

Clubrecords – Outdoor Heren

Als leidraad om een nummer op te nemen, wordt voldaan aan minstens één van volgende:

- Het nummer is opgenomen in de scoringtabel van
 - o World Athletics of
 - o World Masters Athletics (voor nummers specifiek bij de masters)
- Het nummer staat vermeld in de lijst van records bij
 - o Atletiek Vlaanderen of
 - o World Masters Athletics (voor nummers specifiek bij de masters)

De prestatie en wedstrijd moet ook voldoen aan de World Athletics reglementen.

Inhoudsopgave

Heren – Algemeen	4
Benjamins Jongens	6
Pupillen Jongens	7
Miniemen Jongens	8
Cadetten Jongens	9
Scholieren Jongens	11
Junioren Heren	13
Senioren Heren	15
Masters Heren	17
<i>Masters Heren – Algemeen</i>	<i>17</i>
<i>Masters Heren – M35 (vanaf 01/11/05)</i>	<i>19</i>
<i>Masters Heren – M40</i>	<i>21</i>
<i>Masters Heren – M45</i>	<i>23</i>
<i>Masters Heren – M50</i>	<i>25</i>
<i>Masters Heren – M55</i>	<i>27</i>
<i>Masters Heren – M60</i>	<i>28</i>
<i>Masters Heren – M65</i>	<i>29</i>
<i>Masters Heren – M70</i>	<i>30</i>

Heren – Algemeen

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart (DE)
300m	Davy Vanden Berghe Jun	34,95"	30/04/04	Oordegem
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 19,30"	26/06/24	Gentbrugge
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome (IT)
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (ES)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo (NO)
2000m	Christophe Impens	5' 03,38"	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compernelle	7' 50,32"	24/08/02	Tessengerlo
2 mijl	Xavier Rondas M35	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5.000m	Tom Compernelle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem (NL)
20.000m	Gabriël Dauwels M40	1u 09' 09,24"	29/09/90	
110mH 1,067m	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
400mH 0,914m	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000mSt 0,914m	Pieter De Wulf Schol	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok (TH)
3000mSt 0,914m	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
Uurloop	Tom Compernelle	19.589m	19/10/02	Woluwe
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Anton De Baets Joachim Bafort	3' 20,78"	14/09/24	Brussel
4 x 400m mixed	Thomas Van Herreweghe Sen Flore Vergote Schol Joachim Bafort Sen Janne Vergote Cad	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert	7' 38,66"	1989	
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut	15' 28,70"	20/10/98	Oordegem

	Tom Compennolle			
Zweedse Estafette	Mathias Van Herreweghe Sen Ruud Naudts M35 Thomas Van Herreweghe Sen Sander Colpaert Sen	2' 10,35"	10/09/23	Ertvelde
Ekiden	Kilian Moens Helder De Baere Xylian Meyvaert Daan Bostyn Thibaut Temmerman Louis Van Daele	2u 28' 11"	16/03/24	Gentbrugge
Ver	Bart Valent Jun	7,01m	28/06/92	Oordegem
HSS	Anton De Baets	13,84m	13/05/18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle Jun	2,00m	15/07/95	Oordegem
Polstok	Wim Piers	4,90m	15/08/98	
Speer 800g	Chris Claes	72,16m	16/09/06	Ertvelde
Discus 2kg	Jo Van Daele	62,61m	30/07/99	Melle
Hamer 7,260kg	Anton De Baets	30,86m	17/04/16	Ertvelde
Kogel 7,260kg	Jo Van Daele	15,02m	16/05/99	Heule
10-kamp	Luc Scheir	5.172 ptn	05/07/81	

Benjamins Jongens

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Thomas Van Herreweghe	9,16"	14/08/11	Oordegem
600m	Lars Van der Leene	1' 51,09"	29/09/18	Nijvel
1000m	Jelle Reyniers	3' 29,61"	01/07/00	Hamme
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Stef Cauwels Thiemen Hoste	38,28"	22/08/10	Lokeren
3 x 600m	Samuel Alike Sander Willems Lars Van Der Leene	5' 56,87"	02/09/18	Gent
Ver	Thiemen Hoste	3,92m	31/07/10	Oudenaarde
Hoog	Thiemen Hoste	1,27m	29/05/10	Nieuwpoort
Hockey	Lowie Wauters	36,26m	31/05/15	Gentbrugge
Kogel 1kg	Thiemen Hoste	10,93m	03/07/10	Nieuwpoort
4-kamp	Thiemen Hoste	2.033 ptn	03/07/10	Nieuwpoort

Pupillen Jongens

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Thomas Van Herreweghe	8,57"	31/08/13	Lebbeke
800m	Johan De Jaeger	2' 31,94"	25/05/86	Ertvelde
1000m	Lars Van der Leene	3' 09,71"	13/09/20	Sint-Niklaas
60mH	0,68m Aaron Van den Berghe	11,55"	21/08/21	Gentbrugge
4 x 60m	Thomas Van Herreweghe Wout Lagaeyse Thimon Van Herreweghe Bjarne Moreau	34,96"	18/08/13	Aalst
3 x 600m	Miro De Smet Lars Van der Leene Louis Van Daele	5' 33,35"	25/08/19	Deinze
Ver	Steve Van Den Bossche	4,58m	16/06/01	Kapellen
Hoog	Maarten Van hecke	1,42m	27/06/09	Deinze
Hockey	Martijn Baete	46,24m	14/09/03	Sint-Niklaas
Kogel	2kg Lowie Wauters	10,00m	21/05/17	Eeklo
Discus	600g Pieter De Wulf	24,39m	29/08/99	Ertvelde
3-kamp	Stijn Descamps	1.461 ptn	11/09/93	
4-kamp	Steve Van Den Bossche	2.275 ptn	30/09/01	Oordegem

