Rycke	5' 40,16"	18/07/15	Oudenaarde
2000m	Nadia De Rycke	7' 05,80"	14/07/15	Oudenaarde
3000m	Hilde De Wulf	11' 2,93"	14/08/05	Kessel Lo
5000m	Nadia De Rycke	19' 35,65"	05/09/15	Beveren
10.000m	Yelva Leune	42' 02,69"	28/08/22	Oudenaarde
20.000m	Claudine Hebberecht	1u 40' 26,42"	04/09/98	Izegem
80mH (0,762m)	Petra Bruggeman	14,58"	18/09/22	Deinze
100mH (0,762m)	Petra Bruggeman	19,18"	08/07/23	Turnhout
200mH (0,762m)	Petra Bruggeman	35,39" ^u	09/07/23	Turnhout
400mH (0,762m)	Petra Bruggeman	1' 09,17"	13/07/22	Ertvelde
2000m Steeple	Petra Bruggeman	7' 31,63" (BR)	11/08/21	Ninove
3000m Steeple	Hilde De Wulf	12' 05,60" (oud BR)	27/07/05	Beveren
Uurloop	Nadia De Rycke	13.938m	30/08/13	Neerpelt
½ Marathon	Nadia De Rycke	1u 31' 13"	06/09/14	Evergem
Marathon	Nadia De Rycke	3u 26' 40"	12/10/14	Eindhoven
3000m Snelwandelen	Karin Hupperts	22' 34,34"	26/06/05	Ashford (UK)
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Tineke De Jaeger (W40) Petra Bruggeman (W40) Nadia De Rycke (W45)	55,81"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 400m	Tine Ghyselen (W50) Joke De Vreese (W40) Nadia De Rycke (W45) Petra Bruggeman (W40)	4' 29,18" (BR)	21/07/21	Ertvelde
4 x 800m	Lieva Vereecke Cécile Moreau Karin Hupperts Hilde De Wulf	10' 22,67" (BR)	18/09/05	Oordegem
Ver	Petra Bruggeman	4,53m	18/09/22	Deinze
Hoog	Petra Bruggeman	1,31m	04/06/23	Betekom
Speer	Martine De Vreese	24,41m	17/06/06	Nieuwpoort
Kogel	Hilde De Wulf	8,41m	17/06/06	Nieuwpoort
Discus	Cécile Moreau	26,31m	05/06/05	Booischoot
5-kamp (800m, 80mH 0,762m, kogel 4kg, hoog, ver)	Petra Bruggeman	2978ptn	18/09/22	Deinze

Masters W45 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen	13,70"	11/6/2017	Oudenaarde
150m	Tine Ghyselen	21,22"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Tine Ghyselen	28,88"	18/6/2017	Ninove
300m	Tine Ghyselen	47,51"	28/6/2017	Ninove
400m	Lieva Vereecke	66,56"	25/9/2004	Oudenaarde
600m	Nadia De Rycke	1' 48,72"	13/07/19	Burcht
800m	Lieva Vereecke	2' 28,74"	12/6/2004	Beveren
1000m	Lieva Vereecke	3' 13,65"	30/5/2004	Zwevegem
1500m	Nadia De Rycke	5' 12,11"	15/06/19	SintNiklaas
1 mijl	Lieva Vereecke	5' 37,77"	12/8/2004	Hamme
2000m	Lieva Vereecke	7' 11,95"	6/6/2004	Beveren
3000m	Lieva Vereecke	11' 27,70"	30/8/2006	Ninove
2 mijl	Lieva Vereecke	12' 11,84" (tevens BR)	19/5/2004	Mechelen
5000m	Lieva Vereecke	19' 31,89"	4/7/1999	Aalst
10.000m	Nadia De Rycke	41' 30,51"	04/05/19	Oudenaarde
Marathon	Patricia Verschuere	3u 14' 22"	19/6/2015	Torhout
Uurloop	Claudine Hebberecht	13,345m	26/9/2003	Oudenaarde
6-uurloop	Patricia Verschuere	67.869m	8/3/2015	La Gorgue (Fr)
24-urenloop	Patricia Verschuere	214.556m	11/4/2015	Turijn (It)
4 x 100m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	56,59"	08/09/19	Merksem
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	2' 00,57"	11/07/18	Ertvelde
4 x 400m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	4' 34,19"	07/07/19	Ertvelde
4 x 800m	Nadia De Rycke Tine Ghyselen Leen Verniers Hilde Van Hecke	11' 34,07"	09/07/20	Ertvelde
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers	4'50,70"	02/10/21	Aalst
Zweedse estafette (100, 200, 300, 400m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verneiers (W50)	2'46,32"	03/09/22	Bornem
4 x 400m (gemengd)	Geert Martens (M55) Veerle Van Campenhout (W45) Freddy Van Landeghem (M50) Tine Ghyselen (W50)	4' 40,63"	27/05/23	Beernem
Ver	Tine Ghyselen	4,35m	5/6/2016	Oudenaarde
Hoog	Magda Christiaens	1,10m	15/9/1991	Gentbrugge
Speer	Martine De Vreese	21,16m	9/6/2013	Ertvelde
Kogel 4kg	Berlinde De Bock	8,57m	17/6/2017	Ertvelde
Discus 1kg	Berlinde De Bock	20,41m	5/6/2017	Eeklo
5 kamp	Claudine Hebberecht	846ptn	1/9/2002	Ertvelde
7 kamp	Claudine Hebberecht	910ptn	27/5/2001	Herentals

