



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S. RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Voorzitter: Eric Van Hijfte

E-mail: voorzitter@asrieme.be

Website : <https://www.asrieme.be>



Interregio AS Rieme Zaterdag 7/06/2025 - 10u00 HOGE WAL Ertvelde

Programma:

MEISJES / JONGENS
KAN 30m - Stoten - Verspringen -
600m

MEISJES / JONGENS
BEN 40m - Vortexwerpen - Hoogspringen -
800m

Tijdschema:

9u15 Aanmelding atleetjes
9u30 Opwarming
10u00 Discipline 1 KAN Meisjes + Jongens
10u35 Discipline 2 KAN Meisjes + Jongens
11u10 Discipline 3 KAN Meisjes + Jongens
11u45 600m KAN Meisjes + Jongens

9u15 Aanmelding atleetjes
9u30 Opwarming
10u00 Discipline 1 BEN Meisjes + Jongens
10u35 Discipline 2 BEN Meisjes + Jongens
11u10 Discipline 3 BEN Meisjes + Jongens
11u45 800m BEN Meisjes + Jongens

Programma:

JONGENS
PUP 60m - 1000m -
Hoog - Vortex
MIN 80m - Ver - 1000m -
Kogel (3kg) - Speer (400gr)

MEISJES
PUP 60m - 1000m -
Ver - Kogel (2kg)
MIN 80m - 1000m - Kogel (2kg) -
Hoog - Ver

Tijdschema:

15u00 60m PUP Meisjes
15u10 60m PUP Jongens (Groep 1)
15u20 80m MIN Jongens
15u30 80m MIN Meisjes
15u45 60m PUP Jongens (Groep 2)
16u45 1000m PUP Meisjes
17u00 1000m PUP Jongens (Groep 1)
17u40 1000m MIN Jongens
17u55 1000m MIN Meisjes
18u05 1000m PUP Jongens (Groep 2)

14u00 Hoog MIN Meisjes
14u00 Ver MIN Jongens
14u00 Kogel PUP Meisjes (2kg)
Vortex PUP Jongens (Groep 1)
14u40 Vortex PUP Jongens (Groep 2)
15u20 Ver PUP Meisjes
15u30 Hoog PUP Jongens (Groep 1)
15u40 Speer MIN Jongens (400gr)
15u50 Kogel MIN Meisjes (2kg)
16u40 Kogel MIN Jongens (3kg)
16u45 Hoog PUP Jongens (Groep 2)
16u50 Ver MIN Meisjes

Aantal pogingen voor alle kampnummers:

* Ongeacht het aantal deelnemers, krijgen alle atleten in elk kampnummer 3 pogingen

Hoogspringen PUP Jongens:

* Aanvangshoogte: 95 cm aanvang, 3 maal stijgen per 7 cm tot 1m16, dan per 4 cm.

Hoogspringen MIN Meisjes:

* Aanvangshoogte: 100 cm aanvang, 3 maal stijgen per 7 cm tot 1m21, dan per 4 cm.

Interregio Jeugdkampioen:

* Disciplines aangeduid in het **rood**, tellen **NIET** mee voor het klassement!

Inschrijvingsgeld: KAN/BEN: 5€/atleet (AS Rieme = GRATIS)

PUP/MIN: 7€/atleet (AS Rieme = GRATIS)

Toegangsgeld: 3€ (RIEM-Atleten = GRATIS)