Miniemen Jongens

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
80m	Thiemen Hoste	10,17"	20/08/14	Ertvelde
100m	Benjamin Evrard	13,19"	06/05/15	Oordegem
150m	Thiemen Hoste	19,04"	21/06/14	Lokeren
200m	Johan Moreau	26,34"	10/06/79	
300m	Bjarne Moreau	41,37"	27/06/15	Hamme
800m	Chris Van Broekhoven	2' 20,64"	31/08/70	
1000m	Martijn Baete	2' 54,85"	23/07/05	Heusden-Zolder
80mH 0,84m	Lowie Wauters	13,53"	15/06/19	Maldegem
150mH	Benjamin Evrard	21,35"	01/05/15	Beveren
4 x 80m	Thomas Van Herreweghe Wout Van Isterbeek Bjarne Moreau Benjamin Evrard	41,40"	30/08/15	Maldegem
3 x 600m	Benjamin Evrard Bjarne Moreau Thiemen Hoste	5' 12,84"	21/06/14	Lokeren
Ver	Wout Van Isterbeek	5,40m	6/5/2016	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle David De Groote	1,55m	02/09/90 15/05/04	Lokeren Aalter
Polstok	Benjamin Evrard	2,69m	18/07/15	Lokeren
Speer	Johny De Zutter	41,34m	12/09/92	Lebbeke
Kogel 3kg	Thiemen Hoste	11,06m	21/07/14	Oordegem
Kogel 4kg	Eric Van Hijfte	10,38m	30/07/67	
Discus 750g	Benjamin Evrard	35,62m	06/06/15	Tessenderlo
Discus 1000g	Patrick Baeke	25,82m	07/08/83	Ertvelde
3-kamp	Patrick Baeke	928 ptn	31/07/83	Ertvelde
4-kamp	Stijn Descamps	2.195 ptn	11/07/95	Aartselaar
5-kamp	Thiemen Hoste	3.778 ptn	21/07/14	Oordegem

Cadetten Jongens

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Sven Van Langenhove	8,24"	03/08/84	
100m	Bart Valent	11,5" (HT)	03/08/88	Tessengerlo
200m	Jonas Praet	23,87"	31/08/14	Oordegem
300m	Bjarne Moreau	38,60"	02/09/17	Beveren
400m	Davy Vanden Berghe	53,01"	08/09/01	Luik
600m	Helder De Baere	1' 31,29"	29/06/22	Gentbrugge
800m	Jean-Marie Blomme	2' 02,94"	17/06/78	
1000m	Jean-Marie Blomme	2' 43,54"	20/07/78	
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 13,44"	01/10/80	Lille (FR)
1 mijl	Louis Van Daele	4' 52,32"	27/08/23	Oudenaarde
2000m	Louis Van Daele	5' 54,71"	05/07/23	Oudenaarde
100mH 0,91m	Filip Vinke	15,01"	03/10/87	Dilbeek
300mH 0,76m	Ruben Strobbe	42,06"	10/09/95	Oordegem
1500mSt 0,76m	Wesley Vandeweghe	4' 36,54"	07/08/01	Oudenaarde
4 x 100m	Ciel De Bundel Tuur Buedts Stijn Praet Thanalak Suwannakhao	49,66"	30/8/15	Maldegem
4 x 800m	Rune Baeke Yorben De Rubbel Jens Baeke Thimon Van Herrewege	8' 50,49"	27/08/17	Ninove
Ver	Tuur Buedts	6,23m	06/09/15	Moeskroen
HSS	Jorgen Hoste Bart Valent	12,35m	29/05/88 03/08/88	Lebbeke Ninove
Hoog	Mario Van De Walle	1,86m	27/06/92	Gent
Polstok	Joeri Redel	2,60m	12/08/81	Dour
Speer	Patrick Baeke	43,14m	31/08/85	Oostende
Speer 600g	Tuur Buedts	43,49m	17/05/15	Eeklo
Kogel 4kg	Andreas Palm	14,39m	01/09/24	Nijvel
Kogel 5kg	Luc Dhaene	13,12m	28/09/80	
Discus 1000g	Andreas Palm	49,36m	01/09/24	Nijvel
Discus 1500g	Patrick Baeke	33,10m	14/07/85	Ertvelde
Hamer 4kg	Karel van Arnhem	36,50m	26/05/11	Eeklo
Hamer 5kg	Patrick Baeke	22,88m	06/07/85	Eeklo
5-kamp - 200m - Ver - Discus - Speer - 1500	Rune Baeke	2.523 ptn	21/07/18	Oordegem
5-kamp - Ver - Speer - 100mH	Patrick Baeke	2.751 ptn	31/08/85	Oostende

