

## Clubrecords

<a href="#">Alle categorieën heren outdoor</a>	<a href="#">Alle categorieën dames outdoor</a>
<a href="#">Benamins jongens outdoor</a>	<a href="#">Benamins meisjes outdoor</a>
<a href="#">Pupillen jongens outdoor</a>	<a href="#">Pupillen meisjes outdoor</a>
<a href="#">Miniemen jongens outdoor</a>	<a href="#">Miniemen meisjes outdoor</a>
<a href="#">Cadetten jongens outdoor</a>	<a href="#">Cadetten meisjes outdoor</a>
<a href="#">Scholieren heren outdoor</a>	<a href="#">Scholieren dames outdoor</a>
<a href="#">Junioren heren outdoor</a>	<a href="#">Junioren dames outdoor</a>
<a href="#">Senioren heren outdoor</a>	<a href="#">Senioren dames outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 35 - 40 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames 35 - 40 outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 40 - 45 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames 40 - 45 outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 45 - 50 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames 45 - 50 outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 50 - 55 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames 50 - 55 outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 55 - 60 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames 55 60 outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 60 - 65 outdoor</a>	<a href="#">Masters dames algemeen outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 65 - 70 outdoor</a>	<a href="#">Gemengde ploegen outdoor</a>
<a href="#">Masters heren 70 - 75 outdoor</a>	
<a href="#">Masters heren algemeen outdoor</a>	

# Clubrecords

## Alle categorieën heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
40m	Thomas Van Herreweghe	5,27"	24/08/24	Terneuzen
50m	Luc Scheir	6,64"	04/06/75	
60m	Thomas Van Herreweghe	7,25"	24/08/24	Terneuzen
80m	Thomas Van Herreweghe	9,41"	24/08/24	Terneuzen
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
150m	Thomas Van Herreweghe	16,67"	28-08-22	Oudenaarde
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart
300m	Davy Vanden Berghe (Jun)	34,95"	30/04/04	Oordegem
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 19,30"	26/06/24	Gentbrugge
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (Spanje)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo
2000m	Christophe Impens	5' 03,38"	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compennolle	7' 50,32"	24/08/02	Tessenderlo
2 mijl	Xavier Rondas (M35)	9' 42,34"	17-07-19	Ertvelde
3 mijl	Eugene Allonsius	13' 47,54"	14/07/59	
5000m	Tom Compennolle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem
Marathon	Gino Van Geyte	2u 14' 02"	01/10/05	Oostende
100km	De Jaeger _ Braet Luc	8u 19' 11,14"	29/06/97	Torhout
110mH	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
200mH	Anton De Baets (Sen)	25,94"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000m Steeple	Pieter De Wulf (Schol)	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok (Thailand)
3000m Steeple	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
Uurloop	Tom Compennolle	19589m	19/10/02	Woluwe
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Anton De Baets Joachim Bafort	3' 20,78"	14/09/24	Brussel
4 x 400m (mixed)	Thomas Van Herreweghe (Sen) Flore Vergote (Schol) Joachim Bafort (Sen) Janne Vergote (Cad)	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert	7' 38,66"	1989	
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut Tom Compennolle	15' 28,70"	20/10/98	Oordegem
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Mathias Van Herreweghe Ruud Naudts (M35) Thomas Van Herreweghe Sander Colpaert	2' 10,35"	10/09/23	Ertvelde
Olymp. Estaf.	Anton De Baets Arnout Patyn Sander Colpaert Jonas Praet	4' 9,72"	07/09/13	Aalst
Ekiden <sup>1</sup>	Kilian Moens Helder De Baere	2u 28' 11"	16/03/24	Gentbrugge

	Xylian Meyvaert Daan Bostyn Thibaut Temmerman Louis Van Daele			
Ver	Bart Valent (Jun)	7,01m	28/06/92	Oordegem
HSS	Anton De Baets (Sen)	13,84m	13-05-18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle (jun)	2,00m	15/07/95	Oordegem
Polstok	Wim Piers	4,90m	15/08/98	
Speer	Chris Claes	72,16m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Jo Van Daele	15,02m	16/05/99	Heule
Discus	Jo Van Daele	62,61m	30/07/99	Melle
Hamer	Anton De Baets	30,86m	17/04/16	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Anton De Baets	10,14m	30/09/17	Eeklo
10 kamp	Luc Scheir	5172ptn	05/07/81	

<b>Benamins jongens outdoor</b>				
<b>Nummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>
60m	Thomas Van Herreweghe	9,16"	14/8/11	Oordegem
600m	Lars Van der Leene	1' 51,09"	29-09-18	Nijvel
1000m	Jelle Reyniers	3' 29,61"	01-07-00	Hamme
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Stef Cauwels Thiemen Hoste	38,28"	22-08-10	Lokeren
3 x 600m	Samuel Alike Sander Willems Lars Van Der Leene	5' 56,87"	02-09-18	Gent
Ver	Thiemen Hoste	3,92m	31-07-10	Oudenaarde
Hoog	Thiemen Hoste	1,27m	29-05-10	Nieuwpoort
Hockey	Lowie Wauters	36,26m	31/5/2015	Gentbrugge
Kogel	Thiemen Hoste	10,93m	03-07-10	Nieuwpoort
4-kamp	Thiemen Hoste	2033ptn	03-07-10	Nieuwpoort

<b>Pupillen jongens outdoor</b>				
<b>Nummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>
60m	Thomas Van Herreweghe	8,57"	31/08/13	Lebbeke
800m	Johan De Jaeger	2' 31,94"	25/05/86	Ertvelde
1000m	Lars Van der Leene	3' 09,71"	13/09/20	Sint-Niklaas
60mH	Aaron Van den Berghe	11,55	21/08/21	Gentbrugge
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Wout Lagaeyse Thimon Van Herreweghe Bjarne Moreau	34,96"	18/08/13	Aalst
3 x 600m	Miro De Smet Lars Van der Leene Louis Van Daele	5' 33,35"	25/08/19	Deinze
Ver	Steve Van Den Bossche	4,58m	16/06/01	Kapellen
Hoog	Maarten Van hecke	1,42m	27/06/09	Deinze
Hockey	Martijn Baete	46,24m	14/09/03	Sint-Niklaas
Kogel (2kg)	Lowie Wauters	M10,00m	21/05/17	Eeklo
Discus	Pieter De Wulf	24,39m	29/08/99	Ertvelde
3-kamp	Stijn Descamps	1461ptn	11/09/93	
4-kamp	Steve Van Den Bossche	2275ptn	30/09/01	Oordegem

## Miniemen jongens outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
80m	Thiemen Hoste	10,17"	20/8/2014	Ertvelde
100m	Benjamin Evrard	13,19"	6/5/2015	Oordegem
150m	Thiemen Hoste	19,04	21/6/2014	Lokeren
200m	Johan Moreau	26,34"	10/6/1979	
300m	Blarne Moreau	41,37"	27/6/2015	Hamme
800m	Chris Van Broekhoven	2' 20,64"	31/8/1970	
1000m	Martijn Baete	2' 54,85"	23/7/2005	Heusden-Zolder
80mH 0,84m	Lowie Wauters	13,53"	15-06-19	Maldegem
150mH	Benjamin Evrard	21,35"	1/5/2015	Beveren
4 x 80m	Thomas Van Herreweghe Wout Van Isterbeek Bjarne Moreau Benjamin Evrard	41,40"	30/8/2015	Maldegem
3 x 600m	Benjamin Evrard Bjarne Moreau Thiemen Hoste	5' 12,84"	21/6/2014	Lokeren
Ver	Wout Van Isterbeek	5,40m	6/5/2016	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle David De Groote	1,55m	2/9/1990 15/5/2004	Lokeren Aalter
Polsstok	Benjamin Evrard	2,69m	18-07-15	Lokeren
Speer	Johny De Zutter	41,34m	12/9/1992	Lebbeke
Kogel 3kg	Thiemen Hoste	11,06m	21/7/2014	Oordegem
Kogel 4kg	Eric Van Hijfte	10,38m	30/7/1967	
Discus 1000gr	Patrick Baeke	25,82m	7/8/1983	Ertvelde
Discus 750gr	Benjamin Evrard	35,62m	06-06-15	Tessengerlo
3-kamp	Patrick Baeke	928ptn	31/7/1983	Ertvelde
4-kamp	Stijn Descamps	2195ptn	11/7/1995	Aartselaar
5-kamp	Thiemen Hoste	3778ptn	21/7/2014	Oordegem

## Cadetten heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Sven Van LangenHove	8,24"	03/08/84	
100m	Bart Valent	11,5" (HT)	03/08/88	Tessengerlo
200m	Jonas Praet	23,87"	31/08/14	Oordegem
300m	Bjarne Moreau	38,60"	02/09/17	Beveren
400m	Davy Vanden Berghe	53,01"	08/09/01	Luik
600m	Helder De Baere	1' 31,29"	29-06-22	Gentbrugge
800m	Jean-Marie Blomme	2' 02,94"	17/06/78	
1000m	Jean-Marie Blomme	2' 43,54"	20/07/78	
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 13,44"	01/10/80	Lille (Fr)
1 mijl	Louis Van Daele	4' 52,32"	27/08/23	Oudenaarde
2000m	Louis Van Daele	5' 54,71"	05/07/23	Oudenaarde
100mH	Filip Vinke	15,01"	03/10/87	Dilbeek
300mH	Ruben Strobbe	42,06"	10/09/95	Oordegem
1500m Steeple	Wesley Vandeweghe	4' 36,54"	07/08/01	Oudenaarde
4 x 100m	Ciel De Bundel Tuur Buedts Stijn Praet Thanalak Suwannakhao	49,66"	30/8/15	Maldegem
4 x 800m	Rune Baeke Yorben De Rubbel Jens Baeke Thimon Van Herrewege	8' 50,49"	27/08/17	Ninove
Ver	Tuur Buedts	6,23m	06/09/15	Moeskroen
HSS	Jorgen Hoste Bart Valent	12,35m	29/05/88 03/08/88	Lebbeke Ninove
Hoog	Mario Van De Walle	1,86m	27/06/92	Gent
Polsstok	Joeri Redel	2,60m	12/08/81	Dour
Speer <sup>2</sup>	Patrick Baeke	43,14m	31/08/85	Oostende
Speer 600gr	Tuur Buedts	43,49m	17/05/15	Eeklo
Kogel (4 kg)	Andreas Palm	14,39m	01/09/24	Nijvel
Kogel (5 kg)	Luc Dhaene	13,12m	28/09/80	
Discus (1 kg)	Andreas Palm	49,36m	01/09/24	Nijvel
Discus (1,5 kg)	Patrick Baeke	33,10m	14/07/85	Ertvelde
Hamer (4 kg)	Karel van Arnhem	36,50m	26/05/11	Eeklo
Hamer (5 kg)	Patrick Baeke	22,88m	06/07/85	Eeklo
5-kamp	Rune Baeke	2523ptn	21-07-18	Oordegem
5-kamp <sup>3</sup>	Patrick Baeke	2751ptn	31/08/85	Oostende
8kamp	Stijn Descamps	4004ptn	27/07/97	Herve

