



**HAMERFESTIVAL MEMORIAL**  
**Julien Descamps - Lucien Van Peteghem**  
**Zondag 7/04/2024 - 12u00**  
**HOGE WAL Ertvelde**



**Programma:**

**JONGENS / MANNEN**

**CAD** 150m - 400m - 800m - Hamer  
**SCH** 150m - 400m - 800m - Hamer  
**JSM** 150m - 400m - 800m - Hamer - Gewicht

**MEISJES / VROUWEN**

**CAD** 150m - 400m - 800m - Hamer  
**SCH** 150m - 400m - 800m - Hamer  
**JSM** 150m - 400m - 800m - Hamer - Gewicht

**Tijdschema:**

	<b>12u00</b>	Hamerslingeren (3Kg) - CAD/SCH/MAS(W50-W70) Dames Gewicht (7,26kg) - MAS(M70-75) Heren	
	<b>13u00</b>	Gewicht (4kg) - MAS(W75+) Dames	
	<b>13u30</b>	Gewicht (9,08kg) - JSMAS(W35-45) Dames Hamerslingeren (4Kg) - CAD/MAS(M70-75) Heren	
<b>14u00</b>	150m - CAD/SCH Meisjes	<b>14u00</b>	Gewicht (15,88kg) - SEN/MAS(M35-45) Heren
<b>14u10</b>	150m - CAD/SCH Jongens		
<b>14u20</b>	150m - JSM Dames		
<b>14u30</b>	150m - JSM Heren	<b>14u30</b>	Hamerslingeren (4Kg) - JSMAS(W35-W45) Dames
<b>15u00</b>	800m - CAD/SCH Meisjes	<b>15u00</b>	Gewicht (5,45kg) - MAS(W60-70) Dames
<b>15u15</b>	800m - CAD/SCH Jongens		
<b>15u30</b>	800m - JSM Dames	<b>15u30</b>	Gewicht (7,26kg) - MAS(W50-55) Dames Hamerslingeren (7,26Kg) - SEN/MAS(M35-45) Heren
<b>15u45</b>	800m - JSM Heren		
<b>16u00</b>	400m - CAD/SCH Meisjes	<b>16u00</b>	Gewicht (11,34kg) - JUN/MAS(M50-55) Heren
<b>16u10</b>	400m - CAD/SCH Jongens	<b>16u15</b>	Hamerslingeren (5Kg) - SCH/MAS(M60-65) Heren
<b>16u20</b>	400m - JSM Dames		
<b>16u30</b>	400m - JSM Heren		
		<b>16u45</b>	Gewicht (5,45kg) - MAS(M80+) Heren
		<b>17u00</b>	Hamerslingeren (6Kg) - JUN/MAS(M50-55) Heren
		<b>17u15</b>	Gewicht (9,08kg) - MAS(M60-65) Heren
		<b>18u00</b>	Hamerslingeren (2Kg) - MAS(W75+) Dames
		<b>18u15</b>	Hamerslingeren (3Kg) - MAS(M80+) Heren