- Kogel				
8-kamp	Stijn Descamps	4.004 ptn	27/07/97	Herve

Scholieren Jongens

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Filip Vinke	11,2" (HT)	03/08/88	Tessenderlo
150m	Thomas Van Herreweghe	17,59"	21/08/19	Oudenaarde
200m	Filip Vinke	22,8" (HT)	28/06/88	Oostende
300m	Davy Vanden Berghe	35,98"	30/08/03	Aalter
400m	Davy Vanden Berghe	50,06"	07/09/03	Nijvel
600m	Victor De Poorter	1' 29,35"	29/06/22	Gentbrugge
800m	Jan Eyerman	1' 54,00"	20/07/88	Louvain-La-Neuve
1000m	Jan Eyerman	2' 32,98"	30/07/88	Dilbeek
1500m	Arnold Van Heesvelde	4' 02,5"	02/05/82	Heverlee
1 mijl	Louis Van Daele	4' 31,93"	25/05/24	Waregem
2000m	Eugene Allonsius	5' 45,94"	1955	
3000m	Erik Buysse	8' 44,2"	21/06/69	Oudenaarde
110mH 1,00m	Filip Vinke	15,52"	15/08/89	Heverlee
300mH	Filip Vinke	40,7" (HT)	26/07/88	Waregem
400mH	Bert Descamps	59,64"	29/04/01	Gent
2000mSt 0,916m	Pieter De Wulf	6' 03,05"	11/06/05	Bangkok (TH)
4 x 100m	Bjarne Moreau Thomas Van Herreweghe Simon Van De Velde Thanalak Suwannakhao	45,31"	02/09/18	Gent
4 x 800m	Jelle De Mey Arne Lippens Jelle Reyniers Gieljan Baete	8' 31,40"	16/09/07	Ninove
Zweedse Estafette	Xander Sesselle Ewoud Verkaaik Helder De Baere Tibo Welvaert	2' 18,54"	10/09/23	Ertvelde
Ver	Bart Valent Stijn Descamps	6,38m	28/06/89 09/08/98	Heverlee
HSS	Bert Descamps	12,93m	26/08/01	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	1,97m	24/04/94	Gent
Polstok	Patrick Baeke	3,00m	22/07/86	Deurne
Speer	Johny De Zutter	62,04m	09/06/96	Mol
Kogel	Gilbert De Hert	14,72m	1955	
Discus 1500g	Dirk Descamps	36,42m	11/08/90	Gentbrugge
Discus 1750g	Patrick Baeke	34,30m	16/08/86	Gentbrugge
Hamer 4kg	Frederik Van De Velde	23,62m	14/09/97	Ertvelde
Hamer 5kg	Anton De Baets	34,11m	05/10/13	Eeklo
Hamer 6,25kg	Patrick Baeke	26m	30/07/86	Mariakerke
5-kamp	Jelle Reyniers	2.506 ptn	04/10/08	Lokeren
8-kamp - Kogel (5kg)	Bart Valent	4.183 ptn	04- 05/08/90	

- Discus (1500g)				
8-kamp - Kogel (6kg) - Discus (1750g)	Patrick Baeke	4.032 ptn	15- 16/08/86	
9-kamp	Ruben Strobbe	4.423 ptn	06/07/96	

Juniores Heren

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
50m	Peter Steyvers	6,74"	07/08/80	
60m	Filip Ridel	8,34"	09/08/85	
100m	Thomas Van Herreweghe	11,16"	10/10/21	Ninove
150m	Thomas Van Herreweghe	16,92"	21/08/21	Oudenaarde
200m	Thomas Van Herreweghe	22,48"	05/09/21	Deinze
300m	Davy Vanden Berghe	34,95"	30/04/04	Oordegem
400m	Stijn Descamps	49,19"	01/09/01	Heverlee
600m	Rune Baeke	1' 24,21"	27/07/21	Ertvelde
800m	Jan Eyerman	1' 50,13"	07/07/90	Hechtel
1000m	Jan Eyerman	2' 30,65"	25/08/89	Heizel
1500m	Arnold Van Heesvelde	3' 54,26"	14/07/84	Watermaal- Bosvoorde
1 mijl	Kersten Geers	4' 22,39"	28/06/84	
2000m	Arnold Van Heesvelde	5' 31,74"	20/06/84	
3000m	Arnold Van Heesvelde	8' 20,7"	24/07/84	Heizel
2 mijl	Gieljan Baete	10' 19,22"	30/05/09	Maldegem
5.000m	Arnold Van Heesvelde	14' 47,76"	06/06/84	
10.000m	Arnold Van Heesvelde	31' 05,85"	03/10/84	
Marathon	Geert De Praeter	3u 08' 47,14"	24/09/95	Beernem
110mH	Anton De Baets	17,12"	28/09/14	Sint-Niklaas
400mH	Stijn Descamps	56,58"	23/06/01	Hamme
2000mSt	Angelo Buysse	6' 23,74"	28/07/92	Ninove
3000mSt	Pieter De Wulf	9' 31,15"	12/08/06	Lier
Uurloop	Kersten Geers	16534m	07/10/94	Wespelaar
4 x 400m	Stijn Descamps Bert Matthijs Davy Van Hamme Xavier Rondas	3' 31,61"	10/09/01	Oordegem
4 x 1500m	Mathias Van Herreweghe Jorg Boeykens Stijn Goegebeur Robbe Camphens	17' 43,34"	27/08/17	Ninove
Ver	Bart Valent	7,01m	28/06/92	Oordegem
Hinkstap	Anton De Baets	13,56m	10/05/15	Oordegem
Hoog	Mario Van De Walle	2,00m	15/07/95	Oordegem
Polstok	Luc Schier	2,80m	12/08/73	
Speer	Angelo Buysse	52,66m	01/05/92	Gent
Kogel (6kg)	Dirk Descamps	11,78m	19/07/91	Ertvelde
Kogel (7,26kg)	Baeke Patrick	10,93m	15/04/89	Deinze
Discus	Koen Buysse	36,18m	29/06/98	Eeklo
Hamer (6kg)	Anton De Baets	34,48m	19/04/15	Ertvelde
Hamer (7,26kg)	Patrick Baeke	29,96m	24/06/89	Eeklo

5-kamp	Bart Valent	2725 ptn	15/09/91	Ertvelde
10-kamp	Anton De Baets	5170 ptn	28/09/14	Sint-Niklaas