2 Sinds 1/4/1986 werd het zwaartepunt van de speer voor heren verlegd en wordt minder ver geworpen

3 Deze 5-kamp wordt niet meer gehouden en bestond toen uit: ver, speer, 100m horden en kogel. De huidige 5-kamp bestaat uit: 200m, ver, discus, speer en 1500m

## Scholieren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Filip Vinke	11,2" (HT)	03/08/88	Tessengerlo
150m	Thomas Van Herreweghe	17,59"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Filip Vinke	22,8" (HT)	28/06/88	Oostende
300m	Davy Vanden Berghe	35,98"	30/08/03	Aalter
400m	Davy Vanden Berghe	50,06"	07/09/03	Nijvel
600m	Victor De Poorter	1' 29,35"	29/06/22	Gentbrugge
800m	Jan Eyerman	1' 54,00"	20/07/88	Louvain-La-Neuve
1000m	Jan Eyerman	2' 32,98"	30/07/88	Dilbeek
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 02,5"	02/05/82	Heverlee
1 mijl	Louis Van Daele	4' 31,93"	25/05/24	Waregem
2000m	Eugene Allonsius	5' 45,94"	1955	
3000m	Erik Buysse	8' 44,2"	21/06/69	Oudenaarde
110mH	Filip Vinke	15,52"	15/08/89	Heverlee
300mH	Filip Vinke	40,7" (HT)	26/07/88	Waregem
400mH	Bert Descamps	59,64"	29/04/01	Gent
2000m Steeple	Pieter De Wulf	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok Thailand
4 x 100m	Bjarne Moreau Thomas Van Herreweghe Simon Van De Velde Thanalak Suwannakhao	45,31"	02/09/18	Gent
4 x 800m	Jelle De Mey Arne Lippens Jelle Reyniers Gieljan Baete	8' 31,40"	16/09/07	Ninove
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Xander Sesselle Ewoud Verkaaik Helder De Baere Tibo Welvaert	2' 18,54"	10/09/23	Ertvelde
Ver	Bart Valent Stijn Descamps	6,38m	28/06/89 09/08/98	Heverlee
HSS	Bert Descamps	12,93m	26/08/01	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	1,97m	24/04/94	Gent
Polstok	Patrick Baeke	3,00m	22/07/86	Deurne
Speer	Johny De Zutter	62,04m	09/06/96	Mol
Kogel	Gilbert De Hert	14,72m	1955	
Discus 1,750kg	Baeke Patrick	34,30m	16/08/86	Gentbrugge
Discus 1,5kg	Dirk Descamps	36,42m	11/08/90	Gentbrugge
Hamer 6kg	Baeke Patrick	26m	30/07/86	Mariakerke
Hamer 5kg	Anton De Baets	34,11m	05/10/13	Eeklo
Hamer 4 kg	Frederik Van De Velde	23,62m	14/09/97	Ertvelde
5-kamp	Jelle Reyniers	2506ptn	04/10/08	Lokeren
8-kamp (kogel 5kg- discus 1,5kg)	Bart Valent	4183ptn	04-05/08/90	Lebbeke
8-kamp (kogel 6kg - discus 1,750kg)	Patrick Baeke	4032ptn	15-16/08/86	Gentbrugge
9-kamp	Ruben Strobbe	4423ptn	06/07/96	Dilbeek



## Junioren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
50m	Peter Steyvers	6,74"	07/08/80	
60m	Filip Ridel	8,34"	09/08/85	
100m	Thomas Van Herreweghe	11,16"	10/10/21	Ninove
150m	Thomas Van Herreweghe	16,92"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Thomas Van Herreweghe	22,48"	05/09/21	Deinze
300m	Davy Vanden Berghe	34,95"	30/04/04	Oordegem
400m	Stijn Descamps	49,19"	01/09/01	Heverlee
600m	Rune Baeke	1' 24,21"	27/07/21	Ertvelde
800m	Jan Eyerman	1' 50,13"	07/07/90	Hechtel
1000m	Jan Eyerman	2' 30,65"	25/08/89	Heizel
1500m	Arnold Van Heesvelde	3' 54,26"	14/07/84	Watermaal-Bosvoorde
1 mijl	Kersten Geers	4' 22,39"	28/06/84	
2000m	Arnold Van Heesvelde	5' 31,74"	20/06/84	
3000m	Arnold Van Heesvelde	8' 20,7"	24/07/84	Heizel
2 mijl	Gieljan Baete	10' 19,22"	30/05/09	Maldegem
5000m	Arnold Van Heesvelde (onder voorbehoud)	14' 47,76"	06/06/84	
10.000m	Arnold Van Heesvelde	31' 05,85"	03/10/84	
Marathon	Geert De Praeter	3u 08' 47,14"	24/09/95	Beernem
110mH	Anton De Baets	17' 12,00"	28/09/14	Sint-Niklaas
400mH	Stijn Descamps	56,58"	23/06/01	Hamme
2000m Steeple	Angelo Buysse	6' 23,74"	28/07/92	Ninove
3000m Steeple	Pieter De Wulf	9' 31,15"	12/08/06	Lier
Uurloop	Kersten Geers	16534m	07/10/94	Wespelaar
4 x 400m	Stijn Descamps Bert Matthijs Davy Van Hamme Xavier Rondas	3' 31,61"	10/09/01	Oordegem
4 x 1500m	Mathias Van Herreweghe Jorg Boeykens Stijn Goegebeur Robbe Camphens	17' 43,34"	27/08/17	Ninove
Ver	Bart Valent	7,01m	28/06/92	Oordegem
Hinkstap	Anton De Baets	13,56m	10/05/15	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	2,00m	15/07/95	Oordegem
Polsstok	Luc Schier	2,80m	12/08/73	
Speer	Angelo Buysse	52,66m	01/05/92	Gent
Kogel 7,257kg	Baeke Patrick	10,93m	15/04/89	Deinze
Kogel 6kg	Dirk Descamps	11,78m	19/07/91	Ertvelde
Discus	Koen Buysse	36,18m	29/06/98	Eeklo
Hamer 7,260kg	Patrick Baeke	29,96m	24/06/89	Eeklo
Hamer 6kg	Anton De Baets	34,48m	19/04/15	Ertvelde
5-kamp	Bart Valent	2725ptn	15/09/91	Ertvelde
10-kamp	Anton De baets	5170ptn	28/09/14	Sint-Niklaas

## Senioren heren outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
40m	Thomas Van Herreweghe	5,27"	24/08/24	Terneuzen
50m	Luc Scheir	6,64"	04/06/75	
60m	Thomas Van Herreweghe	7,25"	24/08/24	Terneuzen
80m	Thomas Van Herreweghe	9,41"	24/08/24	Terneuzen
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
150m	Thomas Van Herreweghe	16,67"	28-08-22	Oudenaarde
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart
300m	Thomas Van Herreweghe	35,98"	04/08/24	Koksijde
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 19,30"	26/06/24	Gentbrugge
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (Spanje)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo
2000m	Christophe Impens	5' 03,38"	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compennolle	7' 50,32"	24/08/02	Tessenderlo
2 mijl	Ruud Naudts	10' 06,58"	17/07/19	Ertvelde
3 mijl	Eugene Allonsius	13' 47,54"	14/07/59	
5000m	Tom Compennolle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem
Uurloop	Tom Compennolle	19589m	19/10/02	Woluwe
Marathon	Gino Van Geyte	2u 14' 02"	01/10/05	Oostende
100km	De Jaeger _ Braet Luc	8u 19' 11,14"	29/06/97	Torhout
110mH	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
200mH	Anton De Baets	25,94"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000m Steeple	Pieter De Wulf	6' 05,78"	04/09/10	Beveren
3000m Steeple	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m AC	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Anton De Baets Joachim Bafort	3' 20,78"	14/09/24	Brussel
4 x 400m (mixed)	Thomas Van Herreweghe (Sen) Flore Vergote (Schol) Joachim Bafort (Sen) Janne Vergote (Cad)	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert	7' 38,66"	1989	Gent
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut Tom Compennolle	15' 28,70"	20/10/98	Oordegem
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Mathias Van Herreweghe Ruud Naudts (M35) Thomas Van Herreweghe Sander Colpaert	2' 10,35"	10/09/23	Ertvelde
Ver	Peter Steyvers	6,69m	12/04/81	
HSS	Anton De Baets	13,84m	13/05/18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle	2,00m	17/05/98	Beveren
Polstok	Wim Piers	4,90m	15/08/98	Gentbrugge

Speer	Chris Claes	72,16m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Jo Van Daele	15,02m	16/05/99	Heule
Discus	Jo Van Daele	62,61m	30/07/99	Melle
Hamer	Anton De Baets	30,86m	17/04/16	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Anton De Baets	10,14m	30/09/17	Eeklo
5 kamp	Stijn Descamps	2802ptn	01/09/02	Ertvelde
10 kamp	Luc Scheir	5172ptn	05/07/81	