Masters W50 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen	13,94"	19/09/21	Ninove
	Tine Ghyselen	13,81" (+3,1m/s)	11/06/22	Brugge
150m	Tine Ghyselen	21,99"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Tine Ghyselen	29,53"	09/10/21	Gentbrugge
	Tine Ghyselen	29,49" (+3,2 m/s)	11/06/22	Brugge
300m	Tine Ghyselen	49,82"	29/06/22	Gentbrugge
400m	Hilde Van Hecke	75,05"	20/08/23	Merksem
600m	Nadia De Rycke	1'54,52"	08/07/23	Zwijndrecht
800m	Nadia De Rycke	2' 37,76"	15/07/23	Tilburg (NL)
1000m	Nadia De Rycke	3' 23,59"	09/08/23	Oudenaarde
1500m	Nadia De Rycke	5' 31,45"	24/06/23	Kortrijk
1 mijl	Nadia De Rycke	5' 58,39"	06/08/23	Aalter
2000m	Hilde Vanhessche	7' 19,64"	03/09/23	Zwevegem
3000m	Hilde Vanhessche	11' 37,34"	17/05/23	Ninove
2 mijl	Claudine Hebberecht	13' 39,51"	21/08/04	Lanaken
5000m	Hilde Vanhessche	19' 45,89"	21/05/22	Aalst
10.000m	Hilde Vanhessche	41' 32,75"	27/08/23	Oudenaarde
Marathon	Agnes De Causemaecker	3u 21' 48"	27/05/06	Luxemburg
Uurloop	Claudine Hebberecht	13,150m	05/08/05	Sint-Truiden
24-urenloop	Patricia Verschuere	189.973,84m	14/07/18	Aalter
100mH	Magda Christiaens	30,54"	23/07/95	Ertvelde
Ver	Claudine Hebberecht	2,78m	26/09/04	Ertvelde
Hoog	Magda Christiaens	1,10m	23/07/95	Ertvelde
Speer (500gr)	Berlinde De Bock	19,22m	15/07/17	Terneuzen
Speer (600gr)	Martine De Vreese	20,17m	10/06/18	Lebbeke
Kogel (3kg)	Berlinde De Bock	9,81m	19/08/17	Zwevegem
Kogel (4kg)	Berlinde De Bock	8,30m	26/08/17	Deinze
Discus (1kg)	Berlinde De Bock	21,83m	19/08/17	Zwevegem
Hamer (3kg)	Berlinde De Bock	24,60m	30/06/18	Sint-Niklaas
Gewicht (7,26kg)	Berlinde De Bock	8,31m	07/10/17	Eeklo
5-kamp	Magda Christiaens	704ptn	23/07/95	Ertvelde
Werp 5-kamp	Berlinde De Bock	2305ptn	30/06/18	Sint-Niklaas

Masters W55 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m				
800m				
1000m	Christine De Rosse	3' 53,87"	09/08/20	Ertvelde
1500m	Christine De Roose	6' 04,15"	12/06/21	Ertvelde
1 mijl	Christine De Roose	7' 07,28"	06/08/23	Aalter
2000m				
3000m	Christine De Roose	12' 41,79"	29/08/20	Beernem
2 mijl				
5000m	Christine De Roose	21' 46,90"	22/09/18	Merksem
10.000m	Christine De Roose	45' 08,98"	22/08/18	Oudenaarde
Marathon				
100mH				
Ver				
Hoog				
Speer				
Speer				
Kogel				
Kogel				
Discus				
Hamer				
Gewicht				
5-kamp				