Senioren Heren

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
40m	Thomas Van Herreweghe	5,27"	24/08/24	Terneuzen (NL)
50m	Luc Scheir	6,64"	04/06/75	
60m	Thomas Van Herreweghe	7,25"	24/08/24	Terneuzen (NL)
80m	Thomas Van Herreweghe	9,41"	24/08/24	Terneuzen (NL)
100m	Patrick Stevens	10,14"	28/06/97	Oordegem
150m	Thomas Van Herreweghe	16,67"	28/08/22	Oudenaarde
200m	Patrick Stevens	20,20"	13/07/97	Stuttgart
300m	Bert De Muynck	36,27"	02/08/16	Sint-Niklaas
400m	Bert Descamps	48,78"	01/05/05	Oordegem
600m	Joachim Bafort	1' 19,30"	26/06/24	Gentbrugge
800m	Joeri Jansen	1' 44,48"	02/07/04	Rome (IT)
1000m	Patrick Grammens	2' 18,50"	16/06/99	Woluwe
1500m	Joeri Jansen	3' 35,97"	04/06/05	Sevilla (ES)
1 mijl	Joeri Jansen	3' 55,84"	29/07/05	Oslo (NO)
2000m	Christophe Impens	5' 03,38'	15/06/97	Woluwe
3000m	Tom Compernelle	7' 50,32"	24/08/02	Tessengerlo
2 mijl	Ruud Naudts	10' 06,58"	17/07/19	Ertvelde
3 mijl	Eugene Allonsius	13' 47,54"	14/07/59	
5.000m	Tom Compernelle	13' 14,75"	31/07/04	Heusen-Zolder
10.000m	Gino Van Geyte	28' 49,91"	08/04/99	Gorinchem (NL)
Uurloop	Tom Compernelle	19589m	19/10/02	Woluwe
Marathon	Gino Van Geyte	2u 14' 02"	01/10/05	Oostende
100km	Luc De Jaeger-Braet	8u 19' 11,14"	29/06/97	Torhout
110mH	Hubbert Grossard	13,64"	25/07/98	Ninove
200mH	Anton De Baets	25,94"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Stijn Descamps	56,37"	12/05/02	Duffel
2000mSt	Pieter De Wulf	6' 05,78"	04/09/10	Beveren
3000mSt	Maarten Vergote	8' 40,45"	17/08/01	Jambes
4 x 100m	Stijn Descamps Glenn Coene Koen Buysse Jarno Borgie	44,70"	14/05/00	Ninove
4 x 200m	Bert Descamps Filip De Brandt Stijn Descamps Davy Vanden Berghe	1' 30,87"	20/09/03	Oordegem
4 x 400m	Thomas Van Herreweghe Thimon Van Herreweghe Anton De Baets Joachim Bafort		3' 20,78"	14/09/24
4 x 400m (mixed)	Thomas Van Herreweghe Sen Flore Vergote Schol Joachim Bafort Sen	3' 31,98"	15/09/24	Oordegem

	Janne Vergote	Cad			
4 x 800m	Jan Eyerman Tony Hutsebaut Arnold Van Heesvelde Steven Steyaert		7' 38,66"	1989	Gent
4 x 1500m	Jurgen Vandewiele Patrick Grammens Tony Hutsebaut Tom Compennolle		15' 28,70"	20/10/98	Oordegem
Zweedse Estafette	Mathias Van Herreweghe Ruud Naudts Thomas Van Herreweghe Sander Colpaert	M35	2' 10,35"	10/09/23	Ertvelde
Ekiden	Kilian Moens Helder De Baere Xylian Meyvaert Daan Bostyn Thibaut Temmerman Louis Van Daele		2u 28' 11"	16/03/24	Gentbrugge
Ver	Peter Steyvers		6,69m	12/04/81	
HSS	Anton De Baets		13,84m	13/05/18	Brugge
Hoog	Mario Van De Walle		2,00m	17/05/98	Beveren
Polstok	Wim Piers		4,90m	15/08/98	Gentbrugge
Speer	Chris Claes		72,16m	16/09/06	Ertvelde
Kogel	Jo Van Daele		15,02m	16/05/99	Heule
Discus	Jo Van Daele		62,61m	30/07/99	Melle
Hamer	Anton De Baets		30,86m	17/04/16	Ertvelde
Gewicht (15,88kg)	Anton De Baets		10,14m	30/09/17	Eeklo
5-kamp	Stijn Descamps		2802 ptn	01/09/02	Ertvelde
10-kamp	Luc Scheir		5172 ptn	05/07/81	

Nummer	Naam		Prestatie	Datum	Plaats
100m	Niels De Wilde	T21	13,71"	10/09/23	Ertvelde
200m	Niels De Wilde	T21	28,71"	23/04/23	Sint-Niklaas
400m	Niels De Wilde	T21	64,03"	14/05/23	Oordegem
600m	Niels De Wilde	T21	1' 41,02"	08/08/21	Aalter
800m	Niels De Wilde	T21	2' 20,59"	03/07/21	Oordegem
1500m	Niels De Wilde	T21	4' 56,49"	17/07/21	Ninove
1 mijl	Niels De Wilde	T21	5' 30,92"	28/08/22	Oudenaarde
2000m	Niels De Wilde	T21	7' 11,07"	07/07/24	Oudenaarde
3000m	Niels De Wilde	T21	10' 38,32"	03/09/22	Deinze
5.000m	Niels De Wilde	T21	19" 03,61"	09/10/21	Gentbrugge
10.000m	Niels De Wilde	T21	42" 43,36"	07/09/24	Deinze
Uurloop	Niels De Wilde	T21	14194m	25/08/24	Oudenaarde