## Senioren heren outdoor – AHM

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Niels De Wilde (T21)	13,71"	10/09/23	Ertvelde
200m	Niels De Wilde (T21)	28,71"	23/04/23	Sint-Niklaas
400m	Niels De Wilde (T21)	64,03"	14/05/23	Oordegem
600m	Niels De Wilde (T21)	1' 41,02"	08/08/21	Aalter
800m	Niels De Wilde (T21)	2' 20,59"	03/07/21	Oordegem
1500m	Niels De Wilde (T21)	4' 56,49"	17/07/21	Ninove
1 mijl	Niels De Wilde (T21)	5' 30,92"	28/08/22	Oudenaarde
2000m	Niels De Wilde (T21)	7' 11,07"	07/07/24	Oudenaarde
3000m	Niels De Wilde (T21)	10' 38,32"	03/09/22	Deinze
5000m	Niels De Wilde (T21)	19" 03,61"	09/10/21	Gentbrugge
10000m	Niels De Wilde (T21)	42" 43,36"	07/09/24	Deinze
Uurloop	Niels De Wilde (T21)	14194m	25/08/24	Oudenaarde

## Masters M35 outdoor (vanaf 1/11/05)

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Jurgen De Clercq	12,00"	18/08/18	Zwevegem
200m	Dries Lestienne	25,08"	25/06/14	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries lestienne	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas	1' 59,96"	02/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Xavier Rondas	4' 06,71"	18/08/18	Lier
1 mijl	Xavier Rondas	4' 31,58"	09/08/17	Ninove
2000m	Xavier Rondas	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Xavier Rondas	8' 56,17"	11/07/18	Ertvelde
2 mijl	Xavier Rondas	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5000m	Tom Meire	15' 49,56"	18/05/24	Kortrijk
10.000m	Ruud Naudts	34' 35,43"	27/08/23	Oudenaarde
Marathon	Jan De Kesel	2u 55' 15"	27/03/22	Gent
Uurloop	Ruud Naudts	16516m	25/08/24	Oudenaarde
110mH	Dries Lestienne	18,61"	14/06/14	Lebbeke
200mH (0,762m)	Dries Lestienne	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	63,85"	11/05/14	Ninove
3000m Steeple (0,914m)	Ruud Naudts	10'44,07"	11/06/23	Sint-Niklaas
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400 (mixed)	Tom Meire (M35) Petra Bruggeman (W40) Thomas Wytinck (M40) Linda Hermans (W35)	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Tom Meire (M35) Thomas Wytinck (M35) Xavier Rondas (M40) Ruud Naudts (M35)	17' 38,73"	17/09/23	Waterloo

Ver	Olivier Steyaert	5,63m	12/07/19	Oudenaarde
HSS	Dries Lestienne	10,94m	12/06/16	Deinze
Hoog	Ruud Naudts	1,63m	04/06/23	Betekom
Polstok	Ruud Naudts	2,40m	26/05/24	Herentals
Speer 800g	Johny De Zutter	52,31m	16/06/18	Ninove
Kogel 7,26kg	Ricky De Zutter	12,49m	20/07/19	Beveren
Discus 2kg	Ricky De Zutter	36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer 7,260gr	Ricky De Zutter	28,10m	09/08/20	Ertvelde
Gewicht 15,88kg	Ricky De Zutter	9,94m	13/04/19	Eeklo
5-kamp	Ruud Naudts	2.440ptn	04/05/25	Aalst
10-kamp	Ruud Naudts	4.139ptn	25-26/05/24	Herentals
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter	2.517ptn	20/07/19	Beveren

## Masters M40 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Lionel Van Acker	8,84"	09/09/85	De Pinte
100m	Jurgen De Clercq	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Jurgen De Clercq	39,68"	07/06/19	Oudenaarde
400m	Christophe Raes	56,05"	17/09/22	Brugge
600m	Pieter Moens	1' 42,37"	07/08/22	Aalter
800m	Freddy Lammens	2' 03,90"	27/08/92	Waregem
1000m	Freddy Lammens	2' 37,64"	08/09/92	Aalst
1500m	Freddy Lammens	4' 04,79"	16/09/92	Rijsel
1 mijl	Lammens Freddy	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Gabriël Dauwels	5' 44,84"	11/09/90	
3000m	Luc Vernaeve	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
2 mijl	Lieven Van Bossche	10' 38,20"	25/07/17	Beveren
5000m	Luc Vernaeve	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
110mH	Luc Scheir	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Lieven Van Bossche	31,67"	28/07/17	Bornem
400mH	Luc Scheir	1' 04,11"	07/09/96	Ninove
2000m Steeple	Lieven Van Bossche	7' 03,43"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jackie Van Rijssel	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	17547m	27/09/02	Herentals
4 x 400m	Adelin De Groote William Taelman Jaak Wauters Jacky Van Rijssel	3' 59,62"	09/06/02	Deinze
4 x 800m	Jacky Van Rijssel William Taelman Marc Mechelinck Christiaan Moreau	9' 03,28"	20/09/03	Oordegem
4 x 1500m	Fred Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	17' 24,58" (tevens oud BR)	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polsstok	Luc Scheir	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer (800gr)	Johny De Zutter	55,28m	16/06/19	Sint-Niklaas
Kogel (7,26kg)	Johny De Zutter Ricky De Zutter	11,88m	02/06/19 29/04/23	Hamme Eeklo
Discus (2kg)	Ricky De Zutter	35,76m	07/05/23	Lanaken
Hamer (7,26kg)	Ricky De Zutter	29,50m	07/10/23	Tienen
Gewicht (15,88kg)	Ricky De Zutter	10,00m	07-10-23	Tienen
5 kamp	Lucien Van Petegem	2130ptn	11/07/92	Dilbeek
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter	2656ptn	07/10/23	Tienen
10 kamp	Luc Scheir	4194ptn	27/08/95	Oordegem

## Masters M45 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau	8,74"	06/10/83	
100m	Peter Steijvers	12,47"	24/05/09	Nieuwpoort
200m	Peter Steijvers	26,31"	18/08/09	Oostende
300m	Patrick Moreau	42,52"	02/08/16	Sint-Niklaas
400m	Rony De Cock	59,17"	20/08/14	Ertvelde
600m	Freddy Van Landeghem	1' 47,80"	06/08/17	Aalter
800m	Jan Verdegem	2' 12,38"	24/06/15	Ertvelde
1000m	Andre De Clercq	2' 48,64"	26/06/88	
1500m	Marc Mechelinck	4' 27,79"	17/08/06	Beveren
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 46,95"	26/07/08	Alken
2000m	Marc Mechelinck	6' 09,26"	23/07/08	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 28,89"	05/08/08	Oordegem
2 mijl	Mechelinck Marc	10' 16,44"	21/08/08	Nieuwpoort
5000m	Gabriël Dauwels	15' 52,44"	14/05/95	Waregem
10.000m	Gabriël Dauwels	33' 47,99"	16/06/95	Waregem
Marathon	Marnix Cocquyt	2u 31' 35"	06/04/89	
110mH	Peter Steijvers	20,03"	19/04/09	Burcht
400mH	Peter Steijvers	69,58"	13/04/09	Tielt
2000 Steeple	Freddy Van Landeghem	7' 21,18"	21/08/15	Zele
3000 Steeple	Freddy Van Landeghem	11' 37,27"	26/08/15	Ninove
Uurloop	Marc Mechelinck	17134m	19/09/08	Herentals
4 x 200m	Noël Van Herrewege Luc Haes Dirk Balcan Freddy Van Landeghem	1' 59,00"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Dirk Balcaen William Taelman Eric Claus Edmond Elskens	4' 27,66"	22/08/10	Lokeren
4 x 800m	William Taelman Eric Calus Donals Descamps Dirk Balcaen	9' 58,51"	22/08/10	Lokeren
4 x 1500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Freddy Van Landeghem Luc Dellaert	21' 27,81"	28/08/16	Aalst
4 x 400m (gemengd)	Geert Martens (M55) Veerle Van Campenhout (W45) Freddy Van Landeghem (M50) Tine Ghyselen (W50)	4' 40,63"	27/05/23	Beernem
Ver	Peter Steijvers	5,62m	02/08/08	Gentbrugge
Hinkstap	Peter Steijvers	10,94m	30/05/09	Sint-Niklaas
Hoog	Peter Steijvers	1,55m	30/08/08	Deinze
Polstok	Peter Steijvers	2,60m	17/05/09	Zwevegem
Speer	Patrick Rottey	40,64m	02/08/08	Gentbrugge
Kogel 7,26kg	Patrick Baeke	10,29m	21/04/18	Ertvelde
Discus 2kg	Patrick Baeke	30,69m	28/03/19	Torun (PL)
Hamer	Peter Steijvers	26,06m	02/08/08	Gentbrugge
Gewicht 15,88kg	Patrick Baeke	8,88m	14/04/18	Eeklo
5-kamp	Peter Steijvers	1862ptn	08/08/09	Lokeren
Werp 5-kamp	Patrick Baeke	2395ptn	30/06/18	Sint-Niklaas
10-kamp				