Masters dames algemeen outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen (W45)	13,70"	11/06/17	Oudenaarde
150m	Tine Ghyselen (W45)	21,22"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Caroline Mestdagh (W35)	28,18"	10/09/05	Luik
300m	Karin Hupperts	45,07"	29/07/03	Oordegem
400m	Petra Bruggeman	1' 0,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
600m	Petra Bruggeman (W40)	1' 41,07"	07/08/22	Aalter
800m	Petra Bruggeman (W35)	2' 17,08"	19/09/20	Ninove
1000m	Petra Bruggeman (W40)	3' 01,32"	09/08/22	Oudenaarde
1500m	Annelies Van Hoecke (W35)	4' 46,86"	20/09/20	Ninove
1 mijl	Christine De Baets (W35)	5' 32,50"	10/07/07	Nieuwpoort
2000m	Petra Bruggeman	6' 50,64"	16/5/16	Tielt
3000m	Anja Smolders	10' 07,88"	16/05/09	Roeselare
2 mijl	Lieva Vereecke	12' 11,84" (tevens BR)	19/05/04	Mechelen
5000m	Hilde De Wulf (W35)	18' 01" 27	02/09/01	Jambes
10.000m	Anneleen Vande Riviere (W35)	37' 42,45"	12/06/21	Gentbrugge
20.000m	Claudine Hebberecht	1u 40' 27"	04/09/98	Izegem
10 miles (weg)	Anja Smolders	1u 00' 34"	26/04/09	Antwerpen
½ Marathon	Anneleen Vande Riviere (W35)	1u 18' 55"	12/03/23	Gentbrugge
Marathon	Petra Bruggeman (W35)	3u 02' 54"	02/12/18	Valencia
100mH	Petra Bruggeman (W35)	19,18"	21/07/18	Oordegem
400mH	Karin Hupperts	1' 09,74"	15/09/02	Ninove
2.000m Steeple	Petra Bruggeman (W40)	7' 31,63"	11/08/21	Ninove
3.000m Steeple	Petra Bruggeman (W35)	11' 45,86"	02/08/16	Oudenaarde
Uurloop	Nadia De Rycke	13.938m	30/08/13	Neerpelt
6-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	67.869m	08/03/15	La Gorgue (Fr)
24-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	214.556m	11/04/15	Turijn (It)
Ver	Tine Ghyselen	4,35m	05/06/16	Oudenaarde
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Petra Bruggeman (W40) Linda Hermans (W35) Annelies Van Hoecke (W35)	54,36"	04/06/23	Betekom
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	2' 00,57"	11/07/18	Ertvelde
4 x 400m	Tine Ghyselen (W50) Joke De Vreese (W40) Nadia De Rycke (W45) Petra Bruggeman (W40)	4' 29,18"	21/07/21	Ertvelde
4 x 400m (gemengd)	David Peerden (M35) Petra Bruggeman (W40) Christophe Raes (M40) Linda Hermans (W35)	3' 59,26"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 800m	Anneleen Vande Riviere (W35) Katrijn Van Hoecke (W35) Linda Hermans (W35) Petra Bruggeman (W40)	9' 28,90" (BR)	27/08/22	Aalst
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verniers (W50)	4'50,70"	02/10/21	Aalst
Zweedse estafette (100, 200, 300, 400m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verneiers (W50)	2'46,32"	03/09/22	Bornem
3000m Snelwandelen	Karin Hupperts	22' 34,34"	26/06/05	Ashford (UK)
Ver	Petra Bruggeman (W35)	4,71m	10/06/18	Lebbeke
Hoog	Petra Bruggeman (W40)	1,31m	04/06/23	Betekom
Speer (600gr)	Linda Hermans	29,54m	07/05/23	Lanaken
Kogel	Linda Hermans	9,54m	21/07/21	Ertvelde

Discus	Cécile Moreau	26,31m	05/06/05	Boischot
5-kamp	Petra Bruggeman (W35)	2276ptn	21/07/18	Oordegem

Gemengde ploegen outdoor

Nummer	Namen	Prestatie	Datum	Plaats
4 x 400m	Victor De Poorter Lara Hemelsoet Daan Bostyn Flore Vergote	3' 51,26''	04/09/22	Kessel-Lo
Zweedse estafette (100, 200, 300, 400 m) 45+	Hilde Van Hecke Geert Martens Tine Ghyselen Noël Van Herrewege	2' 28,96''	18/08/18	Lebbeke