Masters Heren

Masters Heren – Algemeen

Nummer	Naam		Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau Roger De Looze		8,74"	06/10/83 09/08/86	
100m	Jurgen De Clercq	M40	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq	M40	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	M35	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries Lestienne	M35	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts	M35	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas	M35	1' 59,96"	11/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas	M35	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Freddy Lammens	M40	4' 04,79"	16/09/92	Rijssel
1 mijl	Freddy Lammens	M40	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Xavier Rondas (M35)	M35	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Luc Vernaeve	M40	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
2 mijl	Xavier Rondas (M35)	M35	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5.000m	Luc Vernaeve (M40)	M40	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve (M40)	M40	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	M40	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	M40	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
50km	Luc De Jaeger-Braet		4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
110mH	Luc Scheir	M40	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Dries Lestienne	M35	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	M35	63,85"	11/05/14	Ninove
2000mSt	Lieven Van Bossche	M40	7' 03,43"	21/08/15	Zele
3000mSt	Jackie Van Rijssel	M40	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	M40	17.547m	27/09/02	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet		70.550,64m	13/03/11	Stein (NL)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet		112.537m	21/12/12	Driehuis (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet		220.981m	11/05/13	Steenbergen (NL)
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	M35	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	M35	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	M35	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400 (mixed)	Tom Meire	M35	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem

	Petra Bruggeman Thomas Wytinck Linda Hermans	W40 M40 W35			
4 x 800m	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	M35	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Freddy Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	M40	17' 24,58"	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	M40	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	M40	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	M40	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polstok	Luc Scheir	M40	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer (800g)	Johny De Zutter	M40	54,90m	13/04/19	Ninove
Kogel (7,26kg)	Ricky De Zutter	M35	12,49m	20/07/19	Beveren
Discus (2kg)	Ricky De Zutter	M35	36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer (7,26kg)	Ricky De Zutter	M40	29,50m	07/10/23	Tienen
Gewicht (15,88kg)	Ricky De Zutter	M40	10,00m	07/10/23	Tienen
5-kamp	Ruud Naudts	M35	2.440 ptn	04/05/25	Aalst
10-kamp	Luc Scheir	M40	4.194 ptn	27/08/95	Oordegem
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen		2.805 ptn	18/06/11	Sint-Niklaas

Masters Heren – M35 (vanaf 01/11/05)

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Jurgen De Clercq	12,00"	18/08/18	Zwevegem
200m	Dries Lestienne	25,08"	25/06/14	Ertvelde
300m	Dries Lestienne	38,86"	01/06/14	Tielt
400m	Dries Lestienne	55,68"	28/06/14	Kortrijk
600m	Ruud Naudts	1' 27,64"	30/06/23	Gentbrugge
800m	Xavier Rondas	1' 59,96"	02/07/18	Gentbrugge
1000m	Xavier Rondas	2' 37,23"	02/08/17	Sint-Niklaas
1500m	Xavier Rondas	4' 06,71"	18/08/18	Lier
1 mijl	Xavier Rondas	4' 31,58"	09/08/17	Ninove
2000m	Xavier Rondas	5' 41,80"	14/07/17	Oudenaarde
3000m	Xavier Rondas	8' 56,17"	11/07/18	Ertvelde
2 mijl	Xavier Rondas	9' 42,34"	17/07/19	Ertvelde
5.000m	Tom Meire	15' 49,56"	18/05/24	Kortrijk
10.000m	Ruud Naudts	34' 35,43"	27/08/23	Oudenaarde
Marathon	Jan De Kesel	2u 55' 15"	27/03/22	Gent
Uurloop	Ruud Naudts	16.516m	25/08/24	Oudenaarde
110mH	Dries Lestienne	18,61"	14/06/14	Lebbeke
200mH (0,762m)	Dries Lestienne	30,28"	17/04/16	Ertvelde
400mH	Dries Lestienne	63,85"	11/05/14	Ninove
3000m Steeple (0,914m)	Ruud Naudts	10' 44,07"	11/06/23	Sint-Niklaas
4 x 100m	Glenn Coene Lieven Van Bossche Steven Verniers Dries Lestienne	49,14"	30/08/15	Maldegem
4 x 200m	Dries Lestienne Steven Verniers Kristof Verstraete Lieven Van Bossche	1' 45,39"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Lieven Van Bossche Rony De Cock Dries Lestienne Gino Van Geyte	3' 47,71"	08/06/14	Roeselare
4 x 400 (mixed)	Tom Meire M35 Petra Bruggeman W40 Thomas Wytinck M40 Linda Hermans W35	3' 55,86"	15/09/24	Oordegem
4 x 800m	Lieven Van Bossche David Moens Geert Martens Xavier Rondas	8' 57,60"	02/09/18	Gent
4 x 1500m	Tom Meire M35 Thomas Wytinck M35	17' 38,73"	17/09/23	Waterloo

	Xavier Rondas Ruud Naudts	M40 M35			
Ver	Olivier Steyaert		5,63m	12/07/19	Oudenaarde
HSS	Dries Lestienne		10,94m	12/06/16	Deinze
Hoog	Ruud Naudts		1,63m	04/06/23	Betekom
Polstok	Ruud Naudts		2,40m	26/05/24	Herentals
Speer (800g)	Johny De Zutter		52,31m	16/06/18	Ninove
Kogel (7,26kg)	Ricky De Zutter		12,49m	20/07/19	Beveren
Discus (2kg)	Ricky De Zutter		36,36m	19/10/19	Sint-Niklaas
Hamer (7,26kg)	Ricky De Zutter		28,10m	09/08/20	Ertvelde
Gewicht (15,88kg)	Ricky De Zutter		9,94m	13/04/19	Eeklo
5-kamp	Ruud Naudts		2.440 ptn	04/05/25	Aalst
10-kamp	Ruud Naudts		4.139 ptn	25- 26/05/24	Herentals
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter		2.517 ptn	20/07/19	Beveren