## Masters M50 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,94"	09/09/83	
100m	Hugo Moreau	13,64"	23/08/85	
200m	Hugo Moreau	27,14"	14/06/85	
300m	Geert Martens	43,78"	12-08-18	Tielt
400m	Geert Martens	1' 1,36"	15/07/17	Terneuzen
600m	Geert Martens	1' 41,76"	28/07/18	Bornem
800m	Marc Mechelinck	2' 14,19"	13/06/11	Oordegem
1000m	Marc Mechelinck	2' 50,86"	28/06/11	Ninove
1500m	Marc Mechelinck	4' 28,34"	11/06/11	Vilvoorde
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 44,61"	24/06/11	Herentals
2000m	Marc Mechelinck	6' 04,48"	27/05/11	Waregem
3000m	Marc Mechelinck	9' 20,30"	07/07/11	Beveren
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 10,88"	25/08/11	Nieuwpoort
5000m	Marc Mechelinck	16' 10,79"	02/07/11	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	34' 53,43"	02/09/11	Vilvoorde
Marathon	Albert Ridel	2u 48' 54,14"	10/07/87	
50km	Luc De Jaeger-Braet	4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
400mH	Hugo Moreau	1' 14,14"	19/08/85	
3000m Steeple	Albert Ridel	11' 43,54"	18/07/87	
Uurloop	Marc Mechelinck	16.670m	09/09/11	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	70.550,64m	13/03/11	Stein (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	219,270km	13-14/05/10	Brive (Fr)
4 x 400m (mixed)	Noël Van Herrewege (M60) Tine Ghyselen (W50) Geert Martens (M55) Nadia De Rycke (W50)	4' 31,15"	24/09/23	Turnhout
Ver	Roger De Looze	5,20m	17/05/86	
HSS	Marnix De Mangelaere	10,04m	02/06/07	Sint-Niklaas
Hoog	Filip Lehoucq	1,51m	08/06/08	Booischoot
Polsstok	Luc Scheir	3,00m	16/05/04	Lier
Speer (700gr)	Patrick Baeke	38,53m	05/09/21	Hulst (NL)
Kogel (6kg)	Patrick Baeke	11,56m	02/10/21	Beveren
Kogel (7,26kg)	Patrick Baeke	9,29m	02/06/24	Lebbeke
Discus (1,5kg)	Patrick Baeke	35,26m	23/08/20	Lokeren
Discus (2kg)	Patrick Baeke	28,16m	08/08/21	Aalst
Hamer (7,26kg)	Julien Descamps	18,42m	14/07/84	
Hamer (6kg)	Patrick Baeke	31,60m	19/06/22	Sint-Niklaas
Gewicht (11,34kg)	Patrick Baeke	12,47m	29/09/23	Pescara (It)
Werp-5-kamp	Patrick Baeke	2.741 ptn	23/10/21	Sint-Niklaas
5-kamp (ver, speer 700gr, 200m, discus 1,5kg, 1500m)	Freddy Van Landeghem	1.578 ptn	28/09/24	Oordegem

## Masters M55 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,74"	09/08/86	
100m	Noël Van Herrewege	13,15"	17/06/17	Ertvelde
150m	Geert Martens	20,95"	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	26,91"	22/07/18	Gentbrugge
300m	Noël Van Herrewege	42,93"	2/8/2017	Sint-Niklaas
400m	Noël Van Herrewege	60"	02/06/18	Oordegem
600m	Geert Martens	1' 40,69"	08/07/23	Zwijndrecht
800m	Marc Mechelinck	2' 19,08"	01/08/15	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	2' 59,67"	22/07/15	Dilbeek
1500m	Marc Mechelinck	4' 38,75"	04/08/15	Oordegem
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 01,74"	02/09/15	Tessenderlo
2000m	Marc Mechelinck	6' 20,92"	02/07/15	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 51,85"	30/05/15	Oordegem
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 39,44"	29/07/15	Beveren
5000m	Marc Mechelinck	16' 54,39"	23/05/15	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	35' 42,10"	19/08/15	Ertvelde
Marathon	Edgard De Baedts	3u 15' 01,14"	22/40/95	Reims
110mH	Roger De Looze	23,02"	18/09/86	
400mH (0,84m)	Noël Van Herrewege	1' 10,46"	22/09/18	Merksem
Uurloop	Marc Mechelinck	16.015m	12/09/15	Machelen
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	65.744m	29/06/13	Haarlemmermeer (NL)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	112.537m	21/12/12	Driehuis (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	220.981m	11/05/13	Steenbergen (NL)
4 x 1,500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Eric Claus Luc Dellaert	20' 57,45"	02/09/18	Gent
Ver	Roger De Looze	4,85m	21/08/88	
Hinkstap				
Hoog	Roger De Looze	1,45m	28/06/86	
Polstok	Roger De Looze	2,30m	15/08/86	
Speer	Wilfried Van der Steen	32,32m	13/08/06	Gent
Kogel 6kg	Wilfried Van der Steen	11,68m	18/05/08	Nieuwpoort
Kogel 7,26kg	Wilfried Van der Steen	10,22m	15/05/10	Aalter
Discus 1,5kg	Wilfried Van der Steen	34,11m	17/08/08	Aalter
Discus 2kg	Wilfried Van der Steen	28,02m	14/06/09	Tongeren
Hamer	Wilfried Van der Steen	23,31m	21/06/09	Sint-Niklaas
Gewicht	Wilfried Van der Steen	9,49m	21/06/09	Sint-Niklaas
5 kamp	Roger De Looze	1463ptn	14/07/87	
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	25993ptn	21/06/09	Sint-Niklaas
10 kamp	Roger De Looze	2433ptn	16/08/86	

## Masters M60 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Noël Van Herrewege	14,00"	28/05/22	Lokeren
150m	Noël Van Herrewege	20,59" <sup>34</sup>	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	28,89"	22/05/22	Lokeren
300m	Noël Van Herrewege	44,65"	30/06/23	Gentbrugge
400m	Noël Van Herrewege	63,53"	10/06/23	Sint-Niklaas
600m	Noël Van Herrewege	1' 47,77"	06/08/23	Aalter
800m	Marc Mechelinck	2' 25,79"	20/09/20	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	3' 12,17"	09/08/20	Ertvelde
1500m	Marc Mechelinck	4' 56,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 34,18"	27/07/21	Ertvelde
2000m	Marc Mechelinck	6' 59,05"	31/07/21	Gooik
3000m	Marc Mechelinck	10' 43,95"	07/07/21	Ninove
2 mijl	Marc Mechelinck	11' 33,00"	01/07/21	Tielt
5000m	Marc Mechelinck	18' 01,93"	29/08/20	Beernem
10.000m	Marc Mechelinck	37' 09,69"	27/09/20	Braine-l'Alleud
300mH (0,762m)	Noël Van Herrewege	52,59"	12/06/22	Brugge
½ Marathon	Luc De Jaeger-Braet	1u 44' 54"	18/03/18	Sluis (NL)
Marathon	Luc De Jaeger-Braet	3u 44' 38"	06/05/18	Sint-Laureins
Uurloop	Marc Mechelinck	14.804m	12/09/21	Lommel
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	215.334m	01-02/07/17	Belfast (VK)
Ver	Maurice Van Vooren	3,75m	19/07/91	Ertvelde
Speer 600g	Wilfried Van der Steen	30,78m	18/06/11	Sint-Niklaas
Kogel 5kg	Wilfried Van der Steen	12,18m	22/10/11	Sint-Niklaas
Kogel 7,260kg	Wilfried Van der Steen	9,75m	05/06/11	Lanaken
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	38,77m	25/02/12	Burcht
Discus 2kg	Wilfried Van der Steen	27,25m	05/06/11	Lanaken
Hamer 5kg	Wilfried Van der Steen	26,54m	23/06/12	Sint-Niklaas
Gewicht	Wilfried Van der Steen	10,58m	18/06/11	Sint-Niklaas
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2805ptn	18/06/11	Sint Niklaas

## Masters M65 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Noël Van Herrewege	13,40"	01/05/24	Herentals
150m	Noël Van Herrewege	20,68"	07/04/24	Ertvelde
200m	Noël Van Herrewege	27,60" (+2,0 m/s)	09/05/24	Duffel
300m	Noël Van Herrewege	44,76"	01/05/24	Herentals
400m	Noël Van Herrewege	63,16"	07/06/24	Ninove
800m	Noël Van Herrewege	2' 49,99"	28/09/24	Turnhout
1000m	Noël Van Herrewege	3' 33,28"	22/09/24	Geraardsbergen
1500m	Ronald Descamps	6' 21,71"	30/06/21	Beveren
2000m	Ronald Descamps	8' 39,28"	09/07/21	Oudenaarde
3000m	Ronald Descamps	13' 44,58"	18/06/21	Sint-Niklaas
10.000m	Helie Reyniers	50' 48,29"	23/08/17	Ertvelde
Uurloop	Helie Reyniers	11,431m	2/9/2017	Beveren
Speer 600gr	Wilfried Van der Steen	26,12m	18/05/16	Ninove
Kogel 5kg	Wilfried Van der Steen	11,20m	02/06/19	Hamme
Kogel 7,26kg	Wilfried Van der Steen	8,90m	21/04/18	Ertvelde
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	35,42m	30/04/16	Oudenaarde
Hamer 5kg	Wilfried Van der Steen	22,36m	17/04/17	Ertvelde

## Masters M70 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Wilfried Van der Steen	18,51"	30/06/21	Beveren
Speer 500gr	Wilfried Van der Steen	23,34m	03/08/21	Oudenaarde

4 150m is geen officieel erkend nummer als clubrecord, wordt opgenomen ter volledigheid

Kogel 4kg	Wilfried Van der Steen	11,27m	30/06/21	Beveren
Discus 1kg	Wilfried Van der Steen	32,42m	08/09/21	Ninove
Hamer 4kg	Wilfried Van der Steen	23,77	25/08/21	Looise (Tessengerlo)

## Masters heren algemeen outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau Roger De Looze	8,74"	06/10/83 09/08/86	
100m	Jurgen De Clercq (M40)	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq (M40)	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries Lestienne	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts (M35)	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas (M35)	1' 59,96"	11/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas (M35)	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Freddy Lammens (M40)	4' 04,79"	16/09/92	Rijsel
1 mijl	Freddy Lammens	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Xavier Rondas (M35)	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Luc Vernaeve	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
5000m	Xavier Rondas (M35)	15' 54,10"	05/09/20	Lebbeke
2 mijl	Xavier Rondas (M35)	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5000m	Luc Vernaeve (M40)	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve (M40)	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
50km	Luc De Jaeger-Braet	4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
110mH	Luc Scheir	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Dries Lestienne (M35)	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	63,85"	11/05/14	Ninove
2000m Steeple	Lieven Van Bossche	7' 03,43	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jackie Van Rijssel	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	17547m	27/09/02	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	70 550,64m	13/03/11	Stein(NI)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	112.537m	21/12/12	Driehuis (NI)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	220,981m	11/05/13	Steenbergen (NI)
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400 (mixed)	Tom Meire (M35) Petra Bruggeman (W40) Thomas Wytinck (M40) Linda Hermans (W35)	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m (M35)	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Fred Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	17' 24,58"	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polsstok	Luc Scheir	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer (800g)	Johny De Zutter (M40)	54,90m	13/04/19	Ninove
Kogel (7,26kg)	Ricky De Zutter (M35)	12,49m	20/07/19	Beveren
Discus (2kg)	Ricky De Zutter (M35)	36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer (7,26kg)	Ricky De Zutter (M40)	29,50m	07/10/23	Tienen
Gewicht (15,88kg)	Ricky De Zutter (M40)	10,00m	07/10/23	Tienen