Masters Heren – M40

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Lionel Van Acker	8,84"	09/09/85	De Pinte
100m	Jurgen De Clercq	11,93"	07/07/19	Ertvelde
200m	Jurgen De Clercq	24,69"	07/07/19	Ertvelde
300m	Jurgen De Clercq	39,68"	07/06/19	Oudenaarde
400m	Christophe Raes	56,05"	17/09/22	Brugge
600m	Pieter Moens	1' 42,37"	07/08/22	Aalter
800m	Freddy Lammens	2' 03,90"	27/08/92	Waregem
1000m	Freddy Lammens	2' 37,64"	08/09/92	Aalst
1500m	Freddy Lammens	4' 04,79"	16/09/92	Rijssel
1 mijl	Freddy Lammens	4' 28,45"	23/09/92	Lebbeke
2000m	Gabriël Dauwels	5' 44,84"	11/09/90	
3000m	Luc Vernaeve	8' 40,05"	18/06/93	Ninove
2 mijl	Lieven Van Bossche	10' 38,20"	25/07/17	Beveren
5.000m	Luc Vernaeve	15' 13,84"	02/06/93	Zwevegem
10.000m	Luc Vernaeve	31' 31,79"	11/06/93	Ninove
20.000m	Gabriël Dauwels	1u 09' 09,24"	29/09/90	
Marathon	Gino Van Geyte	2u 17' 34"	14/10/07	Brussel
110mH	Luc Scheir	18,43"	05/06/95	Tessenderlo
200mH (0,762m)	Lieven Van Bossche	31,67"	28/07/17	Bornem
400mH	Luc Scheir	1' 04,11"	07/09/96	Ninove
2000m Steeple	Lieven Van Bossche	7' 03,43"	21/08/15	Zele
3000m Steeple	Jackie Van Rijssel	10' 17,14"	30/06/04	Waregem
Uurloop	Jackie Van Rijssel	17547m	27/09/02	Herentals
4 x 400m	Adelin De Groote William Taelman Jaak Wauters Jacky Van Rijssel	3' 59,62"	09/06/02	Deinze
4 x 800m	Jacky Van Rijssel William Taelman Marc Mechelinck Christiaan Moreau	9' 03,28"	20/09/03	Oordegem
4 x 1500m	Freddy Lammens Lucien Van Petegem Gabriël Dauwels Marc Van Holderbeke	17' 24,58"	1992	Gent
Ver	Eric Van Hijfte	5,97m	01/09/96	Merksem
Hinkstap	Lucien Van Petegem	11,57m	13/06/92	Brugge
Hoog	Luc Scheir	1,69m	11/06/95	Vilvoorde
Polsstok	Luc Scheir	3,51m	15/09/96	Oordegem
Speer (800g)	Johny De Zutter	55,28m	16/06/19	Sint-Niklaas
Kogel (7,26kg)	Johny De Zutter Ricky De Zutter	11,88m	02/06/19 29/04/23	Hamme Eeklo
Discus (2kg)	Ricky De Zutter	35,76m	07/05/23	Lanaken

Hamer (7,26kg)	Ricky De Zutter	29,50m	07/10/23	Tienen
Gewicht (15,88kg)	Ricky De Zutter	10,00m	07/10/23	Tienen
5-kamp	Lucien Van Petegem	2130 ptn	11/07/92	Dilbeek
10-kamp	Luc Scheir	4194 ptn	27/08/95	Oordegem
Werp 5-kamp	Ricky De Zutter	2656 ptn	07/10/23	Tienen

Masters Heren – M45

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Hugo Moreau	8,74"	06/10/83	
100m	Peter Steijvers	12,47"	24/05/09	Nieuwpoort
200m	Peter Steijvers	26,31"	18/08/09	Oostende
300m	Patrick Moreau	42,52"	02/08/16	Sint-Niklaas
400m	Rony De Cock	59,17"	20/08/14	Ertvelde
600m	Freddy Van Landeghem	1' 47,80"	06/08/17	Aalter
800m	Jan Verdegem	2' 12,38"	24/06/15	Ertvelde
1000m	Andre De Clercq	2' 48,64"	26/06/88	
1500m	Marc Mechelinck	4' 27,79"	17/08/06	Beveren
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 46,95"	26/07/08	Alken
2000m	Marc Mechelinck	6' 09,26"	23/07/08	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 28,89"	05/08/08	Oordegem
2 mijl	Mechelinck Marc	10' 16,44"	21/08/08	Nieuwpoort
5.000m	Gabriël Dauwels	15' 52,44"	14/05/95	Waregem
10.000m	Gabriël Dauwels	33' 47,99"	16/06/95	Waregem
Marathon	Marnix Cocquyt	2u 31' 35"	06/04/89	
110mH	Peter Steijvers	20,03"	19/04/09	Burcht
400mH	Peter Steijvers	69,58"	13/04/09	Tielt
2000 Steeple	Freddy Van Landeghem	7' 21,18"	21/08/15	Zelee
3000 Steeple	Freddy Van Landeghem	11' 37,27"	26/08/15	Ninove
Uurloop	Marc Mechelinck	17134m	19/09/08	Herentals
4 x 200m	Noël Van Herrewege Luc Haes Dirk Balcan Freddy Van Landeghem	1' 59,00"	28/08/16	Aalst
4 x 400m	Dirk Balcaen William Taelman Eric Claus Edmond Elskens	4' 27,66"	22/08/10	Lokeren
4 x 800m	William Taelman Eric Calus Donals Descamps Dirk Balcaen	9' 58,51"	22/08/10	Lokeren
4 x 1500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Freddy Van Landeghem Luc Dellaert	21' 27,81"	28/08/16	Aalst
4 x 400m (mixed)	Geert Martens M55 Veerle Van Campenhout W45 Freddy Van Landeghem M50 Tine Ghyselen W50	4' 40,63"	27/05/23	Beernem
Ver	Peter Steijvers	5,62m	02/08/08	Gentbrugge
Hinkstap	Peter Steijvers	10,94m	30/05/09	Sint-Niklaas