5-kamp	Ruud Naudts	2.440ptn	04/05/25	Aalst
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2805ptn	18/06/11	Sint-Niklaas
10-kamp	Luc Scheir	4194ptn	27/08/95	Oordegem

## Alle categorieën dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Katrien Maenhout	12,09"	2/8/1997	Ninove
150m	Lore Bauwens (Sen)	20,47"	23-06-18	Kortrijk
200m	Katrien Maenhout	24,47"	02/05/98	Aalst
300m	Katrien Maenhout	38,03"	08/08/97	Wespelaar
400m	Katrien Maenhout	53,26"	19/07/98	Aalst
600m	Lara Hemelsoet	1' 37,37"	05-08-18	Aalter
800m	Katrien Maenhout	2' 01,58"	22/08/97	Brussel
1000m	Vannessa Debaets	2' 50,65"	28/08/98	Brussel
1500m	Katrijn Vande Riviere	4' 24,93"	10-06-23	Oordegem
1 mijl	Hilde De Wulf	4' 59,02"	02/07/89	Hechtel
2000m	Katrijn Vande Riviere	6' 11,91"	05/07/23	Oudenaarde
3000m	Anja Smolders	9' 34,74"	20/08/05	Tessenderlo
	Katrijn Vande Riviere	9' 31,10" <sup>5</sup>	15/07/23	Eindhoven (NL)
2 mijl	Katrijn Vande Riviere (Sen)	10' 48,36	17-07-19	Ertvelde
5000m	Anja Smolders	16' 32,75"	09/07/06	Brussel
10.000m	Anja Smolders	33' 04,06"	15/04/06	Antalya (Turkije)
10km (weg)	Katrijn Vande Riviere	37' 02"	03/08/24	Lokeren
10 miles (weg)	Katrijn Vande Riviere	1u 00' 06"	21/04/24	Antwerpen
½ Marathon	Anja Smolders	1u 15' 37"	25/03/07	Venlo (NL)
Marathon	Anja Smolders	2u 41' 20"	22/04/07	Antwerpen
100mH	Bianca Colpaert (Jun)	15,43"	02/05/93	Brugge
400mH (0,762m)	Lara Hemelsoet (Sen)	1' 01,24"	31-08-19	Brussel
2000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	7' 07,98"	21/08/15	Zelee
3000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	10' 31,48"	09/08/23	Oudenaarde
Uurloop	Nadia De Rycke (W40)	13.938m	30/08/13	Neerpelt
6-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	67.869m	08/03/15	La Gorgue (Fr)
24-urenloop	Patricia Verschuere (W45)	214.556m	11/04/15	Turijn (It)
4 x 100m	Roos Vereecke Celine Hofman Evi De Baets Sarah Van Hecke	49,09"	10/05/14	Aalst
	Sylke Hemelsoet Lisa De Bock Sarah Van Hecke Reine Verdegem			
	Lisa De Bock Lore Bauwens Lara Hemelsoet Jacintha Cornelis			
4 x 200m	Thomas Van Herreweghe (Sen) Flore Vergote (Schol) Joachim Bafort (Sen) Janne Vergote (Cad)	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
4 x 400m	Annelies Van Hoecke Lara Hemelsoet Katrijn Van Hoecke Katrijn Vande Riviere	9' 05,20"	19-09-20	Moeskroen
4 x 800m	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verniers (W50)	4' 50,70"	02-10-21	Aalst
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verneiers (W50)	2' 46,32"	03-09-22	Bornem
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Celine Hofman (Schol)	5,59m	26/04/14	Gentbrugge
Ver	Celine Hofman (Schol)	12,16m	31/05/14	Oordegem
HSS	Vanessa Van Kerckvoorde (Schol)	1,67m	20/06/08	Oordegem
Hoog				

5 Werd gelopen tijdens een gemengde M/V wedstrijd, volgens World Athletics reglementeringen kan dit hierdoor niet in aanmerking komen als record.

	Veerle Van Holle		28/05/07	Oordegem
Speer 600gr	Lore Bauwens (Sen)	33,52m	12-05-18	Meksem
Kogel 3kg	Bianca Colpaert (Schol)	11,23m	05/10/91	Deinze
Kogel 4kg	Lara Nuttelmann (Jun)	10,29m	30/09/17	Eeklo
Discus	Bianca Colpaert	32,66m	04/08/96	Ninove
Hamer	Bianca Colpaert	19,72m	23/07/96	Eeklo



## Benjamins meisjes outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Nikole Clarcke	9,39"	19/08/95	Gent
600m	Ella Moulin	1' 58,97"	28/09/24	Nijvel
1000m	Yasmine Moerman	3' 47,74"	14/04/02	Oudenaarde
4 x 60m	Margaux Temmerman Lisa Van Bossche Miek Lagaeyse Lise Musseley.	39,75"	18/08/13	Aalst
3 x 600m	Lise Mussely Kayleigh Baeten Van Bossche Lisa	6' 33,30"	17/08/14	Sint-Niklaas
Ver	Janne Vergote	3,75m	18/08/18	Gentbrugge
Hoog	Charlotte Jolie	1,11m	23/06/12	Oordegem
Hockey	Nikole Clarcke	26,16m	26/08/95	Oordegem
Kogel	Nikole Clarcke	8,10m	05/08/95	Deinze
3 kamp	Nikole Clarcke	1151ptn	05/08/95	Deinze
4 kamp	Janne Vergote	1593ptn	21/07/18	Oordegem

## Pupillen meisjes outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Lieke Van Moorhem	8,52"	29/09/18	Nijvel
800m	Giselle Vercauteren	2' 45,73"	21/09/80	
1000m	Louisa De Kesel	3' 28,50"	21/04/18	Bornem
60mH (0,686m)	Fien De Smet	11,70"	21/09/24	Brugge
60mH (0,762m/6H)	Flore Vergote	11,46"	18/08/18	Gentbrugge
4 x 60 m	Elodie Van Gelderen Delphine Lasseel Eloise Van Damme Fien De Smet	36,08"	28/09/24	Nijvel
3 x 600m	Elise Van Parys Amélie Van Gelderen Amber Baetens	5' 59,32"	26/08/23	Oordegem
Ver	Lieke Van Moorhem	4,58m	29/09/18	Nijvel
Hoog	Bianca Colpaert	1,35m	06/10/85	Brugge
Hockey	Nikole Clarcke	36,26m	23/08/97	Gent
Vortex	Elise Van Parys	31,19m	23/09/23	Merelbeke
Kogel	Nikole Clarcke	8,58m	05/10/97	Sint-Niklaas
Discus (600gr)	Charlotte Jolie	18,80m	19/10/14	Schaarbeek
3 kamp – 60m – kogel (2kg) – hoog	Elodie Van Gelderen	1404ptn	20/05/24	Hulst (NI)
4 kamp	Lieke Van Moorhem	2093ptn	23/09/18	Sint-Niklaas

<b>Miniemen meisjes outdoor</b>				
<b>Nummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>
80m	Reine Verdegem	10,50"	28/06/14	Lokeren
100m	Lagaeyse Miek	14,20"	03/05/17	Oordegem
150m	Reine Verdegem	19,57"	11/07/14	Maldegem
200m	Karen Bruylandt	27,94"	09/08/79	
300m	Janne Vergote	42,80"	24/09/14	Nijvel
800m	Petra Bruggeman	2' 35,11"	19/05/93	Oordegem
1000m	Katrijn Van Hoecke	3' 09,26"	23/05/99	Oordegem
1500m	Janne Vergote	5' 33,42"	04/05/22	Oordegem
60mH (0,762m)	Janne Vergote	9,84"	05/05/22	Sint-Niklaas
150mH (3h)	Reine Verdegem	22,92"	21/09/13	Aalst
150mH (4h)	Evi De Baets	23,07"	23/09/12	Aalst
4 x 80m	Alessandra Vermote Elodie Corneillie Janne Vergote Cato Marlier	43,20"	27/08/22	Aalst
3 x 600m	Alessandra Vermote Cato Marlier Janne Vergote	5' 29,57"	27-08-22	Aalst
Ver	Bianca Colpaert	4,94m	10/07/87	Ertvelde
Hoog	Bianca Colpaert	1,55m	29/08/87	Deinze
Speer 400 gram	Vanessa Van Kerckvoorde	29,07m	20/08/05	Aalter
Speer <sup>6</sup> 500 gram	Bianca Colpaert	27,62m	26/06/87	Ertvelde
Kogel 2 kg	Nikole Clarcke	11,23m	25/07/99	Ertvelde
Kogel 3 kg	Bianca Colpaert	9,68m	02/08/87	Gentbrugge
Discus 600gr	Sara Rodriguez	29,14m	11/09/99	Gent
Discus 750gr	Lisa Van Bossche	24,81m	28-04-18	Maldegem
3 kamp	Bianca Colpaert	950ptn	02/08/87	Gentbrugge
4 kamp (80m, ver, 150m, speer 400gr)	Janne Vergote	2067ptn	25/06/22	Oudenaarde
5 kamp (ver, 80m, hoog, kogel 2kg, 1000m)	Janne Vergote	3233ptn	18/09/22	Deinze
5 kamp (speer 400gr, 60mH 0,762m, ver, hoog, 1000m)	Janne Vergote	2925	06/08/22	Ertvelde

## Cadetten dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Annemie Van De Voorde	9,04"	25/05/77	
100m	Reine Verdegem	12,43"	15/08/16	Kessel-Lo
150m	Stephanie Van Hyfte	20,60"	23-06-18	Kortrijk
200m	Reine Verdegem	25,45"	15/08/16	Kessel-Lo
300m	Janne Vergote	41,25"	30/06/23	Gentbrugge
400m	Janne Vergote	56,79"	11/07/23	Ertvelde
600m	Janne Vergote	1' 40,79"	06-08-23	Aalter
800m	Janne Vergote	2' 15,84"	28/05/23	Oordegem
1000m	Petra Bruggeman	3' 03,39"	26/08/95	Dilbeek
1500m	Katrijn Van Hoecke	4' 47,50"	11/08/01	Lebbeke
1 mijl	Julie Ornelis	5' 37,86"	09-08-20	Ertvelde
2000m	Julie Ornelis	7' 15,98"	26-09-20	Londerzeel
80mH (0,762m)	Flore Vergote	12,39"	17/09/22	Deinze
300mH (0,762m)	Janne Vergote	44,76"	14/05/23	Ertvelde
1500m Steeple (0,762m)	Janne Vergote	5' 18,95"	09/08/23	Oudenaarde
4 x 100m	Cato Marlier Inès De Windt Janne Vergote Alessandra Vermote	51,83"	17-09-23	Waterloo
4 x 200m	Miek Lagaeyse Jelke De Paepe Laure Devlamynck Margaux Temmerman	1' 53,46"	25-08-19	Deinze
4 x 400m	Inès De Windt Alessandra Vermote Cato Marlier Janne Vergote	4' 15,43"	24-09-23	Turnhout
4 x 800m	Lisa Van Bossche Alyssa Potie Lise Mussely Julie Ornelis	9' 56,97"	19-09-20	Moeskroen
Ver	Bianca Colpaert	5,46m	13/08/89	Ninove
HSS	Janne Vergote	10,78m	15/08/23	Heusden-Zolder
Hoog	Vanessa Van Kerckvoorde	1,63m	22/09/07	Oordegem
Speer	Vanessa Van Kerckvoorde	33,91m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Vanessa Van Kerckvoorde	11,06m	22/09/07	Oordegem
Discus 600gr	Vanessa Van Kerckvoorde	26,36m	20/10/07	Eeklo
Discus 1kg	Amber Van Hyfte	27,30m	08/08/17	Ninove
Hamer	Vanessa Van Kerckvorde	19,66m	14/10/06	Eeklo
5 kamp	Vanessa Van Kerckvoorde	3143ptn	22/09/07	Oordegem
6 kamp	Vanessa Van Kerckvoorde	3632ptn	25/08/07	Beveren

## Scholieren dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Valerie De Windt	12,18"	15/08/92	Brussel
200m	Valerie De Windt	25,67"	18/07/92	Hechtel
300m	Celine Hofman	41,88"	19/05/13	Lokeren
400m	Celine Hofman	57,11"	15-08-13	Heusden-Zolder
600m	Flore Vergote	1' 41,82"	06-08-23	Aalter
800m	Annelies Van Hoecke	2' 13,87"	15/08/00	Heverlee
1000m	Petra Bruggeman	2' 54,95"	22/08/97	Brussel
1500m	Annelies Van Hoecke	4' 39,10"	28/07/01	Ninove
1 mijl	Julie Ornelis	5' 27,76"	27-07-21	Ertvelde
2000m	Sarina Balcaen	7' 2,50"	12-09-10	Tielt
3000m	Petra Bruggeman	10' 27,20"	16/08/97	Lebbeke
100mH (0,762m)	Celine Hofman	15,64"	03/08/13	Dilbeek
	Flore Vergote	15,34" (+2,9 m/s)	15/07/23	Dunkerque (Fr)
200mH	Vanessa Van Kerckvoorde	32,37"	21/07/08	Dilbeek
300mH	Hilde De Brauwer	48,64"	30/05/87	Ninove
400mH (0,762m)	Flore Vergote	61,96"	01/09/24	Nijvel
2000m Steeple	Annelies Van Hoecke	7' 12,67"	07/08/01	Oudenaarde
4 x 100m	Miek Lagaeyse	51,06"	28-08-21	Gent
	Jelke De Pape			
	Eline De Muynck			
	Margaux Temmerman			
4 x 200m	Miek Lagaeyse	1' 50,20"	28-08-21	Gent
	Jelke De Pape			
	Eline De Muynck			
	Margaux Temmerman			
Ver	Celine Hofman	5,59m	26/04/14	Gentbrugge
HSS	Celine Hofman	12,16m	31-05-14	Oordegem
Hoog	Vanessa Van Kerckvoorde	1,67m	20/06/08	Oordegem
Speer	Vanessa Van Kerckvoorde	30,94m	25/05/08	Oordegem
Kogel 3kg	Bianca Colpaert	11,23m	05/10/91	Deinze
Discus	Vanessa Van Kerckvoorde	28,81m	29/06/08	Eeklo
Hamer	Sarah Van Hecke	18,52m	13/10/12	Eeklo
5 kamp	Celine Hofman	3373ptn	22/06/13	Oordegem
7 kamp	Celine Hofman	4552ptn	04/08/13	Dilbeek

## Juniore dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Jacintha Cornelis	12,83"	05/07/17	Ninove
150m	Stephanie Van Hyfte	21,20"	21-08-21	Oudenaarde
200m	Jacintha Cornelis	25,78"	27/05/17	Oordegem
300m	Jacintha Cornelis	41,82"	05/06/16	Hamme
400m	Jacintha Cornelis	58,03"	01/07/17	Brussel
800m	Petra Bruggeman	2' 13,57"	19/07/98	Brussel
1000m	Petra Bruggeman	2' 56,89"	28/08/98	Brussel
1500m	Petra Bruggeman	4' 39,39"	25/07/98	Ninove
1 mijl	Petra Bruggeman	5' 11,86"	24/05/99	Oordegem
2000m	Petra Bruggeman	6' 40,01"	04/09/98	Deinze
3000m	Petra Bruggeman	10' 21,49"	31/05/98	Kortrijk
5000m	Petra Bruggeman	18' 35,86"	11/09/99	Beveren
100mH	Bianca Colpaert	15,43"	02/05/93	Brugge
200mH 0,762m	Sarah Van Hecke	32,27"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Petra Descamps	1' 13,14"	18/06/89	Aalst
2000m steeple	Petra Bruggeman	7' 27,60"	03/07/99	Oudenaarde
3000m steeple	Jolien Van Hoorebeke	11' 7,98"	10/08/13	Huizingen
4 x 100m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	52,25"	27-08-22	Aalst
4 x 200m	Miek Lagaeyse Jelke De Pape Eline De Muynck Margaux Temmerman	1'50,55"	27-08-22	Aalst
4 x 800m	Lies Cauwels Fiebe Aers Evi De Baets Emilie Verselder	10' 55,02"	09-09-18	Kessel-Lo
Ver	Bianca Colpaert	5,57m	24/07/93	Brussel
HSS	Sarah Van Hecke	10,34m	14/09/14	Moeskroen
Hoog	Bianca Colpaert	1,63m	10/07/93	Hasselt
Speer <sup>7</sup>	Bianca Colpaert	29,08m	15-05-18	Bornem
Kogel 4kg	Lara Nuttelmann	10,29m	30/09/17	Eeklo
Kogel 4kg (SVS SCHOL)	Lara Nuttelmann	11,82m	17/05/17	Oordegem
Discus 1kg	Lara Nuttelmann	30,98m	26/08/17	Deinze
5-kamp	Sarah Van Hecke	2346ptn	29/06/14	Aalst
7-kamp	Bianca Colpaert	4319ptn	25- 26/09/93	Dilbeek

7 Sinds 1999 werd het zwaartepunt van de speer voor dames verlegd en wordt minder ver geworpen

## Seniores dames outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Christine Vereecke	8,74"	06/08/76	
100m	Katrien Maenhout	12,09"	02/08/97	Ninove
150m	Lore Bauwens	20,47"	23-06-18	Kortrijk
200m	Katrien Maenhout	24,47"	02/05/98	Aalst
300m	Katrien Maenhout	38,03"	08/08/97	Wespelaar
400m	Katrien Maenhout	53,26"	19/07/98	Aalst
600m	Lara Hemelsoet	1' 37,37"	05-08-18	Aalter
800m	Katrien Maenhout	2' 01,58"	22/08/97	Brussel
1000m	Vannessa Debaets	2' 50,65"	28/08/98	Brussel
1500m	Katrijn Vande Riviere	4' 24,93"	10-06-23	Oordegem
1 mijl	Hilde De Wulf	4' 59,02"	02/07/89	Hechtel
2000m	Katrijn Vande Riviere	6' 11,91"	05/07/23	Oudenaarde
3000m	Anja Smolders	9' 34,74"	20/08/05	Tessenderlo
	Katrijn Vande Riviere	9' 31,10" <sup>8</sup>	15/07/23	Eindhoven (NL)
2 mijl	Katrijn Vande Riviere	10' 48,36	17-07-19	Ertvelde
5000m	Anja Smolders	16' 32,75"	09/07/06	Brussel
10.000m	Anja Smolders	33' 04,06"	15/04/06	Antalya (Turkije)
Uurloop	Christine De Baets	12673m	21/09/90	Oudenaarde
10km (weg)	Katrijn Vande Riviere	37' 02"	03/08/24	Lokeren
10 miles (weg)	Katrijn Vande Riviere	1u 00' 06"	21/04/24	Antwerpen
½ Marathon	Anja Smolders	1u 15' 37"	25/03/07	Venlo (NL)
Marathon	Anja Smolders	2u 41' 20"	22/04/07	Antwerpen
100mH (762mm)	Bianca Colpaert	15,50"	02/06/95	Dilbeek
400mH (762mm)	Lara Hemelsoet	1' 01,24"	31-08-19	Brussel
2000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	7' 07,98"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jolien Van Hoorebeke	10' 31,48"	09/08/23	Oudenaarde
4 x 100m	Roos Vereecke	49,09"	10/05/14	Aalst
	Celine Hofman Evi De Baets Sarah Van Hecke			
4 x 200m	Lore Bauwens	1' 46,13"	16-09-18	Andenne
	Lisa De Bock Sarah Van Hecke Lara Hemelsoet			
4 x 400m (mixed)	Thomas Van Herreweghe (Sen) Flore Vergote (Schol) Joachim Bafort (Sen) Janne Vergote (Cad)	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Annelies Van Hoecke Lara Hemelsoet Katrijn Van Hoecke Katrijn Vande Riviere	9' 05,20"	19-09-20	Moeskroen
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Sarina Balcaen Melissa Balcaen Nadia De Rycke (W50) Charlotte Roose	2' 48,39"	10-09-23	Ertvelde
Ekiden	Lara Hemelsoet, Tamara Van Vooren Lien Langeroot Katrijn Vande Riviere Jolien Van Hoorebeke Petra Bruggeman	2u 48' 40"	19-10-19	Brussel
Ver	Bianca Colpaert	5,55m	04/05/97	Zwijndrecht
HSS	Sarah Van Hecke	10,60m	11/09/16	Nijvel
Hoog	Veerle Van Holle	1,67m	28/05/07	Oordegem
Speer (600gr)	Lore Bauwens	33,52m	12-05-18	Merksem
Kogel	Petra Descamps	10,16m	29/06/90	Ertvelde
Discus	Bianca Colpaert	32,66m	04/08/96	Ninove

8 Werd gelopen tijdens een gemengde M/V wedstrijd, volgens World Athletics reglementeringen kan dit hierdoor niet in aanmerking komen als record.