Hoog	Peter Steijvers	1,55m	30/08/08	Deinze
Polstok	Peter Steijvers	2,60m	17/05/09	Zwevegem
Speer	Patrick Rottey	40,64m	02/08/08	Gentbrugge
Kogel (7,26kg)	Patrick Baeke	10,29m	21/04/18	Ertvelde
Discus (2kg)	Patrick Baeke	30,69m	28/03/19	Torun (PL)
Hamer	Peter Steijvers	26,06m	02/08/08	Gentbrugge
Gewicht (15,88kg)	Patrick Baeke	8,88m	14/04/18	Eeklo
5-kamp	Peter Steijvers	1.862 ptn	08/08/09	Lokeren
Werp 5-kamp	Patrick Baeke	2.395 ptn	30/06/18	Sint-Niklaas

Masters Heren – M50

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,94"	09/09/83	
100m	Hugo Moreau	13,64"	23/08/85	
200m	Hugo Moreau	27,14"	14/06/85	
300m	Geert Martens	43,78"	12/08/18	Tielt
400m	Geert Martens	61,36"	15/07/17	Terneuzen
600m	Geert Martens	1' 41,76"	28/07/18	Bornem
800m	Marc Mechelinck	2' 14,19"	13/06/11	Oordegem
1000m	Marc Mechelinck	2' 50,86"	28/06/11	Ninove
1500m	Marc Mechelinck	4' 28,34"	11/06/11	Vilvoorde
1 mijl	Marc Mechelinck	4' 44,61"	24/06/11	Herentals
2000m	Marc Mechelinck	6' 04,48"	27/05/11	Waregem
3000m	Marc Mechelinck	9' 20,30"	07/07/11	Beveren
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 10,88"	25/08/11	Nieuwpoort
5.000m	Marc Mechelinck	16' 10,79"	02/07/11	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	34' 53,43"	02/09/11	Vilvoorde
Marathon	Albert Ridel	2u 48' 54,14"	10/07/87	
50km	Luc De Jaeger-Braet	4u 08' 10"	01/05/10	Gistel
400mH	Hugo Moreau	1' 14,14"	19/08/85	
3000m Steeple	Albert Ridel	11' 43,54"	18/07/87	
Uurloop	Marc Mechelinck	16.670m	09/09/11	Herentals
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	70.550,64m	13/03/11	Stein (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	219,270km	13-14/05/10	Brive (FR)
4 x 400m (mixed)	Noël Van Herrewege M60 Tine Ghyselen W50 Geert Martens M55 Nadia De Rycke W50	4' 31,15"	24/09/23	Turnhout
Ver	Roger De Looze	5,20m	17/05/86	
HSS	Marnix De Mangelaere	10,04m	02/06/07	Sint-Niklaas
Hoog	Filip Lehoucq	1,51m	08/06/08	Booischoot
Polsstok	Luc Scheir	3,00m	16/05/04	Lier
Speer (700g)	Patrick Baeke	38,53m	05/09/21	Hulst (NL)
Kogel (6kg)	Patrick Baeke	11,56m	02/10/21	Beveren
Kogel (7,26kg)	Patrick Baeke	9,29m	02/06/24	Lebbeke
Discus (1,5kg)	Patrick Baeke	35,26m	23/08/20	Lokeren
Discus (2kg)	Patrick Baeke	28,16m	08/08/21	Aalst
Hamer (6kg)	Patrick Baeke	31,60m	19/06/22	Sint-Niklaas
Hamer (7,26kg)	Julien Descamps	18,42m	14/07/84	
Gewicht (11,34kg)	Patrick Baeke	12,47m	29/09/23	Pescara (IT)
Werp 5-kamp	Patrick Baeke	2741 ptn	23/10/21	Sint-Niklaas
5-kamp - Ver - Speer (700g) - 200m	Freddy Van Landeghem	1.578 ptn	28/09/24	Oordegem

- Discus (1,5kg)				
- 1500m				

Masters Heren – M55

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
60m	Roger De Looze	8,74"	09/08/86	
100m	Noël Van Herrewege	13,15"	17/06/17	Ertvelde
150m	Geert Martens	20,95"	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	26,91"	22/07/18	Gentbrugge
300m	Noël Van Herrewege	42,93"	2/8/2017	Sint-Niklaas
400m	Noël Van Herrewege	60"	02/06/18	Oordegem
600m	Geert Martens	1' 40,69"	08/07/23	Zwijndrecht
800m	Marc Mechelinck	2' 19,08"	01/08/15	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	2' 59,67"	22/07/15	Dilbeek
1500m	Marc Mechelinck	4' 38,75"	04/08/15	Oordegem
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 01,74"	02/09/15	Tessenderlo
2000m	Marc Mechelinck	6' 20,92"	02/07/15	Beveren
3000m	Marc Mechelinck	9' 51,85"	30/05/15	Oordegem
2 mijl	Marc Mechelinck	10' 39,44"	29/07/15	Beveren
5.000m	Marc Mechelinck	16' 54,39"	23/05/15	Oordegem
10.000m	Marc Mechelinck	35' 42,10"	19/08/15	Ertvelde
Marathon	Edgard De Baedts	3u 15' 01,14"	22/40/95	Reims
110mH	Roger De Looze	23,02"	18/09/86	
400mH (0,84m)	Noël Van Herrewege	1' 10,46"	22/09/18	Merksem
Uurloop	Marc Mechelinck	16.015m	12/09/15	Machelen
6-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	65.744m	29/06/13	Haarlemmermeer (NL)
12-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	112.537m	21/12/12	Driehuis (NL)
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	220.981m	11/05/13	Steenbergen (NL)
4 x 1,500m	Noël Van Herrewege Luc Haes Eric Claus Luc Dellaert	20' 57,45"	02/09/18	Gent
Ver	Roger De Looze	4,85m	21/08/88	
Hinkstap				
Hoog	Roger De Looze	1,45m	28/06/86	
Polstok	Roger De Looze	2,30m	15/08/86	
Speer	Wilfried Van der Steen	32,32m	13/08/06	Gent
Kogel (6kg)	Wilfried Van der Steen	11,68m	18/05/08	Nieuwpoort
Kogel (7,26kg)	Wilfried Van der Steen	10,22m	15/05/10	Aalter
Discus (1,5kg)	Wilfried Van der Steen	34,11m	17/08/08	Aalter
Discus (2kg)	Wilfried Van der Steen	28,02m	14/06/09	Tongeren
Hamer	Wilfried Van der Steen	23,31m	21/06/09	Sint-Niklaas
Gewichtwerpen	Wilfried Van der Steen	9,49m	21/06/09	Sint-Niklaas
5-kamp	Roger De Looze	1463 ptn	14/07/87	
10-kamp	Roger De Looze	2.433 ptn	16/08/86	
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2.593 ptn	21/06/09	Sint-Niklaas