Hamer	Bianca Colpaert	19,72m	23/07/96	Eeklo
5 kamp	Bianca Colpaert	2693ptn	23/07/95	Ertvelde
7 kamp	Bianca Colpaert	4576ptn	10/08/95	Dilbeek

## Masters W35 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Caroline Mestdagh	13,81"	10/09/05	Luik
200m	Caroline Mestdagh	28,18"	10/09/05	Luik
300m	Karin Hupperts	46,19"	11/08/02	Aalter
400m	Petra Bruggeman	1' 0,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
600m	Petra Bruggeman	1' 42,78"	04/08/19	Aalter
800m	Petra Bruggeman	2' 17,08"	19/09/20	Ninove
1000m	Petra Bruggeman	3' 02,82"	29/06/16	Ninove
1500m	Annelies Van Hoecke	4' 46,86"	20/09/20	Ninove
1 mijl	Anneleen Vande Riviere	5' 23,06"	27/06/21	Ertvelde
2000m	Petra Bruggeman	6' 50,64"	16/05/16	Tielt
3000m	Anja Smolders	10' 07,88"	16/05/09	Roeselare
2 mijl	Christine De Baets	12' 36,92"	28/05/07	Tielt
5000m	Anneleen Vande Riviere	17' 52,16"	19/09/21	Ninove
10.000m	Anneleen Vande Riviere	37' 42,45"	12/06/21	Gentbrugge
10km (weg)	Anneleen Vande Riviere	37' 25"	03/08/24	Lokeren
10 miles (weg)	Anneleen Vande Riviere	1u 00' 09"	21/04/24	Antwerpen
½ Marathon	Anneleen Vande Riviere	1u 17' 30"	10/03/24	Gentbrugge
Marathon	Anneleen Vande Riviere	2u 46' 09"	14/04/24	Rotterdam
100mH	Petra Bruggeman	19,18"	21/07/18	Oordegem
400mH	Karin Hupperts	1' 09,74"	15/09/02	Ninove
2000m Steeple	Hilde De Wulf	8' 01,37"	12/09/04	Zwevegem
3000m Steeple	Petra Bruggeman	11" 45,86"	02/08/16	Oudenaarde
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Petra Bruggeman (W40) Linda Hermans (W35) Annelies Van Hoecke (W35)	54,36"	04/06/23	Betekom
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Petra Bruggeman	2' 01,04"	27/08/17	Ninove
4 x 400m	Annelies Van Hoecke Linda Hermans Nele Matthys Petra Bruggeman	4' 13,05"	21/08/21	Gent
4 x 400 (mixed)	Tom Meire (M35) Petra Bruggeman (W40) Thomas Wytinck (M40) Linda Hermans (W35)	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Anneleen Vande Riviere (W35) Katrijn Van Hoecke (W35) Linda Hermans (W35) Petra Bruggeman (W40)	9' 28,90"	27/08/22	Aalst
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Lien Langerart (W35) Ilse De Causemaeker (W45) Nele Matthys (W35) Veerle Van Campenhout (W45)	2' 52,73"	10/09/23	Ertvelde
Ver	Petra Bruggeman	4,71m	10/06/18	Lebbeke
Hoog	Karin Hupperts Bianca Colpaert Linda Hermans	1,30m	27/05/01 11/09/10 26/06/21	Nieuwpoort Ertvelde Ertvelde
Speer (600gr)	Linda Hermans	29,54m	07/05/23	Lanaken
Kogel (4kg)	Linda Hermans	9,54m	21/07/21	Ertvelde
Discus (1kg)	Yelva Leune	25,65m	19/08/17	Zwevegem
5 kamp	Petra Bruggeman	2276ptn	21/07/18	Oordegem



## Masters W40 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Karin Hupperts	14,15"	29/07/03	Oordegem
200m	Karin Hupperts	28,49"	30/08/03	Hamme
300m	Karin Hupperts	45,07"	29/07/03	Oordegem
400m	Petra Bruggeman	61,77"	22/05/22	Lokeren
600m	Petra Bruggeman	1' 41,07"	07/08/22	Aalter
800m	Petra Bruggeman	2' 17,36"	24/06/22	Gentbrugge
1000m	Petra Bruggeman	3' 01,32"	09/08/22	Oudenaarde
1500m	Petra Bruggeman	4' 47,17"	16/07/22	Ninove
1 mijl	Nadia De Rycke	5' 40,16"	18/07/15	Oudenaarde
2000m	Nadia De Rycke	7' 05,80"	14/07/15	Oudenaarde
3000m	Hilde De Wulf	11' 02,93"	14/08/05	Kessel-Lo
2 mijl	Petra Bruggeman	11' 42,58"	24/09/23	Turnhout
5000m	Nadia De Rycke	19' 35,65"	05/09/15	Beveren
10.000m	Yelva Leune	42' 02,69"	28/08/22	Oudenaarde
20.000m	Claudine Hebberecht	1u 40' 26,42"	04/09/98	Izegem
80mH (0,762m)	Petra Bruggeman	14,58"	18/09/22	Deinze
100mH (0,762m)	Petra Bruggeman	19,18"	08/07/23	Turnhout
200mH (0,762m)	Petra Bruggeman	35,39" <sup>u</sup>	09/07/23	Turnhout
400mH (0,762m)	Petra Bruggeman	1' 09,17"	13/07/22	Ertvelde
2000m Steeple	Petra Bruggeman	7' 31,63"	11/08/21	Ninove
3000m Steeple	Hilde De Wulf	12' 05,60"	27/07/05	Beveren
Uurloop	Nadia De Rycke	13.938m	30/08/13	Neerpelt
½ Marathon	Liesbeth De Vos	1u 25' 45"	30/03/24	Gent
Marathon	Elke De Vreese	3u 07' 23"	13/10/24	Eindhoven (NL)
3000m Snelwandelen	Karin Hupperts	22' 34,34"	26/06/05	Ashford (UK)
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Tineke De Jaeger (W40) Petra Bruggeman (W40) Nadia De Rycke (W45)	55,81"	04/09/22	Kessel-Lo
4 x 400m	Tine Ghyselen (W50) Joke De Vreese (W40) Nadia De Rycke (W45) Petra Bruggeman (W40)	4' 29,18"	21/07/21	Ertvelde
4 x 800m	Lieva Vereecke Cécile Moreau Karin Hupperts Hilde De Wulf	10' 22,67"	18/09/05	Oordegem
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Petra Bruggeman (W40) Marijke Van Bossche (W45) Evy Willems (W40) Hilde Van Hecke (W60)	2'52,04"	10/09/23	Ertvelde
Ver	Petra Bruggeman	4,61m	04/06/23	Begijnendijk
Hoog	Petra Bruggeman	1,31m	04/06/23	Betekom
Speer	Martine De Vreese	24,41m	17/06/06	Nieuwpoort
Kogel (4kg)	Petra Bruggeman	8,84m	11/08/24	Merksem
Discus	Cécile Moreau	26,31m	05/06/05	Boischot
5-kamp (800m, 80mH 0,762m, kogel 4kg, hoog, ver)	Petra Bruggeman	2978ptn	18/09/22	Deinze

## Masters W45 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen	13,70"	11/06/17	Oudenaarde
150m	Tine Ghyselen	21,22"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Tine Ghyselen	28,88"	18/06/17	Ninove
300m	Tine Ghyselen	47,51"	28/06/17	Ninove
400m	Lieva Vereecke	66,56"	25/09/04	Oudenaarde
600m	Nadia De Rycke	1' 48,72"	13/07/19	Burcht
800m	Lieva Vereecke	2' 28,74"	12/06/04	Beveren
1000m	Lieva Vereecke	3' 13,65"	30/05/04	Zwevegem
1500m	Nadia De Rycke	5' 12,11"	15/06/19	SintNiklaas
1 mijl	Lieva Vereecke	5' 37,77"	12/08/04	Hamme
2000m	Lieva Vereecke	7' 11,95"	06/06/04	Beveren
3000m	Lieva Vereecke	11' 27,70"	30/08/06	Ninove
2 mijl	Lieva Vereecke	12' 11,84" (tevens BR)	19/05/04	Mechelen
5000m	Lieva Vereecke	19' 31,89"	04/07/99	Aalst
10.000m	Nadia De Rycke	41' 30,51"	04/05/19	Oudenaarde
Marathon	Patricia Verschuere	3u 14' 22"	19/06/15	Torhout
Uurloop	Claudine Hebberecht	13,345m	26/09/03	Oudenaarde
6-uurloop	Patricia Verschuere	67.869m	08/03/15	La Gorgue (Fr)
24-urenloop	Patricia Verschuere	214.556m	11/04/15	Turijn (It)
4 x 100m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	56,59"	08/09/19	Merksem
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	2' 00,57"	11/07/18	Ertvelde
4 x 400m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	4' 34,19"	07/07/19	Ertvelde
4 x 800m	Nadia De Rycke Tine Ghyselen Leen Verniers Hilde Van Hecke	11' 34,07"	09/07/20	Ertvelde
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers	4'50,70"	02/10/21	Aalst
Medey estafette (100, 200, 300, 400m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verneiers (W50)	2'46,32"	03/09/22	Bornem
4 x 400m (gemengd)	Geert Martens (M55) Veerle Van Campenhout (W45) Freddy Van Landeghem (M50) Tine Ghyselen (W50)	4' 40,63"	27/05/23	Beernem
Ver	Tine Ghyselen	4,35m	05/06/16	Oudenaarde
Hoog	Magda Christiaens	1,10m	15/09/91	Gentbrugge
Speer	Martine De Vreese	21,16m	09/06/13	Ertvelde
Kogel (4kg)	Berlinde De Bock	8,57m	17/06/17	Ertvelde
Discus (1kg)	Yelva Leune	22,51m	23/06/24	Beveren
5 kamp	Claudine Hebberecht	846ptn	01/09/02	Ertvelde
7 kamp	Claudine Hebberecht	910ptn	27/05/01	Herentals

## Masters W50 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen	13,94"	19/09/21	Ninove
	Tine Ghyselen	13,81" (+3,1m/s)	11/06/22	Brugge
150m	Tine Ghyselen	21,99"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Tine Ghyselen	29,53"	09/10/21	Gentbrugge
	Tine Ghyselen	29,49" (+3,2 m/s)	11/06/22	Brugge
300m	Tine Ghyselen	49,82"	29/06/22	Gentbrugge
400m	Tine Ghyselen	71,48"	03/07/24	Beveren
600m	Nadia De Rycke	1' 54,52"	08/07/23	Zwijndrecht
800m	Nadia De Rycke	2' 37,76"	15/07/23	Tilburg (NL)
1000m	Nadia De Rycke	3' 23,59"	09/08/23	Oudenaarde
1500m	Nadia De Rycke	5' 28,58"	15/09/23	Sint-Lambrechts-Woluwe
1 mijl	Nadia De Rycke	5' 58,39"	06/08/23	Aalter
2000m	Hilde Vanhessche	7' 19,64"	03/09/23	Zwevegem
3000m	Hilde Vanhessche	11' 37,34"	17/05/23	Ninove
2 mijl	Hilde Vanhessche	13' 08,92"	06/07/24	Frasnes-lez-Anvaing
5000m	Hilde Vanhessche	19' 45,89"	21/05/22	Aalst
10.000m	Hilde Vanhessche	41' 32,75"	27/08/23	Oudenaarde
Marathon	Agnes De Causemaecker	3u 21' 48"	27/05/06	Luxemburg
Uurloop	Claudine Hebberecht	13,150m	05/08/05	Sint-Truiden
24-urenloop	Patricia Verschuere	189.973,84m	14-07-18	Aalter
100mH	Magda Christiaens	30,54"	23/07/95	Ertvelde
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W50) Leen Verniers (W50) Nadia De Rycke (W50)	59,84"	22/08/23	Oordegem
4 x 200m	Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W50) Leen Verniers (W50) Nadia De Rycke (W50)	2' 06,70"	26/08/23	Oordegem
4 x 400m	Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W50) Leen Verniers (W50) Nadia De Rycke (W50)	4' 50,75"	24/09/23	Turnhout
4 x 400m (mixed)	Noël Van Herrewege (M60) Tine Ghyselen (W50) Geert Martens (M55) Nadia De Rycke (W50)	4' 31,15"	24/09/23	Turnhout
4 x 800m	Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W50) Hilde Vanhessche (W50) Nadia De Rycke (W50)	11' 21,82"	22/09/24	Geraardsbergen
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke (W50) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W50) Christine De Roose (W60)	5' 10,15"	08/09/24	Vilvoorde
Ver	Claudine Hebberecht	2,78m	26/09/04	Ertvelde
Hoog	Magda Christiaens	1,10m	23/07/95	Ertvelde
Speer (500gr)	Berlinde De Bock	19,22m	15/07/17	Terneuzen
Speer (600gr)	Martine De Vreese	20,17m	10-06-18	Lebbeke
Kogel (3kg)	Berlinde De Bock	9,81m	19/08/17	Zwevegem
Kogel (4kg)	Berlinde De Bock	8,30m	26/08/17	Deinze
Discus (1kg)	Berlinde De Bock	21,83m	19/08/17	Zwevegem
Hamer (3kg)	Berlinde De Bock	24,60m	30/06/18	Sint-Niklaas
Gewicht (7,26kg)	Berlinde De Bock	8,31m	07/10/17	Eeklo
5-kamp	Magda Christiaens	704ptn	23/07/95	Ertvelde
Werp 5-kamp	Berlinde De Bock	2305ptn	30/06/18	Sint-Niklaas

## Masters W55 outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
1000m	Christine De Rosse	3' 53,87"	09/08/20	Ertvelde
1500m	Christine De Roose	6' 04,15"	12/06/21	Ertvelde
1 mijl	Christine De Roose	7' 07,28"	06/08/23	Aalter
3000m	Christine De Roose	12' 41,79"	29/08/20	Beernem
5000m	Christine De Roose	21' 46,90"	22/09/18	Merksem
10.000m	Christine De Roose	45' 08,98"	22/08/18	Oudenaarde

## Masters dames algemeen outdoor

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Tine Ghyselen (W45)	13,70"	11/06/17	Oudenaarde
150m	Tine Ghyselen (W45)	21,22"	21-08-19	Oudenaarde
200m	Caroline Mestdagh (W35)	28,18"	10/09/05	Luik
300m	Karin Hupperts	45,07"	29/07/03	Oordegem
400m	Petra Bruggeman	1' 0,04"	12-09-20	Sint-Niklaas
600m	Petra Bruggeman (W40)	1' 41,07"	07-08-22	Aalter
800m	Petra Bruggeman (W35)	2' 17,08"	19-09-20	Ninove
1000m	Petra Bruggeman (W40)	3' 01,32"	09/08/22	Oudenaarde
1500m	Annelies Van Hoecke (W35)	4' 46,86"	20-09-20	Ninove
1 mijl	Christine De Baets (W35)	5' 32,50"	10/07/07	Nieuwpoort
2000m	Petra Bruggeman	6' 50,64"	16/5/16	Tielt
3000m	Anja Smolders	10' 07,88"	16-05-09	Roeselare
2 mijl	Petra Bruggeman	11' 42,58"	24/09/23	Turnhout
5000m	Hilde De Wulf (W35)	18' 01" 27	02/09/01	Jambes
10.000m	Anneleen Vande Riviere (W35)	37' 42,45"	12-06-21	Gentbrugge
20.000m	Claudine Hebberecht	1u 40' 27"	04/09/98	Izegem
10 miles (weg)	Anneleen Vande Riviere	1u 00' 09"	21/04/24	Antwerpen
½ Marathon	Anneleen Vande Riviere (W35)	1u 18' 55"	12-03-23	Gentbrugge
Marathon	Anneleen Vande Riviere (W35)	2u 46' 33"	08-10-23	Eindhoven
100mH	Petra Bruggeman (W35)	19,18"	21-07-18	Oordegem
400mH	Karin Hupperts	1' 09,74"	15/09/02	Ninove
2.000m Steeple	Petra Bruggeman (W40)	7' 31,63"	11-08-21	Ninove
3.000m Steeple	Petra Bruggeman (W35)	11' 45,86"	02/08/16	Oudenaarde
Uurloop	Nadia De Rycke	13.938m	30/08/13	Neerpelt
6-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	67.869m	08/03/15	La Gorgue (Fr)
24-uurloop	Patricia Verschuere (W45)	214.556m	11/04/15	Turijn (It)
Ver	Tine Ghyselen	4,35m	05/06/16	Oudenaarde
4 x 100m	Tine Ghyselen (W50) Petra Bruggeman (W40) Linda Hermans (W35) Annelies Van Hoecke (W35)	54,36"	04-06-23	Betekom
4 x 200m	Tine Ghyselen Hilde Van Hecke Leen Verniers Nadia De Rycke	2' 00,57"	11-07-18	Ertvelde
4 x 400m	Tine Ghyselen (W50) Joke De Vreese (W40) Nadia De Rycke (W45) Petra Bruggeman (W40)	4' 29,18"	21-07-21	Ertvelde
4 x 400 (mixed)	Tom Meire (M35) Petra Bruggeman (W40) Thomas Wytinck (M40) Linda Hermans (W35)	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Anneleen Vande Riviere (W35) Katrijn Van Hoecke (W35) Linda Hermans (W35) Petra Bruggeman (W40)	9' 28,90"	27-08-22	Aalst
Olympische estafette (800, 400, 200, 200m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verniers (W50)	4'50,70"	02-10-21	Aalst
Medley estafette (100, 200, 300, 400m)	Nadia De Rycke (W45) Tine Ghyselen (W50) Hilde Van Hecke (W45) Leen Verniers (W50)	2'46,32"	03-09-22	Bornem
3000m Snelwandelen	Karin Hupperts	22' 34,34"	26/06/05	Ashford (UK)
Ver	Petra Bruggeman (W35)	4,71m	10-06-18	Lebbeke
Hoog	Petra Bruggeman (W40)	1,31m	04/06/23	Betekom
Speer (600gr)	Linda Hermans	29,54m	07-05-23	Lanaken
Kogel	Linda Hermans	9,54m	21/07/21	Ertvelde
Discus	Cécile Moreau	26,31m	05/06/05	Booischoot

5-kamp	Petra Bruggeman (W35)	22/6ptn	21-07-18	Oordegem
--------	-----------------------	---------	----------	----------

## Gemengde ploegen outdoor

Nummer	Namen	Prestatie	Datum	Plaats
4 x 400m (mixed)	Thomas Van Herreweghe (Sen) Flore Vergote (Schol) Joachim Bafort (Sen) Janne Vergote (Cad)	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
Niet in aanmerking als clubrecord (onofficiële afstand)				
4 x 100m (mixed)	Sander Colpaert Eline De Muynck Thomas Van Herreweghe Charlotte Roose	53,14"	24-09-23	Tielt
Zweedse estafette (100, 200, 300, 400 m) 45+	Hilde Van Hecke Geert Martens Tine Ghyselen Noël Van Herrewege	2' 28,96"	18-08-18	Lebbeke