Masters Heren – M60

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Noël Van Herrewege	14,00"	28/05/22	Lokeren
150m	Noël Van Herrewege	20,59"	27/08/23	Oudenaarde
200m	Noël Van Herrewege	28,89"	22/05/22	Lokeren
300m	Noël Van Herrewege	44,65"	30/06/23	Gentbrugge
400m	Noël Van Herrewege	63,53"	10/06/23	Sint-Niklaas
600m	Noël Van Herrewege	1' 47,77"	06/08/23	Aalter
800m	Marc Mechelinck	2' 25,79"	20/09/20	Ninove
1000m	Marc Mechelinck	3' 12,17"	09/08/20	Ertvelde
1500m	Marc Mechelinck	4' 56,04"	12/09/20	Sint-Niklaas
1 mijl	Marc Mechelinck	5' 34,18"	27/07/21	Ertvelde
2000m	Marc Mechelinck	6' 59,05"	31/07/21	Gooik
3000m	Marc Mechelinck	10' 43,95"	07/07/21	Ninove
2 mijl	Marc Mechelinck	11' 33,00"	01/07/21	Tielt
5.000m	Marc Mechelinck	18' 01,93"	29/08/20	Beernem
10.000m	Marc Mechelinck	37' 09,69"	27/09/20	Braine-l'Alleud
300mH (0,762m)	Noël Van Herrewege	52,59"	12/06/22	Brugge
½ Marathon	Edmond Helskens	1u 33' 32"	09/03/25	Gentbrugge
Marathon	Luc De Jaeger-Braet	3u 44' 38"	06/05/18	Sint-Laureins
Uurloop	Marc Mechelinck	14.804m	12/09/21	Lommel
24-urenloop	Luc De Jaeger-Braet	215.334m	01-02/07/17	Belfast (UK)
Ver	Maurice Van Vooren	3,75m	19/07/91	Ertvelde
Speer (600g)	Wilfried Van der Steen	30,78m	18/06/11	Sint-Niklaas
Kogel (5kg)	Wilfried Van der Steen	12,18m	22/10/11	Sint-Niklaas
Kogel (7,26kg)	Wilfried Van der Steen	9,75m	05/06/11	Lanaken
Discus (1kg)	Wilfried Van der Steen	38,77m	25/02/12	Burcht
Discus (2kg)	Wilfried Van der Steen	27,25m	05/06/11	Lanaken
Hamer (5kg)	Wilfried Van der Steen	26,54m	23/06/12	Sint-Niklaas
Gewichtwerpen	Wilfried Van der Steen	10,58m	18/06/11	Sint-Niklaas
Werp 5-kamp	Wilfried Van der Steen	2.805 ptn	18/06/11	Sint Niklaas

Masters Heren – M65

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Noël Van Herrewege	13,40"	01/05/24	Herentals
150m	Noël Van Herrewege	20,68"	07/04/24	Ertvelde
200m	Noël Van Herrewege	27,60"	09/05/24	Duffel
300m	Noël Van Herrewege	44,76"	01/05/24	Herentals
400m	Noël Van Herrewege	63,16"	07/06/24	Ninove
800m	Noël Van Herrewege	2' 49,99"	28/09/24	Turnhout
1000m	Noël Van Herrewege	3' 33,28"	22/09/24	Geraardsbergen
1500m	Ronald Descamps	6' 21,71"	30/06/21	Beveren
2000m	Ronald Descamps	8' 39,28"	09/07/21	Oudenaarde
3000m	Ronald Descamps	13'44,58"	18/06/21	Sint-Niklaas
10.000m	Helie Reyniers	50' 48,29"	23/08/17	Ertvelde
Uurloop	Helie Reyniers	11,431m	2/9/2017	Beveren
Speer (600g)	Wilfried Van der Steen	26,12m	18/05/16	Ninove
Kogel (5kg)	Wilfried Van der Steen	11,20m	02/06/19	Hamme
Kogel (7,26kg)	Wilfried Van der Steen	8,90m	21/04/18	Ertvelde
Discus (1kg)	Wilfried Van der Steen	35,42m	30/04/16	Oudenaarde
Hamer (5kg)	Wilfried Van der Steen	22,36m	17/04/17	Ertvelde

Masters Heren – M70

Nummer	Naam	Prestatie	Datum	Plaats
100m	Wilfried Van der Steen	18,51"	30/06/21	Beveren
Speer (500g)	Wilfried Van der Steen	23,34m	03/08/21	Oudenaarde
Kogel (4kg)	Wilfried Van der Steen	11,27m	30/06/21	Beveren
Discus (1kg)	Wilfried Van der Steen	32,42m	08/09/21	Ninove
Hamer (4kg)	Wilfried Van der Steen	23,77m	25/08/21	Tessengerlo